

VIVEZ UNE EXPÉRIENCE FITNESS UNIQUE

au salon Body Fitness Paris

du vendredi 15 au dimanche 17 mars 2019 de 9h30 à 19h00

Zoom sur la tendance « anti-morosité » 2019 !

Chaque année, de plus en plus d'adeptes de la Forme et du Bien-être se donnent rendez-vous à Paris durant 3 jours pour découvrir les nouveautés accessoires, textiles et nutrition, ou pratiquer les activités fitness les plus en vogue du moment.

Finie la monotonie, la tendance est aux séances et aux accessoires sportifs fun et décomplexés !

HITECH FITNESS
PAV 5.1 - STAND B65

ATTENTION À LA CHUTE !

Le spécialiste du sport ludique et connecté, Hitech Fitness, présente son système interactif Sisyfox, **une nouvelle façon amusante de s'entraîner et travailler la coordination, la rapidité, les réflexes et surtout le cardio-training**. Le principe est simple : faire rouler une grosse balle à travers son avatar à l'écran pour grimper une colline tout en faisant attention à ne pas tomber dans le précipice et en évitant les obstacles ! Plus la pente sera raide, plus les muscles travailleront. **Une façon innovante de faire du sport !**

www.sisyfox.com



YOG'N MOVE® YOGA
PAV 5.3 - STUDIO ZEN

ÉVASION GARANTIE !

Dans cette discipline créée par Clotilde Swartley, corps et mental sont reliés le temps d'une parenthèse. C'est un Yoga incarné : **conscience du corps, relâchement musculaire, libération émotionnelle et énergie positive sont immédiats**. La séance se déroule en 3 parties, le tout au rythme de la musique : se recentrer sur soi par la respiration, **lâcher prise complètement et sans jugement**, retourner au calme grâce à la méditation.

www.yognmove.com

SALON
BODY FITNESS
PARIS

15.16.17 MARS 2019

© 2019 SALON BODY FITNESS PARIS

participations

LE MARCHÉ DE LA FORME ET DU BIEN-ÊTRE

Service de presse
Agence Vie Publique

Nathalie Cassagnes - Marie Voegtling
contact@agenceviepublique.com
01 43 54 17 44 - 06 11 49 38 02

PAV. 5.1 / 5.2 / 5.3 / 2.1
PARIS PORTE DE VERSAILLES

9:30_19:00

Billets en vente en ligne à 10€ jusqu'au 14 mars,
puis à 14€ du 15 au 17 mars en ligne et sur place
www.salonbodyfitness.com

Retrouvez toute l'actualité de Body Fitness Paris





**LES POULETTE FITNESS
PAV 5.1 - STAND B03**

DÉCALÉE DE LA TÊTE AUX PIEDS !

La petite **marque éco-friendly** Les Poulettes Fitness seront présentes avec leurs **tenues vestimentaires sportives originales et stylées** ! Flamants rose, motif tropical, imprimé optique ou tops à messages singuliers, ces créations délirantes et de très bonne qualité ne manqueront pas de surprendre !

www.lespoulettesfitness.fr



**PAV. 5.1 / 5.2 / 5.3 / 2.1
PARIS PORTE DE VERSAILLES**

Billets en vente en ligne à 10€ jusqu'au 14 mars, puis à 14€ du 15 au 17 mars en ligne et sur place
www.salonbodyfitness.com

**bodyART®
PAV 5.3 - STUDIO ZEN**

L'ACTIVITÉ FITNESS ANTI-STRESS !

Cette **discipline inspirée de la médecine chinoise** et créée par le danseur des stars, Robert Steinbacher, promet **un réel relâchement**, autant physique que mental. Pendant une heure, pieds nus, **chaque partie du corps travaille** pour améliorer son équilibre et sa coordination, réduire le stress et prévenir les douleurs dorsales **dans une ambiance dynamique et joyeuse** !

www.bodyart-training.com

**LES MILLS TRIP™
PAV 5.3 - STUDIO CYCLE**

PÉDALEZ DANS LE FUTUR !

Un concept mêlant **entraînement de vélo indoor intensif** au travers d'un **voyage fantasmagorique dans des mondes créés numériquement**. THE TRIP™ est une activité originale pour se challenger et vivre une expérience envoûtante dans un univers irréel projeté sur un écran géant dans une ambiance musicale adaptée. Alors, prêt pour le voyage ?

www.lesmills.com



**SBAM
PAV 5.1 - STAND A10**

UN COCKTAIL QUI DONNE LA PÊCHE !

SBAM, c'est la boisson française détonante et rafraîchissante au bon goût de fruits pour dynamiser le corps et l'esprit ! Idéale avant un entraînement pour tout déchirer !

sbam-energy.com

