

32^e
EDITION



SALON

BODY PARIS **FITNESS**

15_16_17 MARS_2019

PAV. 5.1 / 5.2 / 5.3 / 2.1 - PARIS PORTE DE VERSAILLES - 9:30_19:00

DOSSIER DE PRESSE

www.salonbodyfitness.com

**PROMOTION
DE LA SANTÉ ET
DU BIEN-ÊTRE
PAR LE SPORT
LA STRATÉGIE
NATIONALE S'INVITE
AU SALON
BODY FITNESS PARIS**



Le secteur du fitness a toujours su s'adapter en fonction des modes et des attentes des pratiquants. Aujourd'hui, il propose une offre innovante d'activités physiques non compétitives et diversifiées, dédiées en particulier aux personnes nécessitant une pratique sportive essentielle pour leur santé. Une nouvelle dimension s'ouvre aux acteurs du marché qui s'impliquent de plus en plus pour répondre à cette demande grandissante.

Mais comment inciter un plus grand nombre de personnes à pratiquer une activité physique ? Notamment par l'innovation au niveau du matériel comme le montrent les marques et fabricants présents au salon qui exposent de plus en plus de solutions connectées pour personnaliser et gamifier l'entraînement. On constate aussi une évolution dans l'encadrement des professionnels formés à ce type de pratiques que proposent les clubs nouvellement labellisés "Sport-santé", et les formations innovantes et différenciantes, à l'instar de celle lancée par la Fédération Française d'Haltérophilie-Musculation, le "Coach Muscu Santé". Un ensemble de facteurs motivants que l'on peut voir, tester et s'appropriier pendant 3 jours à la Porte de Versailles. Un large programme de conférences sera également proposé sur tous les aspects de ce sujet.

**Favoriser
la pratique sportive
de tous les publics
est un enjeu national
mais surtout un
bienfait pour chacun.**

Autre tendance visible au salon, le développement de studios thématiques pour des visiteurs en quête d'expériences inédites. Trois "Studios Tendances" ont été spécialement créés pour leur permettre de pratiquer les activités les plus plébiscitées du moment en présence des top master trainers de chaque discipline.

La tendance zen, avec cette année un espace encore plus grand proposant un programme riche et varié d'activités douces et de bien-être. Le 2^{ème} studio invite au dépassement de soi pour ceux qui ont le goût du challenge avec le Functional training, résultant d'un engouement très fort de la part des jeunes. Enfin, toujours très actuel, le Cycle promet une expérience immersive exceptionnelle grâce à des cours alliant musique et écran géant de cinéma.

Autre nouveauté, un espace Start Up est nouvellement proposé pour que de jeunes sociétés qui se lancent dans le secteur puissent rencontrer leur public et faire connaître leurs produits.

Les professionnels et le grand public vont se croiser au salon Body Fitness Paris pour le plus grand plaisir de ces passionnés de la Forme et du Bien-être. Des acteurs toujours plus nombreux et motivés chaque année !

SOMMAIRE

04

La Stratégie nationale Sport Santé

06

2 acteurs du Sport Santé



08

Studios Tendances

12

Les animations du podium



16

Programmes des conventions

18

Les athlètes & influenceurs



22

Programme du vendredi 15 mars

24

Programme du samedi 16 mars



26

Programme du dimanche 17 mars

28

À ne pas manquer

44

Liste des exposants

ÉDITO



Bienvenue à la 32^{ème} édition du salon Body Fitness Paris qui ouvre ses portes du vendredi 15 au dimanche 17 mars 2019.

Cette année nous avons le plaisir de vous faire découvrir plus de 200 marques françaises et étrangères réparties au sein des différents univers du salon.

Le Pavillon 5.1, rez-de-chaussée du Pavillon 5, est dédié au secteur de la nutrition sportive, aux animations sur stands et au sportswear. Le Podium Body Fitness vous accueille pendant toute la durée du salon et vous propose de participer aux 70 cours qui s'enchaînent au rythme des différentes pratiques du moment, une occasion unique de découvrir et tester en continu les cours et produits de vos marques préférées ! Si vous êtes fans d'influenceurs fitness ne loupez pas notre nouvelle programmation sur l'Espace Dédicaces.

Le Pavillon 5.2/5.3, 1^{er} étage du Pavillon 5, présente les dernières innovations des équipementiers et accessoires de sport, le sportswear, les clubs et formations, le digital, les services et conseils, le bien-être, l'espace conférences Fit'Pro dédié en 2019 au thème du sport santé. En exclusivité cette année, le salon Body Fitness Paris lance les "Studios Tendances" et met en avant les méthodes d'entraînement les plus pratiquées dans le Fitness en France et dans le monde : Trois studios sont mis en place et un large programme de cours collectifs est dispensé par les coachs les plus performants du moment dans chacune des disciplines : Yoga, Pilâtes, Méditation, Functional training, Boxing, Cycling...

Les deux conventions LES MILLS et TOTAL FREESTYLE investissent le Pavillon 2.1 et vous proposent 3 jours de cours intensifs dans une ambiance de folie avec les meilleurs trainers !

Très belle visite et vivez l'expérience à fond !

Richard Martin

Directeur du salon Body Fitness Paris

LA STRATÉGIE NATIONALE SPORT SANTÉ

Interview de **Christèle Gautier**,
Cheffe de projet Stratégie nationale Sport Santé
à la Direction des Sports (Ministère des Sports).



Pensez-vous que le monde du fitness a un rôle à jouer dans la Stratégie nationale autour du Sport Santé ?

Tout d'abord, je tiens à rappeler l'ambition première de la Stratégie nationale Sport Santé qui est de promouvoir l'activité physique et sportive comme un élément déterminant en matière de santé et de bien-être, pour toutes et tous, tout au long de la vie et ce faisant de répondre à deux problématiques : celle de la sédentarité et du manque d'activité physique, une des premières causes de mortalité évitable, et celle des inégalités dans l'accès aux activités physiques et sportives en favorisant l'accès de tous sur l'ensemble du territoire.

Aussi, la Stratégie nationale Sport Santé vise un public large mais également des populations ciblées allant des tout-petits aux personnes avancées en âge en passant par les personnes en milieu professionnel. En conséquence, l'offre de pratique d'activités physiques et sportives (APS) nécessite d'être multiple et diversifiée afin de répondre aux besoins de chacun.

C'est à ce titre que les pratiques de type fitness peuvent trouver leur place dans le paysage du Sport Santé.

Par ailleurs, il convient de rappeler que certaines pratiques d'APS, dès lors qu'elles sont mal maîtrisées, peuvent représenter un risque pour la santé du pratiquant.

À titre d'exemple, la recherche de la performance sportive à tout prix peut conduire à l'usage de substances interdites dopantes ou bien de conduites dopantes qui présentent des risques potentiels pour la santé. Comme de nombreux travaux scientifiques pluridisciplinaires l'ont montré, l'utilisation régulière, cumulée ou anarchique de ces produits notamment les stéroïdes anabolisants, engendre des conséquences graves pour la santé des pratiquants. Il convient donc d'agir pour enrayer ce phénomène.

C'est la raison pour laquelle l'information et la sensibilisation des gérants de salles de sport (fitness, remise en forme et musculation) d'une part, et des adhérents de ces espaces

de pratique d'autre part font l'objet d'un point d'attention particulier de cette Stratégie nationale Sport Santé.

Initiée par la Fédération Française d'Haltérophilie-Musculation (FFHM), la formation de "Coach Muscu-Santé" destinée à encadrer des pratiquants atteint d'Affection de Longue Durée sera lancée en mars. Cela vous semble-t-il une initiative intéressante ?

À ce jour, 20 millions de personnes sont atteintes de pathologies chroniques en France dont un peu plus de 10 millions en ALD nécessitant une prise en charge en AP particulière et adaptée à leurs besoins.

Afin d'améliorer les compétences et actualiser les connaissances des professionnels intervenant dans le champ de l'activité physique adaptée, il convient de renforcer tant la formation des professionnels de santé que celle des professionnels du sport.

S'agissant des professionnels du sport, les fédérations sportives ont, depuis quelques années, développé des programmes de formation Sport Santé en direction de leurs encadrants, qu'ils soient éducateurs sportifs ou bénévoles, afin d'accroître leurs compétences dans l'encadrement en AP de patients atteints de maladies chroniques.

Ces formations spécifiques, certifiantes pour la plupart voire diplômantes pour certaines, doivent nécessairement tenir compte du cadre législatif défini par le décret du 30

décembre 2016, relatif aux conditions de dispensation de l'activité physique adaptée prescrite par le médecin traitant à des patients atteints d'une affection de longue durée. L'annexe 1 de ce décret liste, en effet, sept compétences requises pour l'encadrement des patients en ALD.

Les besoins en APA (Activités Physiques Adaptées) sont particulièrement nombreux. C'est la raison pour laquelle, les initiatives fédérales d'une manière générale dont celle de la FFHM, dès lors qu'elles s'inscrivent le cadre de la prise en charge des personnes en ALD, se révèlent intéressantes pour déployer le Sport-Santé.

Pouvez-vous nous dire quels sont les retours de la mise en place de "l'activité physique adaptée sur ordonnance" et quelles sont, selon vous, les prochaines étapes ?

Il convient tout d'abord de rappeler l'historique du dispositif qui introduit, par la loi de modernisation de notre système de santé du 26 janvier 2016, la possibilité, pour le médecin traitant, de prescrire une activité physique adaptée aux patients atteints d'une affection de longue durée, dans le cadre du parcours de soin ; dispositif appelé communément "sport sur ordonnance" et plus spécifiquement d'identifier l'APA comme une thérapeutique non médicamenteuse. Le décret d'application du 30 décembre 2016 est ensuite venu préciser les conditions de dispensation de l'APA.



Le médecin traitant peut prescrire une activité physique adaptée aux patients atteints d'une affection de longue durée, dans le cadre du parcours de soin.

Les retours d'expérience de terrain relatifs à la prescription d'activité physique adaptée par les médecins à des patients en ALD, sont aujourd'hui nombreux. Néanmoins, ce dispositif n'a pas encore fait l'objet d'une évaluation au niveau national. Si certains territoires ne disposent pas encore de ce type de structure, il n'en demeure pas moins que des dispositifs "sport sur ordonnance" ou des réseaux sport santé bien-être couvrent le territoire de manière relativement équilibrée. Je pense ici au Grand Est, à la Bourgogne Franche-Comté, la Bretagne ou encore la Côte Basque et l'Occitanie par exemple.

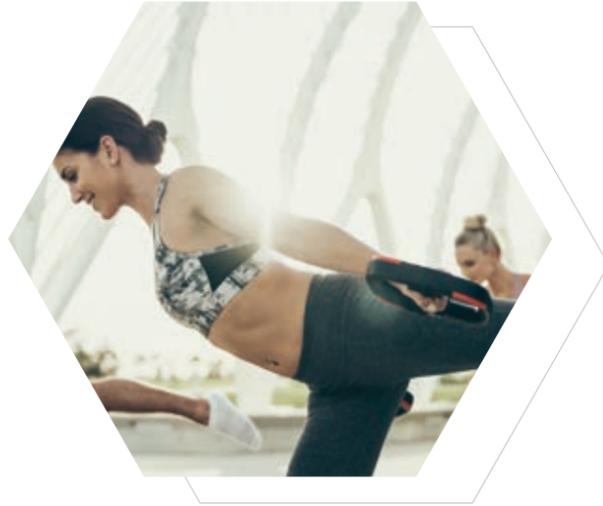
S'agissant des étapes à venir, la Stratégie nationale Sport Santé devrait très prochainement faire l'objet d'une validation lors du Comité Interministériel à la Santé placée sous l'égide du Premier Ministre.

La concrétisation se réalisera notamment par l'impulsion d'une dynamique de l'ensemble des acteurs au niveau des territoires pour un ancrage au plus près des usagers. Il s'agit de donner toute l'efficacité requise par la stratégie qui vise particulièrement à renforcer l'action interministérielle, déployer de nouveaux réseaux d'acteurs et à rapprocher les professionnels de la santé et du sport.

La stratégie prendra véritablement corps à travers la mise en œuvre opérationnelle de ses différentes mesures et parmi ces dernières, l'identification de 100 Maisons Sport Santé sur l'ensemble du territoire dès 2019 et d'ici à 2022 atteindre l'objectif de 500 Maisons Sport Santé et plus en 2024.

ELANCIA, LA 1^{ÈRE} ENSEIGNE DE CLUBS SPORT SANTÉ

Interview de **Christophe Delouche**,
Président-Fondateur d'Elancia,
1^{er} groupe français de fitness labellisé Sport Santé
créé en 2003.



Vous avez été précurseur en 2003 en lançant le concept Elancia. Pouvez-vous nous rappeler le contexte ?

À cette époque, les clubs de sport surfaient sur un phénomène de mode animé par le culte du corps et de la performance sportive. Les taux de résiliation et de turnover y étaient importants. Avec mon épouse Magalie, nous avons voulu prendre ce marché à contre-pied. L'objectif était de permettre à chacun, sportif ou non sportif, quelle que soit sa condition physique et son âge, de pratiquer une activité physique, loin de tout esprit de compétition. Nous avons alors imaginé un environnement où chacun se sent à l'aise, où l'on peut s'entraîner à son rythme et en toute sécurité sans craindre d'affronter le regard des autres. Dès le début, nous avons voulu des programmes sur-mesure pour nos adhérents. Nous avons également fait en sorte que la pratique du sport y soit encadrée et se vive sans prise de tête. C'était déjà à l'époque, à la façon de Monsieur Jourdain, du Sport Santé...

Pourquoi avoir choisi cette orientation Sport Santé ?

Le Sport Santé était déjà dans notre ADN : notre cahier des charges garantissait une sécurisation de la pratique et une haute qualité de service. Au delà de la prévention primaire par l'activité physique, nous avons pu mettre ou remettre en mouvement des personnes porteuses de pathologies. Cette démarche nous a permis d'être en 2016 la première enseigne labellisée Salle de Sport

Santé par une société scientifique dont la gouvernance est assurée par des professionnels de santé (la SF2S - Société Française de Sport Santé) et d'être toujours la seule à l'être aujourd'hui.

Fondamentalement, quelle est la différence selon vous entre un club Elancia et un club traditionnel ?

Nous nous qualifions de "salle pas tout à fait comme les autres". Il suffit d'entrer dans un de nos clubs pour s'en rendre compte. Tout est pensé pour le confort, le bien-être et le respect de la personne, loin de tous stéréotypes du club de sport. Nos agencements, la manière d'installer les équipements, notre approche basée sur la prise en charge et l'accompagnement... tout est différent d'un club de sport. Notre concept également, avec les bilans de forme, des programmes personnalisés et le suivi régulier et individualisé sur la base de mesure des entraînements avec des équipements connectés loin de tout système auto-déclaratif.

Quels retours constatez-vous de la part de vos clients ?

Un retour à la forme, une amélioration des capacités cardio-vasculaires, la satisfaction du changement corporel, parfois même des remerciements au centuple suite à une détection de problèmes de santé non détectés jusque-là, des moments conviviaux, des noyaux d'amis qui se forment, et tout simplement se sentir mieux, plus toniques, plus heureux.

WELLNESS TRAINING, L'EXPERT SPORT & FITNESS SANTÉ EN ENTREPRISE

Interview de **Michel Rota**, Directeur Général
de Wellness training, en charge de l'innovation
et du développement.

L'entreprise est souvent source de stress et de peu d'activité physique pour ses salariés. Quelles réponses apportez-vous face à ce constat ?

D'abord, je ne stigmatiserais pas le stress dans l'entreprise car on le trouve dans tous les instants de la vie chez soi... comme dans les relations de travail. De ce fait, nous avons choisi chez Wellness training de nous appuyer sur les paramètres biologiques mesurables que sont le niveau de sédentarité, l'équilibre nutritionnel et le sommeil pour aider nos salariés à lutter contre ce stress négatif ambiant car bien-sûr il existe un stress positif, c'est seulement une question de dosage.

Notre réponse est donc globale, nous sensibilisons largement les salariés pour qu'ils se rendent compte de leur problématique, et ensuite nous leur proposons des ateliers pratiques pour mieux manger, mieux récupérer et mieux bouger au quotidien. C'est la version "phygitale" de notre prestation que nous avons développé avec une application "Well by wellness".

Notre réponse est aussi en entreprise avec la mise en place d'espaces Wellness avec des équipements cardio-training, des studios fitness et du coaching individualisé. Un parcours bien-être avec des ostéopathes, des diététiciennes et des sophrologues pour un encadrement plus spécifique, et enfin un parcours santé extérieur pour les personnes nécessitant une prise en charge médicale.

Pouvez-vous nous donner quelques exemples concrets de mise en place d'une démarche Sport Santé au sein des clubs que vous gérez ?

Notre programme "En marche" consiste par exemple en la possibilité de réaliser un e-scoring santé global via notre application, puis en fonction des résultats de réaliser un bilan forme mesuré par impédancemétrie, de réaliser un examen du dos avant que l'on puisse tester le niveau de forme par divers exercices. Cette démarche nous permet d'orienter vers un programme individuel et/ou collectif le plus adapté.

Nous proposons différents programmes selon les profils comme les diabétiques, les obèses, les seniors, les femmes enceintes et les sédentaires inactifs. Ces programmes ont été conçus et réalisés par une équipe médicale et scientifique qui constitue le pôle de R&D de Wellness training, cela pour nous assurer de leur pertinence. Ceux-ci sont à réaliser soit à l'extérieur, soit dans nos Wellness center, soit encore au domicile des salariés, avec nos coaches, mais également avec la solution digitale "Well by Wellness".

La musculation apporte sa réponse Sport Santé : le "Coach Muscu Santé"



La Fédération Française d'Haltérophilie-Musculation (FFHM) lance dès le 1^{er} mars une formation fédérale d'une durée totale de 100 heures, intitulée "Coach Muscu Santé".

Pour la première fois, le monde de la musculation aura une formation destinée à encadrer des pratiquants atteints d'Affection de Longue Durée ayant des limitations fonctionnelles, mais également celles sédentaires, qui cherchent à optimiser leur santé et leur bien-être grâce à une pratique adaptée, progressive et réalisée en toute sécurité. Toute personne pourra encadrer cette activité si elle est titulaire de cette formation fédérale.

STUDIOS TENDANCES

LES STUDIOS
TENDANCES
METTENT EN AVANT
LES MÉTHODES
D'ENTRAÎNEMENT
LES PLUS PRATIQUÉES
DANS LE FITNESS
EN FRANCE ET DANS
LE MONDE.



Benjamin Thibault

Benjamin, Trainer Les Mills Euromed, originaire de Tours, vit actuellement dans le sud est de la France. Ses qualités de coach, son énergie et son excellente condition physique vous accompagneront pendant 3 jours sur les Studios Tendances Body Fitness Paris.



Patrice Olivier

Trainer Les Mills Euromed, Patrice est également manager d'un club de Fitness dans la région de Liège. Son excellente pédagogie et son grain de folie vous feront vivre une expérience inoubliable.



Jérôme Denis

Du sud-ouest de la France, Jérôme sera parmi nous pour cet événement qui s'annonce exceptionnel. Responsable du programme LES MILLS SPRINT en France, Jérôme vous apportera toute sa pédagogie et son expérience pour vous faire passer 3 jours formidables.



Alexandre Veret

Alexandre vit à Anglet. Il est le chorégraphe du programme HBX Move. Alexandre fait également partie du staff TRX International et il est le Training Manager TRX pour la France. Profitez de toute son expertise, notamment lors de son workshop "TRX : passez au niveau supérieur".

CYCLE

LE STUDIO CYCLE C'EST TROIS DISCIPLINES
SUR UN VÉLO INDOOR POUR UNE EXPÉRIENCE
SENSATIONNELLE.



Martha Cooper

Basée dans le sud-est et responsable du programme CX WORX pour la France, Martha sera présente pour vous faire passer un week-end qui s'annonce mémorable. Sa maîtrise, son énergie et son charisme seront à votre disposition pendant ces 3 jours incroyables.



David Godard

Basé à Aix en Provence, David, responsable du programme BODYCOMBAT pour la France, sera présent pour ce formidable événement. Son expérience, sa pédagogie et son énergie seront à votre service pour un week-end de folie.

FUNCTIONAL

DÉCOUVREZ LES COURS ENTRAÎNANTS
DU STUDIO FUNCTIONAL POUR BOUGER ET
PRATIQUER EN SMALL GROUP TRAINING.



Laurent Boyer

Laurent vit à Rodez, où il gère son centre de Personal et Team Training : le Training Studio. Il est Trainer National HBX MOVE, HBX FUSION et HBX BOXING, et Pro Trainer LES MILLS GRIT. Vous serez séduit par son charisme, son énergie et sa folie.



Vanessa Dujardin

Vanessa vit à Paris, où elle enseigne le Yoga Ashtanga depuis plus de dix ans. Elle vous fera découvrir en avant première la nouvelle programmation d'entraînement TRX for yoga. Vous serez sous le charme de cette militante d'un monde plus calme et plus doux.



Anouk Garnier

Anouk vit à Paris. Elle est Trainer National HBX Move, HBX Fusion et HBX Boxing, et elle excelle dans les courses à obstacles (vice championne du Monde OCR et championne d'Europe Spartan Race). Sa forte expérience et son incroyable énergie vous donneront envie de vous surpasser.



Fiona Tamburrini

Basée à Paris, Fiona est Trainer National LES MILLS. Elle est la démonstration vivante que charme et beauté sont parfaitement compatibles avec la force et la puissance.



Aria Crescendo

Méthode développée par Aria, le Warrior Yoga a des influences d'Ashtanga Vinyasa et Ilengar yoga. C'est un yoga cardio qui aide à éliminer les toxines et graisses grâce à des techniques de respiration mélangées à des mouvements fluides.



Clotilde Swartley

Clotilde Swartley est professeur de yoga, coach depuis 1997 et formatrice en yoga Vinyasa depuis 2014. Elle est la conceptrice de l'activité Yog'n Move® et de la formation de professeur Yoga Vinyasa Paris.



Evelyne Frugier

Evelyne est une professionnelle reconnue dans le fitness depuis 25 ans. YOGALATES est une base de PowerYoga dans lequel les exercices de PILATES viennent s'insérer.



Karina Fibien

Responsable Fitness à l'Aquaboulevard de Paris et Formatrice Pilates chez Total Freestyle, Karina pratique cette méthode douce qui s'inspire à la fois des philosophies occidentales et orientales. Elle muscle en profondeur et tonifie le corps.



Nadine Garcia

Le Postural Ball® : Une activité sport santé bien être qui se pratique en contact permanent avec un gros ballon. La méthode s'appuie sur 3 principes pour améliorer la posture, renforcer le corps, libérer les tensions et relaxer le corps et l'esprit.



Franck Koutchinsky

Franck Koutchinsky, praticien Feldenkrais certifié depuis 1987 vous invite à découvrir la Méthode Feldenkrais. Cette méthode, faite de perception et de mobilité, se réalise autour de mouvements doux et progressifs.



Thibault Tran Van Tuat

Formateur chez Total Freestyle, Thibault pratique le Power Flow Yoga qui se caractérise par l'enchaînement des postures en faisant porter l'accent sur le dynamisme et la tonicité des mouvements.



Uschi Braun

Le bodyART® est un concept d'entraînement présenté par Uschi Braun (Mastertrainer International), qui respecte le corps et crée la liaison mouvement/esprit par la respiration et la conscience corporelle.



Béatrix de Montalier

Béatrix est Coach sportif et Trainer Port de Bras. Cette discipline se base sur une série d'exercices fonctionnels et de stretching dynamique.

ZEN

LE STUDIO ZEN PROPOSE UN PROGRAMME RICHE ET VARIÉ DE PRATIQUES DOUCES.



LES ANIMATIONS DU PODIUM BODY FITNESS



PAV 5.1 - STAND A22

DJEMBEL®

Djembel® est une danse de remise en forme basée sur les sonorités africaines.

Elle se pratique en tant que cours collectifs dans des salles de fitness, de danse et aussi dans des associations. Djembel® a été créée en 2012 et lancée officiellement en septembre 2013 par Hervé Da Silva, un Franco-Togolais.



PAV 5.1 - STAND E42

ELGO DANCE

1^{er} concept à avoir osé l'alliance du fitness et de la danse Girly, Elgo ne cesse de faire ses preuves parmi les acteurs incontournables du marché du Fitness.

Les Meneuses seront une nouvelle fois présentes sur le podium du salon pour réveiller votre féminité tout en vous faisant travailler votre cardio et la zone cuisses/abdos/fessiers. Les talons, non obligatoires, favorisent le gainage des muscles stabilisateurs et profonds, les chorégraphies sont créées par des professionnels des métiers de la forme et complètement sécurisées. Laissez-vous tenter par cette vague de fraîcheur et de sensualité, pour tonifier votre corps et gagner confiance en vous.



PAV 5.1 - STAND C25

ERIC FAVRE

Défilé des vêtements de training et sportswear Eric Favre par les athlètes de la Team Eric Favre ; posing de Théo Leguerrier et Lionel Beyeke, IFBB Pro Mens Bodybuilding + 100 kg au palmarès impressionnant et Morgan Aste, the Big Rock, et lancer de goodies ; démonstration de K1 avec Yohan Lidon, 19 titres de champion du monde...



PAV 5.1 - STAND C19

OLIMP

Rencontrez les ambassadeurs de la marque, assistez à des démonstrations et dégustations gratuites, gagnez des goodies et bénéficiez d'offres spéciales !



PAV 5.3 - STAND B42

LEADERFIT

Leaderfit® vous propose de participer à un cours Pilates de 30min, que vous soyez débutant ou confirmé. Jérémie Clément, Weronika Rychlick et Didier Pescher vont vous faire découvrir les mouvements fondamentaux et intermédiaires de cette méthode de renforcement musculaire plébiscitée dans le monde entier. Le travail en profondeur va vous permettre de développer votre souplesse et d'améliorer votre coordination pour une stimulation du corps et de l'esprit. Un cours ouvert à tous pour prendre conscience de son corps !



PAV 5.3 - STAND C42

LES MILLS

Venez découvrir un extrait des 15 programmes d'entraînement LESMILLS sous forme de mini shows animés par nos PRESENTERS LESMILLS France 2019, suivi de multi-cours de 15 minutes, afin de vous faire "découvrir ou re-découvrir" nos meilleurs concepts LESMILLS tel que le BODYCOMBAT, le BODY JAM, le BODY ATTACK...



PAV 5.2 - STAND A28

POSTURAL BALL®

Découvrez le Postural Ball : du sport santé bien-être Méthode Française. Cette activité se pratique avec fluidité, sur de la musique douce et en contact permanent avec un gros ballon (appelé : swiss ball ou ballon de klein). Un déroulement de séance fractionnée construit sur l'alternance de postures statiques, d'étirements passifs et de relaxation sans contraction musculaire volontaire, avec des transitions précises et en posture naturelle du corps.



PAV 5.2 - STAND C02

PLAY FOR FIT

Venez jouer au fitness ! Les jeux les plus populaires de votre enfance et vos sports préférés viennent pimenter vos séances ! Un cours intensément cardio et renfo tout en s'amusant ! Ce nouveau concept unique et accessible à tous est LA RÉVOLUTION FUN DU FITNESS.



SEYBA THIAM

Le Programme Rage c'est 30 minutes de sport tous les jours pendant 2 mois. Chaque vidéo est constituée de différents enchaînements d'exercices expliqués par votre coach Seyba. Il est accompagné par une équipe de sportifs de tout niveau. Chaque jour, vous alternerez entre du cardio, du renforcement musculaire et des exercices ciblés extrêmement intenses. Si vous êtes débutant, Elisa et Myriam proposent des exercices plus simples durant la séance de manière à ne pas décrocher. À la fin du programme vous aurez amélioré vos performances physiques et surtout pris confiance en vous. Votre rôle là-dedans? Donner le maximum de vous-même.



PAV 5.1 - STAND D01 + C03

REEBOK

Présentation des cours Extreme Hiy Yoga® : entraînement cardio à haute intensité intégré dans un cours de yoga ; et Pilates Fusion® : concept hybride est construit autour des meilleurs mouvements de Yoga, de Pilates, de barre au sol et de mouvements fonctionnels.



PAV 5.2 - STAND A36

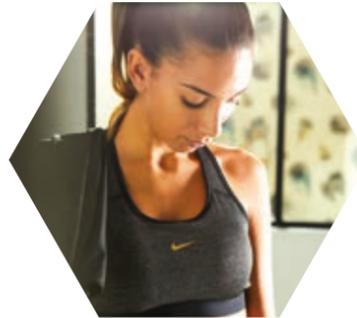
MOVE YOUR FIT

Move Your Fit vous présente T12S, LE programme de transformation en 12 semaines qu'il vous faut pour perdre définitivement du poids et retrouver la santé. Transformez votre corps en rejoignant 2 champions de France de Fitness pour suivre en Live l'entraînement de HIIT que votre corps attend.



VALÉRIE ORSONI

Valérie Orsoni vous présente en exclusivité son programme OBJECTIF VENTRE PLAT EN 5 minutes par jour pendant 1 mois, et son nouveau livre sur le sujet. On arrête les cours de 1h d'abdos qui trop souvent nous font plus de mal que de bien et on y consacre que 5 minutes par jour. C'est facile, super efficace et prouvé !



SONIA TLEV

Sonia TLEV n'est pas seulement la première influenceuse fitness en France, elle est également la créatrice du Top Body Challenge et de 11 autres programmes dédiés au sport et à la nutrition. *"Je me décris comme la coach des femmes du 21^{ème} siècle, qui ont une vie bien remplie, peu de temps pour elles et qui ont le même objectif : devenir leur meilleure version".* Sonia TLEV



PAV 5.3 - STAND B72

TOTAL FREESTYLE

Total Freestyle présente LIA Starter. LIA ou Low Impact Aerobic est une spécialité de Total Freestyle, et se décline en plusieurs niveaux allant des cours les plus accessibles aux plus élaborés ! Les cours dit "Starter" sont bien évidemment cardio mais aussi ludiques et passionnants au point de ne pas voir passer une heure complète à transpirer et s'amuser au rythme de la musique ! Une nouvelle génération est née avec Total Freestyle, rejoignez-nous et profitez pleinement de cette passion.



PAV 5.1 - STAND B24

STC NUTRITION

Venez découvrir le freerun avec Yoann 'Zephyr' Leroux et STC Nutrition®. Seul Français présent sur les podiums internationaux en matière de freerunning/parkour, Yoann 'Zephyr' Leroux est fondateur de la French Freerun Family et a participé à la vidéo buzz de l'été, à 60 millions de vues, d'Assassin's Creed real life.



PAV 5.1 - STAND C09

YAMAMOTO NUTRITION

Yamamoto Nutrition® est une des marques incontournables du marché international du sport avec une série de gammes de produits de qualité à des prix imbattables. Cette marque a su gagner la confiance de nombreux athlètes représentant de nombreuses disciplines et ne cesse d'améliorer ses produits. Venez assister à la présentation de ces produits avec les athlètes officiels de la marque, sur le podium du Salon Body Fitness 2019 !



PAV 5.3 - STAND B51

RADICAL FITNESS

Radical Fitness® World est spécialisé dans le développement d'outils et de solutions puissantes destinées aux professionnels du marché du Fitness afin d'accroître rapidement et fidéliser leur clientèle. Radical Fitness® est spécialisé depuis + de 25 ans dans la création et la production de programmes de cours collectifs de Fitness mondialement connus destinés aux instructeurs (UBOUND®, KIMAX®, FIGHT DO®, X55® ...) mais également disponibles en version virtuelle adaptée au tout public.



PAV 5.1 - STAND D33

PAV 5.3 - STAND C65

ZUMBA®

Des dizaines de rythmes endiablés... Une expérience unique ! Faites trembler le dancefloor lors de cet entraînement Zumba® dynamique avec une choré effrénée et des sons inspirés du Reggaeton d'Afrique et de France, mais aussi des rythmes latinos sexy et du hip-hop avant-gardiste. En exclusivité pour la 32^{ème} édition du salon, venez rencontrer le top model fitness international Michelle Lewin sur le podium !



PROGRAMMES CONVENTIONS

PAV
2.1

LES MILLS

Payant

FUNCTIONAL TRAINING DAY

Sur 1 000 m², vivez une journée dédiée au Functional Training avec deux marques leaders : TRX et HBX. Au programme : des workshops pour en apprendre plus sur l'entraînement fonctionnel, des cours LIVE pour découvrir en avant première les éditions 20 des programmes HBX, et le lancement mondial de TRX for Yoga !

VENDREDI 15 MARS

08h30	ACCUEIL WORKSHOP
09h00 - 11h15	WORKSHOP TRX
11h30 - 13h45	WORKSHOP HBX
14h00	HBX BOXING (48 places)
15h00	TRX FOR YOGA (60 places)
16h00	HBX FUSION (60 places)
17h00	TRX FOR YOGA (60 places)
18h00	HBX MOVE (60 places)

LES MILLS LIVE

Un show Fitness hors norme pour vivre une expérience inoubliable, faire le plein d'énergie et partager un week-end exceptionnel avec toute la team des trainers LES MILLS Euromed.

SAMEDI 16 MARS

09h30	ACCUEIL
10h00	LESMILLS BODYJUMP
11h15	LESMILLS BODYSTEP
12h00	LESMILLS GRIT
12h45	LESMILLS TONE
13h30	LESMILLS CXWORX
14h15	LESMILLS BODYJAM
15h15	LESMILLS BARRE
16h00	LESMILLS BODYCOMBAT
17h00	LESMILLS BODYATTACK
18h00	LESMILLS BODYBALANCE

DIMANCHE 17 MARS

09h30	ACCUEIL
10h00	LESMILLS BODYJUMP
11h15	LESMILLS GRIT
11h45	LESMILLS SH'BAM
12h45	LESMILLS TONE
13h30	LESMILLS CXWORX
14h15	LESMILLS BODYJAM
15h15	LESMILLS BARRE
16h00	LESMILLS BODYCOMBAT
17h00	LESMILLS BODYATTACK
18h00	LESMILLS BODYBALANCE

Réservations possibles sur place à l'accueil des conventions Les Mills, pavillon 2.1. Sous réserve de places disponibles

PAV
2.1

TOTAL FREESTYLE

Payant

Total Freestyle, leader des événements fitness en France, vous propose pour la troisième année consécutive la plus grande convention fitness d'Europe ! Venez bouger dans un espace de **plus de 1000m²** dans le **Pav 2.1 !** Saisissez l'occasion de retrouver vos cours incontournables de **Step** et d'**Aerobic** durant les 3 jours du salon. **Les meilleurs pros internationaux** de chaque discipline seront au rendez-vous pour vous transmettre leur passion et vous faire passer un week-end inoubliable !

VENDREDI 15 MARS

10h00	STEP	Javier
11h00	HILOW	Laeti - Taras
12h00	STEP	Gio pap
13h15		
14h30	STEP	Riccardo
15h30	HILOW	Carol Lopes - Yamine
16h30	STEP	Djed
17h30	HILOW	D'jo

SAMEDI 16 MARS

STEP	Carol Lopes
HILOW	Gio pap - Max
STEP	Katia - Sasha
STEP	Taras
HILOW	Smail
STEP	Fares - Riccardo
HILOW	Sasha

DIMANCHE 17 MARS

STEP	Yamine
HILOW	Katia
STEP	Max
STEP	Javier - Smail
HILOW	Fares
STEP	Laeti
HILOW	Team TF

Réservations possibles sur place à l'accueil des conventions Total Freestyle, pavillon 2.1. Sous réserve de places disponibles.



PAV
5.1

ATHLÈTES INFLUENCEURS

STAND TEAMSHAPE



TIBO INSHAPE

Vous êtes plus de 5 600 000 abonnés à le suivre sur sa chaîne YouTube et plus de 2 300 000 sur Instagram. Si vous avez rêvé de le rencontrer pour lui parler ou simplement faire un selfie, il sera cette année encore au salon Body Fitness Paris 2019 à Porte de Versailles le samedi 16 et le dimanche 17 mars sur le stand de la TEAMSHAPE.

[@tiboinsshape](#)

PAV 5.1 - STAND C25

ERIC FAVRE



STANISLAS DE LONGEAUX alias STANIMAL

Stanimal est un bodybuilder français IFBB Pro vivant son rêve américain à Los Angeles. Après avoir obtenu sa carte pro en Mens Physique, il passe en Classic Physique en 2016 après une transformation impressionnante de son physique et devient le premier français IFBB pro Classic Physique. Il a à son actif plusieurs participations à Olympia.

[@stanimal9](#)

PAV 5.1 - STAND C24

WARRIOR POWERLIFTING GEAR



JEAN ONCHE LE MUSCLAY

Youtuber sec et veineux, fort, coach et compétiteur, la puissance ultime prête à annihiler les machines du salon !

[@jeanonchemuscle](#)

PAV 5.1 - STAND B12

BULK POWDERS



PAULIANE

Pauliane, qui a récemment rejoint la #TEAMBULK est avant toute chose une passionnée de Moto. C'est seulement depuis peu que le fitness a pris une place importante dans sa vie. Cette jeune suisse ne cesse d'évoluer de jour en jour et détient un vrai potentiel de fit girl.

[@frenchfitnesslab](#)

PAV 5.1 - STAND C09

YAMAMOTO NUTRITION



CANDICE LEWIS-CARTER

Candice Carter est un modèle international de remise en forme et top IFBB Figure Pro. Depuis le début de sa carrière, elle a gagné 13 trophées professionnels dans la catégorie des figures. Elle a été élue championne du concours Figure Olympia Runner-up & Arnold catégorie femme à deux reprises. Son but est de partager sa passion et sa connaissance dans les domaines du fitness et du bien-être. Elle vient d'intégrer le Dumbbell Hall of Fame.

[@icandyfitbeauty](#)

DÉCOUVREZ
TOUS LES
ATHLÈTES
PRÉSENTS SUR
LE PODIUM BODY
FITNESS, L'ESPACE
DÉDICACES ET
LES STANDS
DE NUTRITION
SPORTIVE ET
D'ÉQUIPEMENT.

PAV 5.1 - STAND B24

STC NUTRITION



FAUVE HAUTOT

Talenteuse danseuse et chorégraphe, Fauve Hautot s'est fait connaître du grand public en 2011 grâce à Danse avec les stars. Championne de France junior de danse latine à l'âge de 15 ans, elle a évolué au niveau international avant de devenir danseuse professionnelle et d'intégrer l'émission.

[@fauvehautot](#)

PAV 5.1 - STAND C08

SUPREME BODY



NASSIM SAHILI

Nassim SAHILI s'est imposé comme l'une des figures les plus reconnues du fitness français ces dernières années. Possédant un diplôme d'éducateur sportif, son expérience et sa pédagogie plaisent particulièrement aux débutants comme expérimentés. Il a su marquer les pratiquants de musculation par un physique toujours équilibré et harmonieux.

[@nassbridges](#)

PAV 5.1 - STAND A34

FITNESS AUTHORITY



KEVIN "LEGEND" LEVRONE

est un bodybuilder professionnel de la IFBB (Fédération internationale de bodybuilding et fitness) considéré comme un des athlètes les plus talentueux et charismatiques de tous les temps. À ce jour, Levrone possède l'un des meilleurs records globaux dans la discipline de culturisme professionnel, remportant 23 shows professionnels au cours de sa carrière.

[@kevinlevrone](#)

INFLUENCEURS ESPACE DÉDICACES :



ANTOINE FOMBONNE

Antoine est un mordu d'entraînement, de nutrition et de développement personnel. La devise de ce coach sportif et youtubeur passionné : aider les gens à se construire une mentalité et un physique à toute épreuve ! Il est aussi le co-créateur d'une formation française en sciences de l'entraînement et de la nutrition : la formation Bayesian.

[@antoine_fombonne](#)



BIG WILL

Willy est ingénieur agronome spécialisé dans la nutrition du sport qui propose un maximum de recettes saines et gourmandes qui permettent d'atteindre nos objectifs sportifs et physiques en nous faisant PLAISIR ! Il est aussi gérant de la jeune start up A'caz qui propose des produits avec un tout nouveau concept très innovant autour du fait maison !

[@_bigwill_](#)



JULIEN QUAGLIERINI

Julien quagliolini est préparateur physique diplômé et compétiteur IFBB Pro Men's Physique. Sa carrière est complète avec plus de 7 ans d'études dans la musculation et 22 ans de pratique. Il partage également son quotidien sur sa chaîne youtube.

[@julienquagliolini](#)



CHOUBATUCK

Juriste suisse de 25 ans, quintilingue, assoiffé de progrès (autant annoncer la couleur d'entrée de jeu..). Je pratique et enseigne une discipline mélangeant musculation et gymnastique: le Street Workout. Au vu de mon parcours, j'ai décidé de me servir du Street Workout pour partager gracieusement et dans la bienveillance un message inspirant avec celles et ceux qui voudront et sauront l'écouter.

[@choubatuck](#)



SAN GOHAN

Je me présente San Gohan, 21 ans, athlète de Street Workout. Je suis Champion de France 2018, Champion du monde 2018 (championnat du monde de Moscou) et médaille de bronze à la coupe du monde en Égypte en 2018.

[@san_gohan_](#)



FLORENT DORIZON

Je me présente, Florent Dorizon alias THE IRON SHARK, je suis préparateur physique, compétiteur de haut niveau en bodybuilding mais également acteur de cinéma. Je suis le fondateur de la team #teamironshark. Etant compétiteur en bodybuilding poids lourds depuis 2012, j'ai remporté de nombreux titres et obtenu de belles places lors des compétitions reconnues. J'ai également tenu le rôle principal dans la série "aux animaux la guerre".

[@florent_dorizon](#)



EMILIEN DE FALCO

Acteur, artiste martial, fitness influencer franco-américain basé à Los Angeles en Californie, sponsorisé par la marque de fight wear Venum et la compagnie de nutrition VPX Bang Energy. Emilien travaille dans le Cinéma d'action, il a notamment travaillé aux côtés de Jean Claude Vandamme et Scott Adkins, entre autres... Il a joué le personnage de Viktor dans le dernier volet de la saga Undisputed Boyka: un seul deviendra invincible.

[@emiliandefalco](#)



ALINE DESSINE

Puisqu'il faut que je me présente, je m'appelle Aline Dessine, enchantée! Mon principal métier est l'illustration, mais depuis peu, je peux ajouter sur mon CV que je suis vidéaste axée fitness, ambassadrice Teamshape et experte en blagues nulles. Je me suis faite connaître sur Instagram et YouTube autant pour mon contenu fitness que pour mon humour d'une qualité discutable. L'extrême mignonnerie de mon chat a quand même aidé, je dois l'admettre. Ça et le fait que les reptiluminattis aient fait pression sur plusieurs gouvernements pour qu'ils m'offrent des abonnés. Mais ça, c'est un secret.

[@aline_dessine](#)



SONIA TLEV

Sonia Tlev, la coach sportive créatrice du programme "Top Body Challenge", sera présente à l'espace dédicace pour rencontrer son public !

[@soniatlevfitness](#)



ALEX LEVAND

Venez rencontrer Alex Levand, coach sportif & nutrition, Youtuber. Sur sa chaîne Youtube, vous trouverez des vidéos sur la musculation à faire chez soi et en salle de sport, des recettes gourmandes et diététiques ainsi que des conseils pour perdre du gras, être plus performant et se muscler.

[@alexlevand](#)



MMJHOTTIE

Manon, alias MMJHOTTIE, a fait ses premiers pas sur les réseaux sociaux afin de pouvoir suivre les fitness girls célèbres. Mais elle a su rapidement devenir elle-même une référence du fitness à l'échelle francophone. Ambassadrice de MyProtein depuis 2015, ce qui la motive aujourd'hui c'est de pouvoir partager ses passions et sa motivation avec ses abonnés.

[@mmjhottie](#)



JULIE DOUZE FEVRIER

Je m'appelle Julie, plus connue sous le pseudonyme de Douze Fevrier sur les réseaux sociaux. Douze Fevrier, c'est la date où ma vie a basculé, la date où je suis devenue une grande brûlée. Grâce à mon entourage, grâce au Fitness, mais aussi grâce à mon incroyable communauté sur Instagram, et aujourd'hui sur YouTube, ma PHENIXARMY, je me suis reconstruite.

[@douzefevrier](#)



NALA FIT

Nala est une influenceuse fitness qui s'est fait connaître sur Instagram il y a à peu près 5 ans. Athlète chez Olimp Nutrition, elle a remporté en avril 2018 le Grand prix des Pyrénées en catégorie bikini -1,65 cm. Cette année ce sera son troisième Salon Body Fitness, elle sera présente sur l'espace dédicaces le vendredi. Venez la rencontrer elle n'hésitera pas à vous accueillir avec son grand sourire, à vous donner des conseils, vous écouter et surtout vous motiver !



GAËL JACOB

Ambitieux dès son plus jeune âge, Gaël a toujours donné le meilleur de lui pour atteindre ses objectifs. Il réussit à décrocher le titre de champion de la Loire au 100m à 13 ans seulement. Toujours à la recherche de ses limites, il excelle dans son rôle d'ambassadeur avec l'armée de terre. Le sport lui permet de rester concentré tout en se fixant des objectifs. Aimant inspirer et motiver sa communauté, il partage pleinement ses activités et voyages à travers son compte Instagram suivi par plus de 140.000 abonnés.

CONFÉRENCES FIT'PRO



Gratuit

Horaires	Intervenants	Thèmes
10h00 - 10h45	THIERRY DOLL Président de France Active	Présentation du syndicat et de ses missions.
11h00 - 11h45	PIERRE-JACQUES DATCHARRY Directeur de la publication Fitness Challenges	Les actualités sur les dernières tendances du marché du fitness. La prévention santé y a-t-elle sa place ?
12h00 - 12h45	MICHEL ROTA Directeur Général de Wellness Training	Le sport santé dans le milieu des entreprises.
13h00 - 13h45	<u>Table ronde avec :</u> OLIVIER PANTEL Président commission Fitness de L'Union Sport et Cycle GREGORY BERTHOU Responsable consommation sport, loisir, tourisme AFNOR NATHALIE DURAND Consultante en sport durable	Santé et développement durable du sport.
14h00 - 14h45	DR GILBERT PERES Maître de Conférences des Universités; Directeur de laboratoire à l'Université Pierre et Marie Curie et Vice-Président de la Société Française de Sport Santé	La prévention du surpoids et de l'obésité implique un apprentissage concernant les apports et les dépenses énergétiques, les APS jouent un rôle essentiel.
15h00 - 15h45	VANESSA JODAR PDG de Planet Fitness Group	Les grandes tendances du fitness.
16h00 - 16h45	FLORENT GIRAUD Chef de projet normalisation AFNOR	La prévention santé comme dénominateur commun à la norme Française et Européenne?
17h00 - 17h45	XAVIER BACQUET Avocat	La concurrence déloyale et la publicité mensongère.
18h00 - 18h45	OLIVIER PANTEL Président commission Fitness de L'Union Sport et Cycle	Présentation de l'Union Sport et Cycle et de sa commission Fitness.

PODIUM



Gratuit

09h30 - 10h00	RADICAL FITNESS
10h00 - 10h30	LEADERFIT
10h30 - 11h00	MOVE YOUR FIT
11h00 - 11h30	POSTURAL BALL®
11h30 - 12h00	STRONG 30™
12h00 - 12h30	LES MILLS
12h30 - 13h00	ZUMBA®
13h00 - 13h15	PROTECH
13h15 - 13h30	PLAY FOR FIT
13h30 - 14h00	STRONG 30™
14h00 - 14h30	REEBOK
14h30 - 15h00	ZUMBA®
15h00 - 15h30	DJEMBEL®
15h30 - 16h00	STRONG 30™
16h00 - 16h10	ERIC FAVRE
16h10 - 16h20	YAMAMOTO
16h20 - 16h30	ELGO DANCE
16h30 - 16h40	OLIMP SPORT NUTRITION
16h40 - 16h50	VALERIE ORSONI
16h50 - 17h00	STC NUTRITION
17h00 - 17h30	ZUMBA®
17h30 - 18h00	REEBOK
18h00 - 18h30	TOTAL FREESTYLE

Gratuit

DÉDICACES



11h00 - 12h00	CHOUBATUCK & SAN GOHAN
12h30 - 13h30	NALA FIT
14h00 - 15h00	GAËL JACOB
15h30 - 17h00	EMILIEN DE FALCO
17h30 - 18h30	ALINE DESSINE

STUDIOS TENDANCES



6€ par cours*

STUDIO FUNCTIONAL

09h30 - 10h00	ACCUEIL
10h00 - 10h30	TRX FIT
10h45 - 11h15	GRIT
11h30 - 12h00	TRX STRONG
12h15 - 12h45	CXWORX
13h00 - 13h30	TRX HIT
13h45 - 14h15	TRX FIT
14h30 - 15h00	TRX STRONG
15h15 - 15h45	CXWORX
16h00 - 16h30	TRX HIT
16h45 - 17h15	GRIT
17h30 - 18h00	TRX HIT

STUDIO CYCLE

09h30 - 10h00	ACCUEIL
10h00 - 10h45	TRIP VIRTUAL
11h00 - 11h45	TRIP LIVE
12h00 - 12h30	SPRINT LIVE
12h45 - 13h30	TRIP LIVE
13h45 - 14h30	TRIP LIVE
14h45 - 15h30	RPM LIVE
15h30 - 16h15	TRIP LIVE
16h30 - 17h15	TRIP LIVE
17h30 - 18h15	RPM LIVE

STUDIO ZEN

09h30 - 10h00	ACCUEIL
10h00 - 10h45	BODY ART®
11h00 - 11h45	POWER FLOW YOGA
12h00 - 12h45	PORT DE BRAS
13h00 - 13h45	FELDENKRAIS
14h00 - 14h45	YOGA'N MOVE
15h00 - 15h45	BODYBALANCE
16h00 - 16h45	LES MILLS BARRE
17h00 - 17h45	PILATES FLOW
17h45 - 18h30	POSTURAL BALL®

* Réservations possibles sur place à l'accueil des studios tendances, pavillon 5.3. Sous réserve de places disponibles.



CONFÉRENCES FITPRO

PAV 5.3

Gratuit

Horaires	Intervenants	Thèmes
10h30 - 11h15	DR JEAN-LUC GRILLON Médecin-Conseil DRJSCS	Quels sont les acteurs et qui peut financer le sport santé ?
11h30 - 12h15	<u>Table ronde avec :</u> DR FRÉDÉRIC MARCHAND Doctorat science, biologie, santé THIERRY TSAGALOS Développement Affiliation sports - Sport santé en entreprise	L'activité physique adaptée sur ordonnance.
12h30 - 13h15	AURÉLIEN SCHENKER Consultant et Formateur	Comment adapter la communication pour faire connaître votre offre de prévention santé ?
13h30 - 14h15	<u>Table ronde avec :</u> DR YVES PAGÉS Président de la Société Française de Sport Santé CYRIL THEUILLON Société Time Cap CHRISTOPHE FONTANEL Co-directeur salle Coréo Concept CHLOÉ FONTANEL Educatrice médico-sportif et thérapeutique	Les démarches qualité : Du label "salle sport santé" à l'audit des salles de remise en forme. Témoignage d'un club positionné sur le segment de la prévention santé.
14h30 - 15h15	<u>Table ronde avec :</u> LUDWIG WOLF Référént sport santé de la Fédération Française d'Haltérophilie, Musculation DR FRÉDÉRIC MARCHAND Doctorat science, biologie, santé ERIK BALMY Responsable Ecole de formation Global Training JACQUES BIGOT Responsable du Pôle Ressources Nationales Sport-Santé-Bien-être / Ministère chargé des sports	Les formations en prévention santé : Quelles compétences ? Quelles prérogatives ?
15h30 - 16h15	CHRISTÈLE GAUTIER Cheffe du bureau DS B1, Cheffe de projet Stratégie Nationale Sport Santé	Actualité sur la stratégie nationale Sport Santé.
16h30 - 17h15	<u>Table ronde avec :</u> EVELYNE FRUGIER D.E.A en S.T.A.PS (Option Plasticité du système neuro-musculaire) PRESTON-LEE RAVAIL Chargé de formation LPMF, Chroniqueur, en charge du label salle sport santé SF2S	Le Sport santé après 50 ans : Mise au point scientifique à l'usage des professionnels du sport et des pratiquants.
17h30 - 18h15	DR JEAN-LUC GRILLON Médecin-conseil DRJSCS	Le bilan de la condition physique : Quels tests ? Quelle méthodologie ?

PODIUM

PAV 5.1

Gratuit

09h30 - 10h00	RADICAL FITNESS
10h00 - 10h30	REEBOK
10h30 - 11h00	MOVE YOUR FIT
11h00 - 11h30	TOTAL FREESTYLE
11h30 - 12h00	STRONG 30™
12h00 - 12h30	LES MILLS
12h30 - 13h00	ZUMBA®
13h00 - 13h30	SONIA TLEV
13h30 - 14h00	STRONG 30™
14h00 - 14h30	POSTURAL BALL®
14h30 - 15h00	ZUMBA®
15h00 - 15h30	DJEMBEL®
15h30 - 16h00	STRONG 30™
16h00 - 16h10	ERIC FAVRE
16h10 - 16h20	YAMAMOTO
16h20 - 16h30	ELGO DANCE
16h30 - 16h40	OLIMP SPORT NUTRITION
16h40 - 16h50	VALERIE ORSONI
16h50 - 17h00	STC NUTRITION
17h00 - 17h30	ZUMBA®
17h30 - 18h00	REEBOK
18h00 - 18h15	PLAY FOR FIT
18h15 - 18h30	SEYBA THIAM

Gratuit

PAV 5.1

DÉDICACES

11h00 - 11h45	FLORENT DORIZON
12h15 - 13h15	MMJHOTTIE
13h45 - 15h15	SONIA TLEV
15h30 - 16h15	VALÉRIE ORSONI
16h30 - 17h15	ARIA CRESCENDO
17h30 - 18h30	ANTOINE FOMBONNE

STUDIOS TENDANCES

PAV 5.3

6€ par cours*

STUDIO FUNCTIONAL

09h30 - 10h00	ACCUEIL
10h00 - 10h30	HBX BOXING
10h45 - 11h15	TRX FOR YOGA
11h30 - 12h00	HBX FUSION
12h15 - 12h45	CXWORX
13h00 - 13h30	HBX MOVE
13h45 - 14h15	GRIT
14h30 - 15h00	HBX BOXING
15h15 - 15h45	TRX FOR YOGA
16h00 - 16h30	HBX FUSION
16h45 - 17h15	CXWORX
17h30 - 18h00	HBX MOVE

STUDIO CYCLE

09h30 - 10h00	ACCUEIL
10h00 - 10h45	TRIP VIRTUAL
11h00 - 11h45	TRIP LIVE
12h00 - 12h30	SPRINT LIVE
12h45 - 13h30	TRIP LIVE
13h45 - 14h30	TRIP LIVE
14h45 - 15h30	RPM LIVE
15h30 - 16h15	TRIP LIVE
16h30 - 17h15	TRIP LIVE
17h30 - 18h15	RPM LIVE

STUDIO ZEN

09h30 - 10h00	ACCUEIL
10h00 - 10h45	YOGALATES
11h00 - 11h45	BODYBALANCE
12h00 - 12h45	BODY ART®
13h00 - 13h45	LES MILLS BARRE
14h00 - 14h45	FELDENKRAIS
15h00 - 15h45	WARRIOR YOGA®
16h00 - 16h45	POWER FLOW YOGA
17h00 - 17h45	POSTURAL BALL®
17h45 - 18h30	PORT DE BRAS

* Réservations possibles sur place à l'accueil des studios tendances, pavillon 5.3. Sous réserve de places disponibles.



CONFÉRENCES FIT'PRO

PAV
5.3

Gratuit

Horaires	Intervenants	Thèmes
10h30 - 11h15	SEYBA THIAM Diplômé d'Etat judo et BRJEPF AGFF Créateur du concept Rage Fitness	Comment préserver son capital santé ?
11h30 - 12h15	DR PASCAL PREVOST Docteur en neurophysiologie et biomécanique de la performance	Les salles de remise en forme peuvent-elles devenir des salles de "remise en santé" ?
12h30 - 13h15	DR KARIM BELAID Médecin du sport santé et Président du réseau ETP diabète ADIAMMO	Sport et diabète : Quelles recommandations ? Quelles pratiques ?
13h30 - 14h15	CHLOÉ DUVAL Fondatrice de la société Agent Digital	Vous démarrez votre activité : Comment être visible sur le web ?
14h30 - 15h15	BENJAMIN HENNEQUIN Doctorant en sociologie du sport	Les réseaux sociaux et la communication sur la prévention santé.
15h30 - 16h15	CHRISTOPHE BATS Formateur - consultant	Coachs : Les mythes incroyables du secteur de la forme.
16h30 - 17h15	PRESTON-LEE RAVAIL Chargé de formation LPMF Chroniqueur, en charge du label salle sport santé SF2S CHRISTOPHE FONTANEL DU cancer et qualité de vie Educatrice médico- sportive THIERRY VALLENET Directeur Général d'Elancia	Pourquoi faire le choix de la prévention santé pour une salle de remise en forme ?

PODIUM

PAV
5.1

Gratuit

09h30 - 10h00	TOTAL FREESTYLE
10h00 - 10h15	LEADERFIT
10h15 - 10h30	SEYBA THIAM
10h30 - 11h00	MOVE YOUR FIT
11h00 - 11h30	POSTURAL BALL®
11h30 - 12h00	STRONG 30™
12h00 - 12h30	LES MILLS
12h30 - 13h00	ZUMBA®
13h00 - 13h15	PROTECH
13h15 - 13h30	PLAY FOR FIT
13h30 - 14h00	STRONG 30™
14h00 - 14h30	REEBOK
14h30 - 15h00	ZUMBA®
15h00 - 15h30	DJEMBEL®
15h30 - 16h00	STRONG 30™
16h00 - 16h10	OLIMP SPORT NUTRITION
16h10 - 16h20	ERIC FAVRE
16h20 - 16h30	ELGO DANCE
16h30 - 16h40	STC NUTRITION
16h40 - 16h50	YAMAMOTO NUTRITION
16h50 - 17h00	VALERIE ORSONI
17h00 - 17h30	ZUMBA®
17h30 - 18h00	REEBOK
18h00 - 18h30	RADICAL FITNESS

Gratuit

PAV
5.1

DÉDICACES

11h00 - 11h45	SAN GOHAN & CHOUBATUCK
12h00 - 13h00	JULIEN QUAGLIERINI
13h15 - 14h30	BIG WILL
15h00 - 16h00	ALEX LEVAND
16h30 - 17h30	JULIE DOUZE FÉVRIER

STUDIOS TENDANCES

PAV
5.3

6€ par cours*

STUDIO FUNCTIONAL

09h30 - 10h00	ACCUEIL
10h00 - 10h30	HBX BOXING
10h45 - 11h15	TRX FOR YOGA
11h30 - 12h00	HBX FUSION
12h15 - 12h45	CXWORX
13h00 - 13h30	HBX MOVE
13h45 - 14h15	GRIT
14h30 - 15h00	HBX BOXING
15h15 - 15h45	TRX FOR YOGA
16h00 - 16h30	HBX FUSION
16h45 - 17h15	CXWORX
17h30 - 18h00	HBX MOVE

STUDIO CYCLE

09h30 - 10h00	ACCUEIL
10h00 - 10h45	TRIP VIRTUAL
11h00 - 11h45	TRIP LIVE
12h00 - 12h30	SPRINT LIVE
12h45 - 13h30	TRIP LIVE
13h45 - 14h30	TRIP LIVE
14h45 - 15h30	RPM LIVE
15h30 - 16h15	TRIP LIVE
16h30 - 17h15	TRIP LIVE
17h30 - 18h15	RPM LIVE

STUDIO ZEN

09h30 - 10h00	ACCUEIL
10h00 - 10h45	FELDENKRAIS
11h00 - 11h45	LES MILLS BARRE
12h00 - 12h45	YOGALATES
13h00 - 13h45	BODYBALANCE
14h00 - 14h45	BODY ART®
15h00 - 15h45	WARRIOR YOGA®
16h00 - 16h45	PILATES FLOW
17h00 - 17h45	POSTURAL BALL®

* Réservations possibles sur place à l'accueil des studios tendances, pavillon 5.3. Sous réserve de places disponibles.

À NE PAS MANQUER !

PAV 5.1

PAV 5.2

PAV 5.3



PAV 5.3 - STAND C71

TRAINING SERIES INTENZA ESCALATE 550 CE2 STAIRCLIMBER

Doté de la technologie révolutionnaire Smart StepHeight™ permettant de choisir parmi 20 options de hauteur de marche et d'inclinaison, l'Escalate 550 Ce2 procure une expérience d'entraînement unique et redéfinit les standards de sa catégorie. L'appareil vous offre la possibilité d'ajuster l'intensité de votre séance pour des résultats optimaux, en ligne avec vos objectifs et votre condition physique.

PAV 5.3 - STAND A42

BLACKROLL® STANDARD Edition spéciale Body Fitness 2019

Produit de base de la gamme aujourd'hui très large des produits BLACKROLL®, allant des rouleaux et balles de massages aux outils vibrants en passant par un oreiller innovant favorisant la récupération, le BLACKROLL® Standard reste un incontournable pour tous. Il sera disponible dans une couleur spéciale pour le Body Fitness, en noir avec inclusions bleues et rouges !



PAV 5.1 - STAND C25

ERIC FAVRE IRON SERIES

En exclusivité mondiale, la gamme Iron Series se base sur un actif révolutionnaire et sans équivalent : Biaminoée™. Il est composé de 22 acides aminés dipeptidiques et de fer héminique assurant ainsi une assimilation rapide (moins de 15 minutes) et une digestion optimale (100% assimilé, aucune perte). Performance, Préworkout, Ultra Fat Burner, découvrez cette gamme exclusive !



ANIMATIONS SUR STAND

Pour cette 32^{ème} édition, Matrix vous propose deux animations sur son stand les 3 jours du salon :
> Circuit training avec MX4
> Biking avec Matrix Ride
Inscrivez-vous gratuitement en ligne sur jhtfrance.invityou.com et RDV sur le stand B10-PAV 5.2 pour relever le défi !

PAV 5.2 - STAND B10

MATRIX INTELLIGENT TRAINING CONSOLE

Disponible uniquement sur le nouvel équipement de la Série Ultra de Matrix, l'Intelligent Training Console (ITC) fait de votre installation une expérience d'entraînement connectée. Ce nouvel équipement attirera les adeptes de musculation, qu'ils soient débutants ou amateurs ! Les membres définissent leurs objectifs de transformation physique en recevant des instructions étape par étape et pourront suivre leur progression les aidant à maximiser leur résultat et atteindre leur objectif plus efficacement que jamais !

PAV 5.3 - STAND B69

EASY MEMBERS

- Équipez vos commerciaux d'une solution unique, pour vendre vos abonnements.
- Jusqu'à 92 % de taux de concrétisation.
- Jusqu'à 30 % d'augmentation du chiffre d'affaires.
- Déjà plus de 305 heures économisées en saisie de contrats.



PAV 5.1 - STAND D01 + C03

REEBOK REEBOK PURE MOVE BRA

Venez tester la REEBOK PURE MOVE, une brassière révolutionnaire dotée d'une technologie qui s'adapte à la pratique du fitness à haute intensité.



PAV 5.3 - STAND C41 + D46

ACTECH-PRO
4 FRONT PROSMART –
TREADMILL WOODWAY

Le 4FRONT PROSMART est l'aboutissement de plus de 40 ans de conception et d'innovation pour Woodway. Découvrez son écran tactile innovant connecté, avec enregistrement de vos données d'entraînement. Sa surface de course performante, absorbe plus de 80 % des impacts de chocs (40 shores).



PAV 5.1 - STAND B19

EAFIT
RECOVERY MAX

Recovery max est le complément de récupération naturel incontournable qui facilite la récupération musculaire permettant d'augmenter la fréquence des entraînements et d'améliorer ses performances. Ceci grâce à une formule hautement dosée en acides aminés (5g BCAA et 2g Glutamine), 8 vitamines et 3 superaliments (betterave, acérola, pulpe de baobab).

PAV 5.1 - STAND B12

BULK POWDERS
MACRO MUNCH™

Une révolution dans le marché des barres gourmandes

Après une arrivée triomphante en 2018, la gamme MACRO MUNCH™ de BULK POWDERS® s'est enrichie de nouveaux produits et de nouvelles saveurs. Les barres MACRO MUNCH™ vous offrent un goût digne des meilleures confiseries pour 20g de protéine et seulement 3g de sucres.



PAV 5.3 - STAND B51

RADICAL FITNESS
NUMÉRO 1 DES COURS VIDÉOS FITNESS EN EUROPE

Venez tester directement sur le stand Radical Fitness les COURS VIDÉOS FITNESS produits en studio fond vert et adaptés au marché FRANÇAIS et EUROPÉEN :

- 16 cours (Renfo, Cardio, Fun, Zen, Bike, Hiit, Cardio)
- Renouvellement trimestriel automatique et sécurisé des cours, des musiques et des décors
- Séparation voix et musiques (2 pistes digitales haute qualité)
- Musiques issues du TOP 40 mondial trimestriel avec repérages sonores
- Voix 100% Francophones
- Hotline et service technique 7j/7
- 3 modes de diffusion possible : Programmation (planning automatique), Libre-service ou Programmation/Libre-Service

PAV 5.3 - STAND A66

CABINEO
CABINE INTIMEO

Des sanitaires en forme pour longtemps !

Vous créez ou rénovez les sanitaires d'une salle de sport ou de fitness ? Découvrez notre cabine INTIMEO, équipée du nouveau boîtier de verrou en aluminium anodisé, élégant, à la prise de main aisée, et solide. Toutes nos cabines se distinguent par leur facilité de pose, l'intimité unique procurée à vos clients et la robustesse exceptionnelle de la quincaillerie exclusive Cabineo garantie 5 ans ! Cabineo, le cloisonnement sanitaire responsable.





PAV 5.2 - STAND B35

PRECOR QUEENAX

Queenax, l'entraînement fonctionnel polyvalent
Les configurations Queenax offrent la possibilité de créer des zones uniques d'entraînement collectif fonctionnel et de musculation en suspension. Queenax est unique car il vous permet de préserver la surface au sol dont vous avez besoin pour vos activités de yoga, de kickboxing et vos autres cours collectifs. Queenax se complète très bien avec le AirRunner ou le AirBike Elite de la gamme Assault afin de proposer toujours plus de challenge aux participants.

PAV 5.2 - STAND B36

EGYM EFLEXX

L'objectif de cette gamme : rendre le fitness accessible à tous via la digitalisation. Venez découvrir la nouvelle gamme connectée eFlexx ! eFlexx permet de structurer les entraînements visant à la mobilité et à l'allongement de la fibre musculaire.



PAV 5.2 - STAND C13

MIHABODYTEC

L'électrostimulation globale et dynamique avec Miha bodytec permet de travailler 8 zones musculaires simultanément. Une séance de 20 minutes équivaut à 4 heures de travail traditionnel en salle en termes de contraction musculaire pure. Avec un équipement nouvelle génération, Miha bodytec assure toujours la même efficacité, sécurité et fiabilité.



PAV 5.2 - STAND B23

LIFE FITNESS

En plus de fabriquer les meilleurs vélos de cycling du monde, ICG révolutionne le group cycling en créant des entraînements basés sur la puissance Watt dégagée, ce qui permet d'intégrer au sein d'un même cours des pratiquants aussi bien débutants que chevronnés et de s'assurer que tous fournissent le même effort. Ne ratez pas les séances de démonstration sur leur stand lors du salon!

PAV 5.3 - STAND B65

HITECH FITNESS SYSTÈME SISYFOX

Hitech Fitness, spécialiste du sport ludique et connecté présente le système Sisyfox, une façon fun de travailler le cardio et le haut du corps. Aidez votre avatar à faire grimper le rocher en haut de la colline, la résistance varie en fonction de la pente, attention à ne pas tomber !



PAV 5.2 - STAND B30

HOIST FITNESS GAMME HOIST FITNESS CLUB LINE

La nouvelle gamme Hoist Fitness Club Line est jusqu'à 25% plus compacte et jusqu'à 27% plus basse que la concurrence, offrant plus d'espace et une vue plus dégagée dans votre club. La colonne de charge ajustable de 2.5 en 2.5 kg renferme un mécanisme sans goupille ni guides de coulissement.



PAV 5.3 - STAND C48

MILON
MILON Q

Milon Q est une révolution dans l'entraînement électronique connecté. Élégant, design, simple d'utilisation, nouvelle technologie, navigation intuitive et ludique. La fusion de technologies innovantes et de 45 années d'expériences d'une qualité « Made in Germany » sans compromis, donne à cette nouvelle série d'appareils une sensation d'entraînement et de confort toute nouvelle.



PAV 5.2 - STAND B22

PANATTA

Nouvelle console tactile multipoints disponible pour les lignes cardio Panatta Pininfarina et Fenix. Une facilité d'utilisation et une connectivité optimales associées à un écran LCD exceptionnel rétro-éclairé rendent les programmes, les images et les contenus hautement exploitables en garantissant une formation et une expérience de navigation uniques. Hardware et Logiciel Made in Italy.

PAV 5.2 - STAND B02

INCEPT

Le Wattbike Pro et Trainer ont redéfini le cyclisme en salle. Ultra robustes, ils résistent aux entraînements des athlètes les plus puissants du monde. Incroyablement polyvalents, ils sont aussi à l'aise sur le bord d'un terrain de rugby que dans votre salle de Fitness. D'une précision stupéfiante, ils vous permettent de tirer le meilleur parti de vos données grâce à l'application Wattbike Hub à chaque entraînement.



PAV 5.1 - STAND C08

SUPREME BODY
LEGGING SUPREME BLUE RIVIERA

Le Legging Supreme Blue Riviera pour femme est confectionné dans une coupe compressive pour vous permettre d'être à l'aise et bien maintenue pendant votre entraînement. La coupe près du corps est idéale pour les superpositions ou portée seule. Coupe ajustée et galbante - Taille haute pour un maintien optimal - Design unique - Composition 85% Nylon 15% - Elasthanne - Le modèle porte une taille S et mesure 170 cm



PAV 5.3 - STAND B62

SPARTEK
TREADMILL XC - PERFORMANCE ET TECHNOLOGIE

Avec son écran tactile HD de 18,5 pouces, son intégré, ses multiples options de divertissement dont la TV, le mode miroir avec son smartphone, la disponibilité de différentes applications et réseaux sociaux ainsi que le Virtual active, ce nouveau tapis de course T22XC est un fleuron de technologie.



PAV 5.2 - STAND C35

OSS FITNESS
AIR BIKE

Ce nouveau vélo est destiné à l'entraînement de haute intensité pour les clubs professionnels. Sa structure ovale en acier et son design en font un produit haut de gamme. Il est très fonctionnel avec une console numérique fournissant de multiples informations (temps, vitesse, distance parcourue, calories, watts, intervalle 20/10, régime et fréquence cardiaque). Il permet d'entraîner simultanément les bras et les jambes.





**LIBÉREZ L'ATHLÈTE
QUI EST EN VOUS !**

Vivez une nouvelle Expérience d'Entraînement Indoor Connectée et Interactive avec Technogym. Des courses d'aviron virtuelles aux cours de cycling en immersion, inscrivez-vous gratuitement aux nombreuses animations : Group Cycle Class, Skillbike Class, Skillrow Class, Skillathletic Class, Skillrun Class.

PAV 5.2 - STAND B09

**TECHNOGYM
TEAMBEATS™**

Teambeats™ est une application Technogym unique qui permet de créer et gérer des circuits et cours collectifs, tout en diffusant sur grand écran les vidéos d'exercices, la fréquence cardiaque des participants et les temps de travail et de récupération. L'entraîneur contrôle en temps réel l'affichage, la musique et la performance individuelle pour offrir une expérience motivante et créer un esprit d'équipe au sein du groupe.



PAV 5.1 - STAND C09

**YAMAMOTO NUTRITION
SHURAKHAN®**

ShuraKhan® est un Pre-workout de nouvelle génération. Ce n'est pas un pre-workout aux acides aminés et stimulants, mais un nouveau concept d'intention explosive, d'intimidation et de concentration pendant la formation.

PAV 5.1 - STAND B19

**PUNCH POWER
RÉPARATION MUSCULAIRE SAVEUR BANANE**

La récupération est aussi importante pour les sportifs que l'entraînement et la préparation. **Réparation musculaire** de Punch Power est l'aliment idéal. À l'extrait de Stévia et contenant 30% de protéines, il se consomme le soir en guise de dessert pour faciliter la récupération et la reconstruction musculaire. Sa composition, également riche en magnésium et potassium, vise à optimiser les processus biochimiques réparateurs. Un mélange de fructose et de saccharose permet la reconstitution des réserves de glycogène.



PAV 5.2 - STAND C23

**RESAMANIA
NOUVELLE BORNE DE VENTES FULL OPTIONS**

Découvrez la nouvelle borne Full Options qui permet de dématérialiser intégralement l'acte de vente à l'accueil du club. Le client choisit sa formule, saisit ses coordonnées et son IBAN, valide son contrat et le signe électroniquement, paie en CB son premier mois d'abonnement et récupère directement sa carte valide pour entrer dans le club. Base client, contrôle d'accès, réservation en ligne, gestion des abonnements, Resamania offre un service adapté aux salles de sport les plus exigeantes.



PAV 5.3 - STAND C42

**PLANET FITNESS GROUP
NOUVELLE BORNE DE VENTES FULL OPTIONS**

Ensemble, vers le futur ! Nous accompagnons les entreprises à concevoir, équiper et faire vivre des espaces de fitness: cours collectifs, team training, personal training et aquafitness. Un interlocuteur unique qui sélectionne avec vous les meilleurs équipements et concepts d'entraînement : LES MILLSTM, TRXTM, HBXTM, PLANET AQUATM, BODY BIKETM, TRIGGER POINTTM, LIVE PROTM... Découvrez en avant-première sur le stand, les 2 nouvelles marques d'équipements STAGESTM (le vélo indoor préféré des boutiques gym), MYZONETM (un système connecté emprunté au "gaming" qui motive et récompense les entraînements), ainsi que toutes nos offres exclusives spéciales salon.



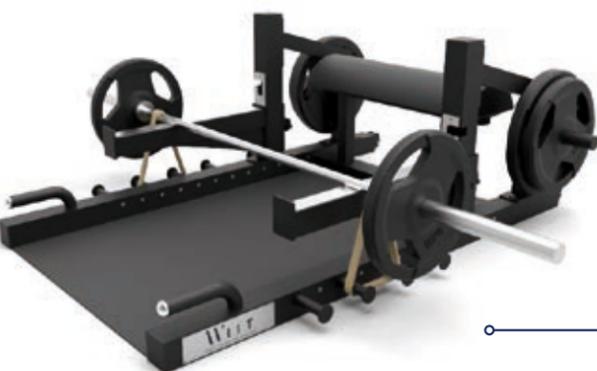
PAV 5.3 - STAND C53

ELEIKO
THE OPPEN DEADLIFT BAR

Eleiko, célèbre marque suédoise de matériel sportif, lance à l'occasion du Salon Body Fitness, The Oppen Deadlift Bar, une barre de soulevé de terre, véritable innovation dans le domaine.

Ses Points Forts :

- Une conception unique pour une utilisation facile
- Un design innovant
- Un rangement peu encombrant.
- La nouvelle barre Eleiko répond aux besoins et exigences des sportifs, athlètes, coaches et haltérophiles.



PAV 5.3 - STAND B52

WIITRAINING
BANC HIP THRUSTER

Notre banc permet de réaliser le Hip thrust dans des conditions optimales grâce à ses supports ajustables en hauteur permettant de démarrer l'exercice à la barre à la bonne hauteur. La sellerie à forme ergonomique s'adapte à la courbure du dos. Des accroches élastiques réglables permettent de s'adapter aux barres de 2m20 ou 1m50. La plateforme permet également de réaliser le soulevé de terre avec ou sans élastiques. Poignées et roulettes de déplacement comprises.

PAV 5.3 - STAND C62

DECIPLUS
PARTNER+

Venez découvrir Partner +, un outil d'aide à la vente qui accompagne véritablement les coaches dans l'accueil des clients et dans la prescription de prestations. Cet outil est personnalisé, il s'adapte aux couleurs et aux offres commerciales de chaque structure, dans le but de les valoriser. Nous avons d'excellents retours des clubs pilotes qui l'utilisent.



Partner+



PAV 5.1 - STAND B18

JBL

Libérez-vous de toute contrainte et préparez-vous à atteindre vos meilleures performances grâce aux écouteurs sans fil Endurance PEAK JBL. Entraînez-vous en toute liberté, sans avoir à recharger les écouteurs pendant 28 heures. Et si vous avez encore de l'énergie en réserve, vous n'aurez besoin que de 10 minutes pour recharger encore une heure de musique stimulante.

PAV 5.1 - STAND A10

SBAM
WILDBERRY

Wildberry, c'est la version énergisante de la nouvelle boisson SBAM. À l'image des nombreuses boissons présentes dans les sports extrêmes, il n'y avait pas vraiment d'équivalents dans les sports plus traditionnels, encore moins dans les sports Fitness en pleine évolution comme le CrossFit et le Street Workout ; Il manquait une boisson qui véhicule non seulement une identité forte, mais surtout un état d'esprit, fun, sportif et dynamique ! Avec son goût acidulé aux fruits des bois, la boisson a rapidement conquis le cercle des jeunes sportifs. Dans la pratique, un athlète a besoin de sucres rapides qui revigorent et dynamisent, Wildberry se révèle comme LE cocktail idéal avant l'entraînement.



PAV 5.2 - STAND B02

ROWNING BY FFAVIRON
ROWNING

Basées sur le principe de circuit training, les séances de Rowning (by FFAviron), proposent des enchaînements de mouvements variés sur et autour du rameur Concept 2. Une excellente séance de PPG, complète et équilibrée, qui séduira un public en quête de performance, de préparation physique mais aussi de forme et de bien-être. Conçues pour une prise en main rapide, les séances en vidéo permettent à tous de profiter des bénéfices de cet appareil aux multiples facettes et de les guider dans la pratique. Venez tester !





PAV 5.3 - STAND D30

TANITA MC-980 MA PLUS

Nouvel analyseur de composition corporelle MC-980 MA PLUS par segmentation et multifréquence avec intégration Windows et index de sarcopénie. La MC-980 MA PLUS est l'outil ultime vous permettant d'obtenir une analyse complète et instantanée de la composition corporelle de vos membres vous donnant ainsi la possibilité de leur offrir un suivi personnalisé. La fonction exclusive de sarcopénie permet d'identifier, de prévenir et de surveiller les risques au niveau musculaire de vos clients les plus âgés.

PAV 5.3 - STAND B72

FREECROSS FRANCE FREECROSS, THE FULL BODY RIDE

L'elliptique sort enfin de la salle de fitness ! Développé et fabriqué en Allemagne, le système de direction breveté avec amortisseurs de direction offre de nouvelles sensations en plein air. Ludique et sportif, le FreeCross engage l'ensemble des groupes musculaires sans impact et améliore coordination motrice et équilibre, puisqu'il se dirige avec le poids du corps. Du Fitness à la préparation physique mais aussi la réathlétisation, le FreeCross permet de brûler un maximum de calories en un minimum de temps. Cadre garanti 10 ans, pliable.



PAV 5.1 - STAND C06

A'CAZ KIT DE FABRICATION DE BARRE CÉRÉALIÈRE MAISON

Le concept est simple : faire sa barre de céréale maison saine et gourmande en moins d'une minute... Comment ? Avec ce kit contenant un premix BIO d'ingrédients secs (céréales, fruits, graines...), un miel et une boîte en silicone en forme de barre (la willbox). En mélangeant le premix et le miel et en cuisant 40 secondes au micro-ondes dans la willbox, vous obtenez une barre de céréales faite-maison. Dans cette même willbox vous pouvez ensuite transporter la barre pour la consommer au sport ou sur votre lieu de travail.



PAV 5.3 - STAND B78

GYMCLEAN

Promiscuité et transpiration obligent, les clubs de sports sont des environnements parfaits pour le développement des bactéries, et plus particulièrement les machines sur lesquelles les utilisateurs se dépensent. Protégez votre club des microbes ! GymClean® est la solution efficace et pratique pour votre protocole d'hygiène grâce à des lingettes spécialement adaptées pour le nettoyage et la désinfection des machines en club de sport.



PAV 5.3 - STAND B81

THE MAIN INGREDIENT COMPANY®

The main ingredient company® propose un complément alimentaire très hautement concentré en phycocyanine extraite de spiruline. La phycocyanine permet de prendre soin des performances sportives, de la récupération après effort tout en préservant et restaurant l'équilibre de votre corps. 100% naturel, sans OGM, sans conservateur, sans arôme.

VILLAGE START UP



PAV 5.3 - STAND B79

SPORTIGO

Sportigo est la première plateforme de gestion pensée par des gérants de Club et d'association. Bénéficiant des dernières technologies, elle peut se piloter d'un simple Smartphone. En ne se consacrant que sur les tâches essentielles, Sportigo est le logiciel de gestion le plus simple d'utilisation et le plus accessible du marché.



PAV 5.3 - STAND B80

OPTITRAINER

L'application Optitrainer est une solution de gestion de l'entraînement sportif pour les coachs sportifs et les salles de remise en forme. Vous disposez d'outils performants pour évaluer, entraîner et suivre vos sportifs au quotidien. Un véritable outil de fidélisation de votre clientèle.



PAV 5.3 - STAND B61

MONSTER BIKE MAGNETIC BY OXYDIUM EQUIPMENT

Parce qu'il est unique en son genre, mais pas au prix que vous croyez ! Le tout nouveau Monster Bike possède le système de freinage le plus élaboré du marché. Le secret de son système révolutionnaire résulte du calibrage de sa roue anodisée et de la puissance de ses aimants. Ce vélo fiable et silencieux, conçu pour durer, sera le parfait allié d'une utilisation intensive, tel un vrai roc. Avec très peu d'entretien, il garantit un vrai retour sur investissement.

PAV 5.2 - STAND A34 + PAV 5.2 - STAND B33

RETEKS

Dernier né de la gamme RETEKS, le tripode de sécurité AKT-35 est un tripode double sens, robuste et fiable, conçu pour une utilisation intensive, comme tous les produits RETEKS mais celui-ci se veut plus compact et affiche un look résolument plus design, plus élégant. À un tarif très abordable, il trouvera facilement sa place dans tous les espaces. Appareil compatible avec l'ensemble des logiciels de contrôle d'accès.



PAV 5.3 - STAND D62

APPSOLUFIT MAGNETIC BY OXYDIUM EQUIPMENT

Gérez votre centre fitness en 2.0 !
Appsolufit est une application en ligne qui permet de gérer de façon performante vos activités à 360°. Gestion de vos affiliés et de vos employés, création et gestion des contrats, encaissements, statistiques, gestion des réservations et des plannings, fonction de caisse et gestion des accès sont quelques-unes des nombreuses fonctions proposées.

PAV 5.2 - STAND A26

AQUAFIT TECHNOLOGIE AQUAFIT-EASY, LA CABINE D'AQUABIKE CONNECTÉE !

L'aquafitness en salle de sport rencontre toujours autant de succès et attire sans cesse de nouveaux adhérents. Aquafit-EASY est une cabine d'aquabiking dernière génération, avec 26 jets hydromassants ultra-puissants, pédalage à intensité variable et 27 programmes d'effort ! Développez et fidélisez votre clientèle avec Aquafit-EASY : succès garanti !



PAV 5.2 - STAND C19

WATER ROWER NOHRDBIKE VÉLO D'INDOOR CYCLING.

NOHRD présente le NOHRDBike, une réinterprétation moderne du vélo d'appartement. Conçu en bois massif il est doté d'une résistance unique avec un système de freinage magnétique par induction et une roue d'inertie de 5.5 kg. Pas de chaîne, ni de courroie donc sans usure ni à coup, pour un pédalage fluide et équilibré lors de l'utilisation. Pour 2019, le NOHRDBike

évolue avec l'arrivée d'un moniteur intégré et d'une gamme d'accessoires en option : le support tablette, le dossier pour le siège, la selle en cuir by Brooks... Avec son design minimaliste et sa technologie innovante, le NOHRD Bike deviendra une pièce incontournable des espaces fitness pour une utilisation professionnelle ou privée.



PAV 5.3 - STAND B77

FOODSPRING

Notre objectif : monter en gamme sur le marché de la nutrition sportive. Avec ses qualités organiques certifiées, la poudre protéinée Foodspring, fabriquée avec du véritable lait de vache de pâturages, cartonne sur le marché de la nutrition sportive. Grâce à ses propriétés, cette poudre est aussi bonne pour votre corps que pour votre esprit.

LISTE DES EXPOSANTS

A	A'CAZ	PAV 5.1	C06	LES MILLS	PAV 5.3	C42
	ACTECH	PAV 5.3	C41/D46	LES POULETTES FITNESS	PAV 5.1	B03
	ACTIFORME ASSURANCES France	PAV 5.3	A60	LIFE FITNESS - HAMMER STRENGTH - CYBEX -	PAV 5.2	B23
	ADIZAH SPORTS	PAV 5.1	E41	ICG - ESCAPE - FUNXTION		
	ADVANCE BODY	PAV 5.2	D35	M		
	ALL SPORTS LABS	PAV 5.1	D27	MATRIX	PAV 5.2	B10
	AMPLITRAIN	PAV 5.3	D59	MICROPLAYER	PAV 5.1	C04
	APPSOLUFIT	PAV 5.3	D62	MIHABODYTEC	PAV 5.2	C13
	AQUAFIT TECHNOLOGIE	PAV 5.2	A26	MILON	PAV 5.3	C48
	ARUM ACTIVE WEAR	PAV 5.1	D41	MONSTER BIKE - OXYDIUM EQUIPMENT	PAV 5.3	B61
	ASSUR-ABO/RECOUVR-ABO	PAV 5.3	D60	MOOVLAB	PAV 5.2	A32
	AUDIO	PAV 5.3	B68	MOVE YOUR FIT	PAV 5.2	A36
B	BEFOO	PAV 5.1	B05	MUNICHSPRING	PAV 5.3	C70
	BH FITNESS	PAV 5.2	B01	MX3 FORCE & FIT	PAV 5.1	B07
	BIOTECH USA	PAV 5.1	C18	MYACCESSWEB	PAV 5.3	A50
	BLACKROLL®	PAV 5.3	A42	N		
	BODY CONCEPT TRAINING	PAV 5.3	A48	NEOCEAD / HURIC / FFITTECH / IPMS	PAV 5.3	B47
	BODYSOLID / SPIRIT FITNESS	PAV 5.2	A01	NEVO	PAV 5.1	D39
	BOISSONS BOLERO	PAV 5.1	D11	O		
	BULK POWDERS	PAV 5.1	B12	OLICROM	PAV 5.2	C09
C	CABINEO	PAV 5.1	A66	OLIMP LABORATOIRES	PAV 5.1	C19
	COMPEX	PAV 5.3	A53	OPTITRAINER START-UP	PAV 5.3	B80
	COPAKABANA FITWEAR	PAV 5.3	C66	OSS FITNESS	PAV 5.2	C35
D	DECIPLUS	PAV 5.3	C62	OXFORM BSW	PAV 5.2	A20
	DJEMBEL®	PAV 5.1	A22	P		
E	EAFIT	PAV 5.1	B19	PANATTA FRANCE	PAV 5.2	B22
	EASY MEMBERS	PAV 5.3	B69	PAVIFLEX GYM FLOORING	PAV 5.2	C29
	EASY MOTION SKIN EMS	PAV 5.3	A52	PAVIGYM	PAV 5.2	A22
	EGYM	PAV 5.2	B36	PHILICOM	PAV 5.3	B74
	ELEIKO	PAV 5.3	C53	PHYSIQUE NUTRITION	PAV 5.1	D19
	ELGO	PAV 5.1	E42	PLANET FITNESS GROUP	PAV 5.3	C42
	EMS REVOLUTION	PAV 5.2	D24	PLAY FOR FIT	PAV 5.2	C02
	ENGINEERED LIFE	PAV 5.1	B36	POSTURAL BALL®	PAV 5.2	A28
	ERIC FAVRE	PAV 5.1	C25	PRECOR	PAV 5.2	B35
	ESPACEFK.COM	PAV 5.2	ENTRÉE	PROTECH EVOLUTION	PAV 5.1	B30
	EUROTHEMIX / SWEDEBEAT	PAV 5.3	B63	PUNCH POWER	PAV 5.1	B19
	EXEKO	PAV 5.2	C08	R		
F	F&H FITNESS	PAV 5.3	C72	RADICAL FITNESS	PAV 5.3	B51
	FÉDÉRATION FRANÇAISE DE FORCE	PAV 5.2	D28	REALTRAINING	PAV 5.3	B71
	FÉDÉRATION NATIONALE DU FITNESS	PAV 5.2	ENTRÉE	REEBOK	PAV 5.1	D01 / C03
	ET DES DISCIPLINES ASSOCIÉES			RESAMANIA	PAV 5.2	C23
	FFHM	PAV 5.3	D54	RETEKS EQUIPEMENTS	PAV 5.2	B33 / A34
	FITCAR	PAV 5.3	B47	ROA	PAV 5.1	C20
	FITNESS AUTHORITY	PAV 5.1	A34	ROWNING BY FFAVIRON	PAV 5.2	B02
	FITNESS BOOST	PAV 5.3	A58	S		
	FITNESS CHALLENGES / COACHS CHALLENGES	PAV 5.3	A62	SBAM	PAV 5.1	A10
	FITOGRAM	PAV 5.3	A59	STAFFS FITNESS	PAV 5.3	D58
	FITWAVE	PAV 5.2	A07	STIMAWELL EMS	PAV 5.3	D63
	FMS INTERIM	PAV 5.3	D45	SECA	PAV 5.3	A56
	FOODSPRING	PAV 5.3	B77	SLIM SONIC	PAV 5.3	B75
	FRANCE ACTIVE	PAV 5.3	A64	SPARTEK	PAV 5.3	B62
	FRANCE ÉQUIPEMENT	PAV 5.2	A30	SPORT EQUIPEMENT	PAV 5.2	C21
	FREECROSS FRANCE	PAV 5.3	D64	SPORTIGO START-UP	PAV 5.3	B79
	FRUITS EXOTIQUES DESHYDRATÉS	PAV 5.1	D25	SPS FORMATIONS	PAV 5.3	B76
G	GEOMETRIK	PAV 5.3	C59	STC NUTRITION	PAV 5.1	B24
	GMP 414	PAV 5.3	A55	STIMIUM	PAV 5.3	C76
	GROUPE LEADERFIT'	PAV 5.3	B42	STRATEO LA SCOLAIRE	PAV 5.2	A04
	GYMCLEAN START-UP	PAV 5.3	B78	SUPREME BODY	PAV 5.1	C08
H	HEITZ SYSTEM	PAV 5.3	B60	SVELTUS	PAV 5.3	C47
	HITECH FITNESS	PAV 5.3	B65	T		
	HOIST FITNESS	PAV 5.2	B30	TANITA	PAV 5.3	D30
I	I MOTION EMS	PAV 5.3	A51	TEAMSHAPE	PAV 5.1	A01
	IMPULSE FITNESS	PAV 5.3	B51	TECHNOGYM FRANCE	PAV 5.2	B09
	INBODY	PAV 5.3	B54	THE MAIN INGREDIENT COMPANY START-UP	PAV 5.3	B81
	INCEPT/CONCEPT2/WATTBIKE/AEROBIS/SUPERB	PAV 5.2	B02	TOTAL FRESSTYLE	PAV 5.3	B72
	INFINIFIT	PAV 5.2	A02	TRAINING SERIES	PAV 5.3	C71
	IRON BODYFIT	PAV 5.2	C07	U		
J	JBL	PAV 5.1	B18	UK SUPREME FITNESS	PAV 5.2	D29
K	KEVIN NAIKEN	PAV 5.3	B69	URBAN SPORTS CLUB	PAV 5.3	A59
L	LAROQ	PAV 5.3	B46	V		
	LE P'TIT CLUB	PAV 5.3	B76	VANQUISH FITNESS	PAV 5.1	C32
	LEPAPE	PAV 5.2	A06	VIBRAM FIVE FINGERS	PAV 5.2	C03
				WARRIOR POWERLIFTING GEAR	PAV 5.1	C24
				WATER ROWER / NOHRD	PAV 5.2	C19
				WIEMSPRO FRANCE	PAV 5.3	A67
				WITTRAINING	PAV 5.3	B52
				Y		
				YAM NUTRITION	PAV 5.1	D15
				YAMAMOTO NUTRITION	PAV 5.1	C09
				Z		
				ZUMBA FITNESS	PAV 5.1	D33
				ZUMBA WEAR	PAV 5.3	C65

Liste arrêtée au 28 février 2019