



# La 31<sup>ème</sup> édition de Body Fitness Paris 2018 : L'occasion de découvrir et de vivre de nouvelles expériences fitness

Les professionnels et les passionnés de fitness pourront à nouveau échanger, découvrir et se divertir autour de leur passion commune à l'occasion de la nouvelle édition du salon Body Fitness Paris du 16 au 18 mars 2018.

« Body Fitness Paris est l'événement fitness incontournable en France qui attire à lui seul plus de 46 000 visiteurs en un même lieu pendant 3 jours. Le fitness est un secteur en pleine évolution qui ne cesse de dévoiler de nouvelles tendances venant nourrir cet univers. Le zen sera à l'honneur cette année avec un tout nouvel espace dédié : notre volonté est de faire vivre des expériences plurielles aux participants. »

Richard Martin, Directeur du salon

## 2017, un succès national + 17% de visiteurs vs 2016

Body Fitness Paris rassemble chaque année, sur **plus de 25 000 m<sup>2</sup>** d'expositions tous les adeptes de fitness. Pendant 3 jours, c'est un tour d'horizon de toutes les nouveautés techniques, technologiques et pratiques en matière de fitness, wellness, musculation, functional training, nutrition et coaching...

Avec **39 % de visiteurs venus de Paris, région parisienne et 61% de province**, le salon est le seul événement retentissant et national qui rassemble et fédère pour découvrir et vivre de nouvelles expériences dans les domaines du fitness, de la nutrition sportive, du sport santé et du bien-être.

L'édition 2017 a accueilli **plus de 46 000 visiteurs uniques, dont 54% de moins de 30 ans**. La population de passionnés de plus en plus jeune est attirée par les dernières tendances et innovations du marché.

## La 31<sup>ème</sup> édition déménage !

Cette prochaine édition sera marquée par les changements de halls dus à la rénovation du parc des expositions de la Porte de Versailles. Pour la plus grande satisfaction des participants, **des espaces plus spacieux et un tout nouveau parcours de visite seront proposés.**

### Pavillon 5.1

Nutrition sportive, animations, sportswear, Espaces dédiés, Podium Body Fitness

### Pavillon 5.2 - 5.3

Equipements & accessoires, sportswear, clubs & formations, bien-être, digital & conseil, Espace Zen, Espace conférences

### Pavillon 2.1

2 conventions :  
Les Mills  
+  
Total Freestyle

## 2018 : sous le signe du zen

Body Fitness Paris se renouvelle chaque année pour apporter toujours plus d'animations et d'expériences aux visiteurs et refléter les dernières tendances du secteur. Dans cet objectif, **un nouvel espace sera dédié à la pratique zen.**

Alors que tout semble les opposer, la douceur et l'équilibre apportés par ces activités se combinent avec la force et l'endurance propre au fitness. **La complémentarité du fitness et de ce nouveau courant zen** permet de booster ses performances, d'améliorer la récupération et de travailler différemment le renforcement musculaire. De nombreux français se lancent dans de nouvelles disciplines telles que le yoga, la méditation, la relaxation, qui sortent des codes habituels du fitness et dont on perçoit principalement les bienfaits sur la respiration et le stress. **Travailler en harmonie l'esprit et le corps apporte un bien-être intérieur bénéfique pour une meilleure santé.**

Pendant 3 jours, **l'Espace Zen proposera des cours gratuits** pour les novices et les férus de détente.

## 3 jours intenses !

L'occasion de comparer, choisir, acheter, tester de nouveaux produits ou concepts et de se projeter dans l'univers du fitness **avec plus de 220 marques présentes.**

Body Fitness Paris est la plateforme privilégiée mettant en relation tous les professionnels du fitness et le grand public. Les animations organisées par les professionnels du secteur, dévoileront les dernières activités fitness tendances. **People, athlètes, grands sportifs, influenceurs seront présents sur le salon pour des rencontres uniques et exclusives.**

**RENDEZ-VOUS**  
16\_17\_18 mars 2018  
Porte de Versailles  
Pav 5.1/5.2/5.3/2.1

Retrouvez toute l'actualité de  
Body Fitness Paris sur :



[www.salonbodyfitness.com](http://www.salonbodyfitness.com)

Service de presse - Vie publique

Nathalie Cassagnes

[contact@agenceviepublique.com](mailto:contact@agenceviepublique.com)

01 43 54 17 44