

## Solutions de prévention par l'activité physique adaptée (APA)



# *Siel Bleu*

Solutions de prévention par l'activité physique adaptée



Sommaire



## *Sommaire*



- 1. Présentation du Groupe Associatif Siel Bleu**
- 2. Public visé**
- 3. Nos interventions**
- 4. Développement**
- 5. Législation**



## **1. Présentation du Groupe Associatif Siel Bleu**

# Siel Bleu – Annexe Visuel\_Accueil



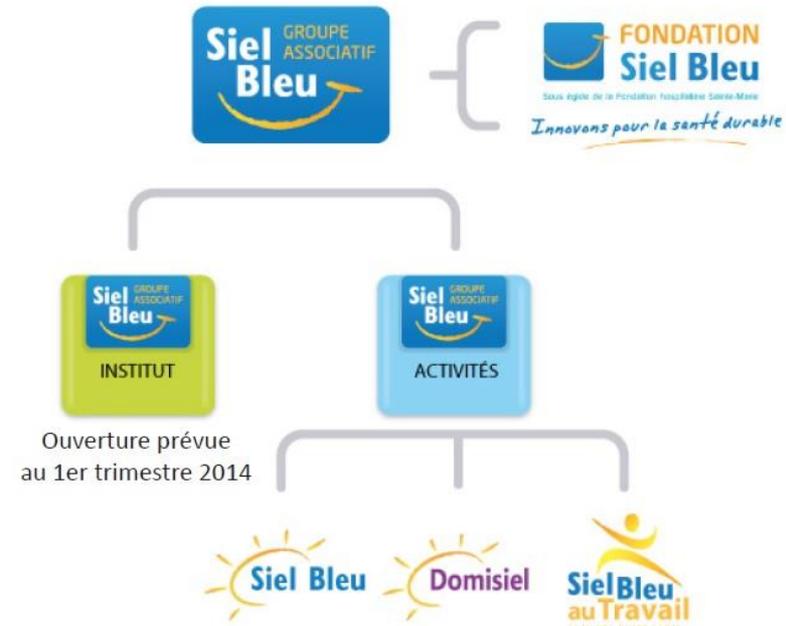
*Association 1901 à but non lucratif*

*600 salariés – 5000 structures – 140 000 personnes semaine*

*Composée de 3 associations  
Nouvel axe Nutrisiel*

*Institut de recherche*

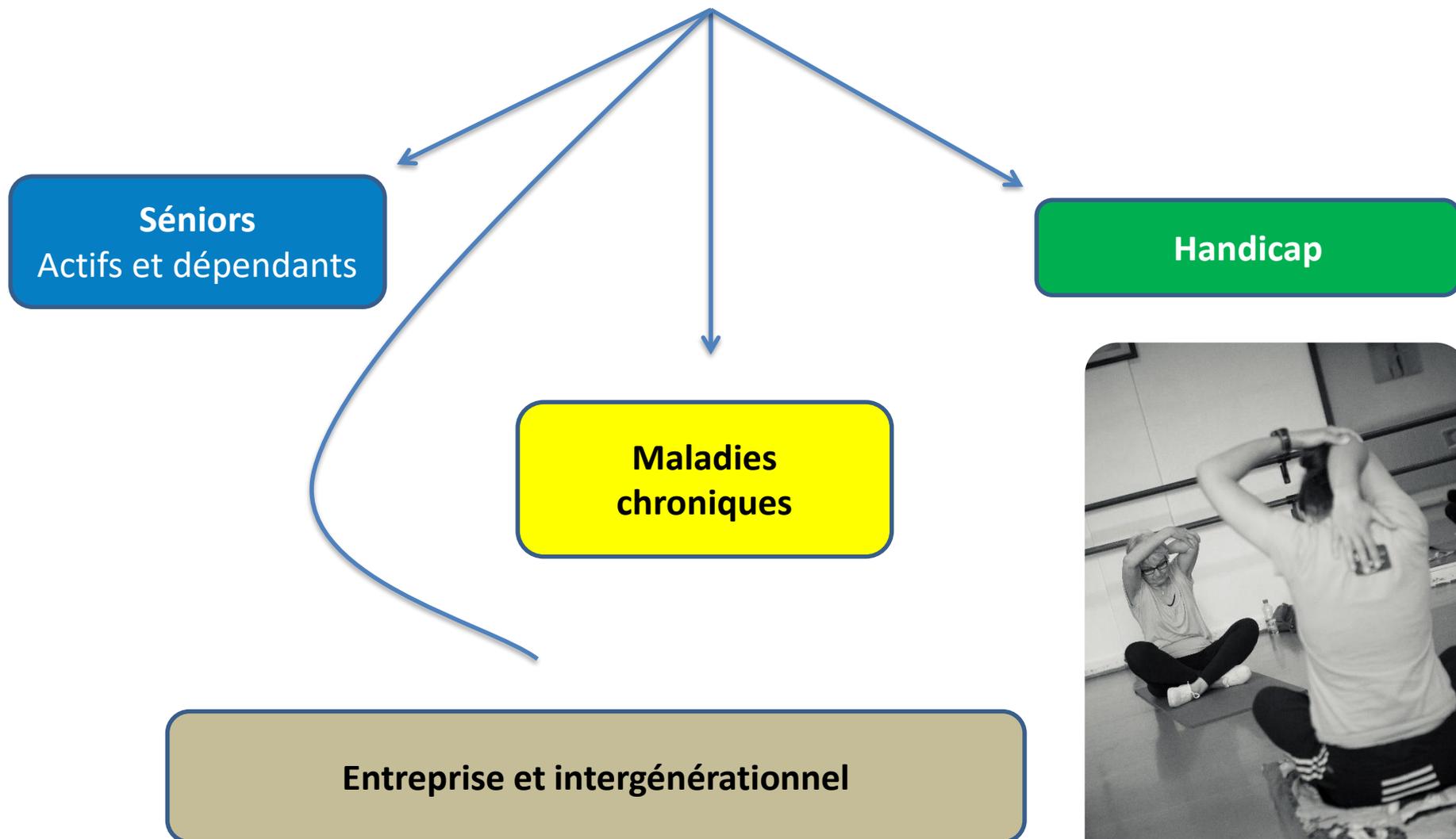
*Fondation (FRUP)*





## 2. Public visé

# *Siel Bleu – Public visé*





## 3. Nos interventions



# Siel Bleu

L'activité physique accessible pour tous

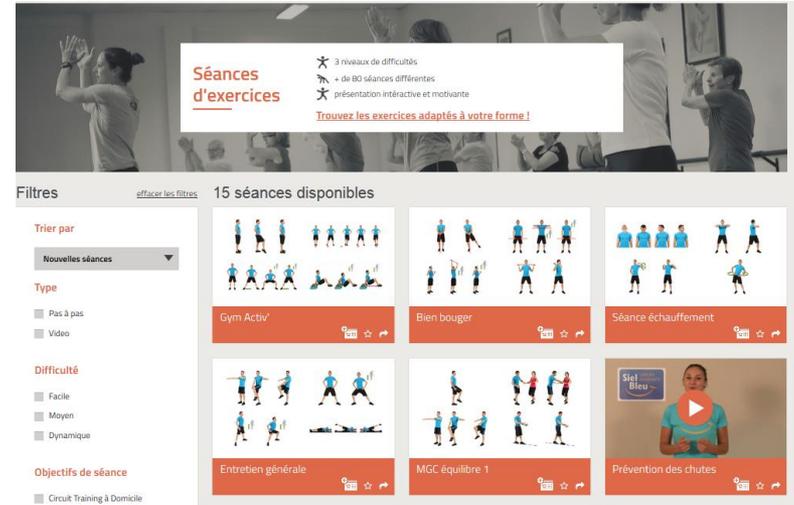
## Getphy.com

Outils à la disposition de tous  
Séance et coach en ligne

- programme par pathologies
- programme par activités

Prise en charge individuelle

Réseau social de l'activité physique adaptée



## Référensiel

Annuaire et référensiel des activités par :

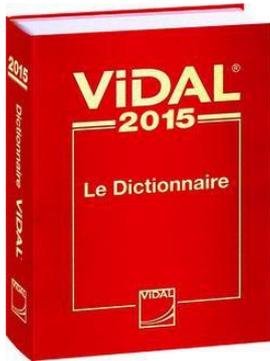
- Publics
- Activités
- Pathologies
- Objectifs (cardio, équilibre, souplesse, etc)





## 4. Développement

# Siel Bleu – recherche et développement



*Produire et diffuser le « Vidal bleu d'activité physique adaptée »  
Cet ouvrage permettrait de diriger les soignants vers une  
prescription d'activités physiques comme outils thérapeutiques  
non médicamenteux.*

Pathologie

Activités

Bénéfices

# *Siel Bleu – recherche et développement*

## ***Construction du vidal***

- Protocole
- Certification
- Etude

Etude :

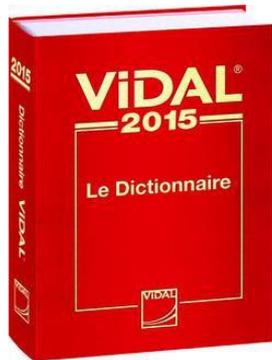
- HAPPIER : étude européenne sur la prévention des chutes en établissement
- AVC
- Sclérose en plaque : amélioration de la qualité de vie
- Cancer du sein : réduction de 50 % du risque de récurrence
- Cancer (colon, prostate, etc)
- HTAP (hypertension artérielle pulmonaire)
- Diabète
- Obésité

**Impact économique : le potentiel, en généralisant les activités de Siel Bleu à l'ensemble des Français, est important : en s'intéressant uniquement à deux pathologies – les chutes et le diabète de type II – McKinsey arrive à une économie de 15 milliards d'euros sur 3 ans**



## 4. Législation

# Siel Bleu – prescription d'APA



## Affections de longue durée : prescription d'une "activité physique adaptée" possible à partir de mars 2017

([article L. 1172-1](#)).

Le décret précisant les modalités de prescription et de dispensation d'une "**activité physique adaptée**" dans le cadre d'une **affection de longue durée** (ALD) a été publié le [31 décembre 2016](#).

**Cette prescription**, destinée à diminuer les facteurs de risque, lutter contre la sédentarité ou encore améliorer la qualité de vie, **sera possible à partir du 1er mars prochain**. Le texte du décret définit aussi à quoi correspond cette **activité physique adaptée**, l'objectif de cette démarche et les **techniques** à mettre en œuvre.

Il **précise également les intervenants autorisés à dispenser** l'activité physique, qu'il s'agisse de professionnels de santé ou de professionnels qualifiés dans le domaine sportif.

Enfin, le décret prévoit le **suivi des patients bénéficiant d'une activité physique adaptée**, notamment sous forme de compte-rendu périodique élaboré par l'intervenant et adressé au prescripteur.

Notons que **ce décret ne prévoit ni cotation spéciale du temps médical** d'encadrement de ces APA, **ni remboursement de ces actes préventifs**.

L'activité physique adaptée sera donc prescrite par les médecins dans le cadre d'une **consultation "normale"** et sera **à la charge des patients en ALD** ou des **collectivités territoriales** qui prévoient le financement de ces activités, comme c'est déjà le cas dans une trentaine de villes françaises.



**A vous la parole**

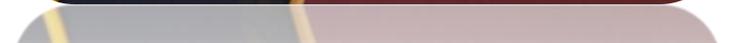
# *Siel Bleu*

Solutions de prévention par l'activité physique adaptée



# *Siel Bleu*

Solutions de prévention par l'activité physique adaptée



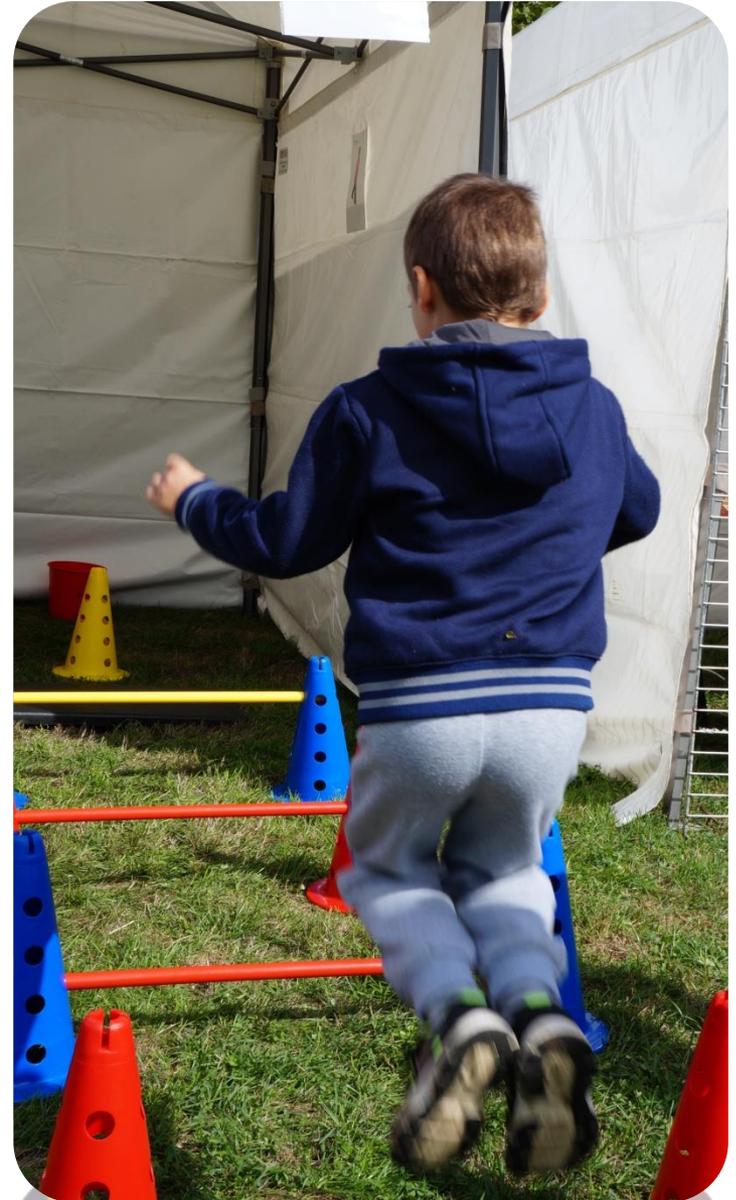
# Siel Bleu

Solutions de prévention par l'activité physique adaptée



# *Siel Bleu*

Solutions de prévention par l'activité physique adaptée



# Siel Bleu

Solutions de prévention par l'activité physique adaptée



# Siel Bleu

Solutions de prévention par l'activité physique adaptée



# Siel Bleu

Solutions de prévention par l'activité physique adaptée



# *Groupe Associatif Siel Bleu*



**Gardons le sourire**