

31^e
EDITION

SALON

BODY FITNESS PARIS

16_17_18 MARS 2018

PAV. 5.1/5.2/5.3/2.1
PARIS PORTE DE VERSAILLES
9:30_19:00



DOSSIER DE PRESSE

www.salonbodyfitness.com

SURPRISE ! CETTE ANNÉE LE ZEN FAIT SON ENTRÉE AU SALON BODY FITNESS PARIS !

Le fitness ne cesse d'évoluer et il est toujours aussi difficile de lui trouver une définition précise. À l'origine, le fitness est la contraction entre "fit", comprenez "je suis en forme" et "ness" issu de "wellness", le bien-être.

En 2018, Body Fitness Paris regroupe les 2 composantes du fitness à la Porte de Versailles pendant 3 jours. **Les visiteurs avides d'expériences pourront s'essayer pour la 1^{ère} fois aux activités douces et relaxantes sur le nouvel espace zen spécialement créé.**

Est-ce le rythme de vie qui s'accélère nous obligeant à ralentir ? Ou un retour sur nous-même, sur notre moi intérieur que l'on a tendance à négliger ?

Toutes les tendances seront représentées, du Yoga à la Méditation, du Qi-Gong au Postural ball, du Pilates au Garuda standing avec les spécialistes de ces activités.

Côté matériel, que ce soit petits équipements ou appareils professionnels, la digitalisation continue son développement pour un accompagnement virtuel de plus en plus personnalisé et bienveillant.

La nutrition suit les modes de consommation alimentaire avec de plus en plus de produits naturels, bio ou encore vegan. Le goût fait aussi partie des bonnes surprises !

Enfin, dernier secteur qui séduit mais non des moindres : le village mode avec de nouvelles marques de textiles et de chaussures pour le plus grand bonheur des pratiquants de fitness !

Plus de 220 marques présentes avec leurs dernières nouveautés,

Pour 3 jours incontournables de sport, santé, bien-être et fitness !

Service de presse
Salon Body Fitness Paris
Agence Vie publique
Nathalie Cassagnes - Noémie Mariotti
Tel : 06.11.49.38.02
contact@agenceviepublique.com



Edito

Le salon Body Fitness Paris ouvre ses portes à Paris Expo Porte de Versailles du vendredi 16 au dimanche 18 mars 2018 dans les pavillons 5.1, 5.2, 5.3 et 2.1.

Pour sa 31^{ème} édition, le salon change de Pavillons et vous offre un tout nouveau parcours de visite, avec plus de 230 marques françaises et étrangères à découvrir.

Le Pavillon 5.1, rez-de-chaussée du Pavillon 5, est dédié au secteur de la nutrition sportive et diététique, aux animations sur les stands et au sportswear. Venez danser et pratiquer sur le tout nouveau Podium Body Fitness et rencontrez vos influenceurs préférés sur l'Espace Dédicaces.

Le Pavillon 5.2/5.3, 1^{er} étage du Pavillon 5, présente les dernières innovations des équipementiers et accessoires de sport, le sportswear, les clubs et formations, le digital, les services et conseils, le bien-être, l'espace conférences Fit'Pro ainsi que le dernier né : l'espace Zen avec ses cours de Yoga, Qi Gong, Pilates...

LES MILLS et TOTAL FREESTYLE, dans le Pavillon 2.1, présentent respectivement leurs conventions pendant les 3 jours du salon avec en exclusivité la 100^{ème} édition du Bodyattack (Les Mills) et Strong by Zumba (Total Freestyle).

À toutes et tous une très belle visite et une expérience inoubliable !

Richard MARTIN
Directeur du salon Body Fitness Paris

SOMMAIRE

- 04** L'avis d'une experte **32** Les athlètes & influenceurs
- 05** Enquête **36** Programme du vendredi 16 mars
- 06** À ne pas manquer **38** Programme du samedi 17 mars
- 22** L'Espace Zen **40** Programme du dimanche 18 mars
- 25** Les animations sur stands **42** Plan général et détaillé du salon
- 26** Les animations du podium Body Fitness **44** Liste des exposants
- 30** Programmes des conventions



Christelle Mosca-Ferrazza,
Rédactrice en chef du magazine Vital,
Co-Fondatrice des Week-End Running et
Healthy Food Wee Run (www.wee-run.com).

ZEN ATTITUDE

Selon vous, d'où vient l'engouement des activités Zen ?

Dans une société où on nous en demande toujours plus, où le stress est à son paroxysme, où nous avons besoin d'évacuer les tensions et de prendre soin de soi, on ne cesse de chercher des activités sportives pouvant nous aider. Nous avons été nombreux à nous tourner vers le Crossfit et autres cours collectifs intenses, en salle de sport qui permettent de se défouler, se dépasser, ne plus penser à rien, sortir vidés. Mais ces activités très intenses ne correspondent pas et ne satisfont pas tout le monde : certains en reviennent car blessés, fatigués ou démotivés... C'est là que des disciplines plus douces, davantage centrées sur l'écoute de soi, moins dans la compétition, ont trouvé preneur.

Quels sont les bienfaits de ces activités ?

Durant un cours de Yoga, Pilates, Barre au Sol, Fit Ballet..., on prend le temps de



Durant un cours, on prend le temps de se poser, de se recentrer sur son corps, son esprit.

se poser, de se recentrer sur son corps, son esprit. Les exercices sont effectués en pleine conscience. Ils ont pour but d'améliorer notre fonctionnalité, notre posture via un renforcement musculaire doux et progressif et un assouplissement mesuré. Un travail est effectué sur la respiration, garantissant une relaxation profonde. Les participants en ressortent bien dans leur peau et dans leur tête. Cette sensation de plénitude perdure dans leur quotidien car ils se sentent "plus en phase avec eux-mêmes".

Avez-vous des conseils afin d'appréhender au mieux ces disciplines ?

Je trouve que ce sont des disciplines formidables, complémentaires à d'autres sports plus "physiques". C'est pour cela que nombreuses sont les runneuses à pratiquer le Yoga, par exemple. Elles y trouvent un intérêt au niveau du renforcement des muscles profonds, des étirements, de la relaxation mais aussi de la maîtrise du souffle... J'encourage donc tout le monde à essayer ces activités douces de bien-être, à trouver celle dans laquelle on se sente bien, sous le regard bienveillant d'un enseignant passionné, pédagogue et à l'écoute de ses élèves.

LES FRANÇAIS AVIDES DE NOUVELLES EXPÉRIENCES !

À l'occasion du salon Body Fitness Paris, Groupon, acteur clé du e-commerce, a réalisé un sondage avec Harris Interactive* sur les activités sportives des Français. **Il apparaît que plus de la moitié des Français souhaitent découvrir un nouveau sport en 2018. Un désir encore plus fort chez les 18-34 ans (70%).**



Les pratiques sportives douces de plus en plus plébiscitées

En effet, **57% des Français déclarent être intéressés par la pratique d'une activité douce** telle que le Yoga, le Pilates ou encore la méditation.

Les femmes sont davantage concernées : **68% d'entre elles souhaitent s'inscrire à un cours cette année.** Les danses sportives telles que la Zumba et le Pôle Dance font également partie des activités aimées par les Françaises (47%).

Chez les jeunes, ce sont les activités intenses et les sports de combat qui priment.

Alors que seulement 25% des Français, sexe et âge confondus, se disent séduits par les sports de combat, 49% des 18-34 ans envisagent de s'adonner à ce type de pratiques sportives. Ils sont également plus intéressés par les activités à sensations fortes (55%) que leurs aînés.

Si les 55 ans et plus sont moins intéressés par la perspective de découvrir un nouveau sport (37%), ils sont plus de la moitié à être attirés par **les pratiques douces.**

La quête du bien-être : une question de temps et d'argent.

Les Français déclarent cette année avant tout rechercher **une activité qui leur permette de se sentir bien (71%) et de déconnecter (55%).**

Le manque de temps est le principal frein pour les 35-54 ans (41%) tandis que pour les plus jeunes l'argent reste un obstacle important (41%).



"Cette étude montre la diversité des pratiques sportives auxquelles souhaiteraient s'adonner les Français. Groupon s'adresse à toutes les générations et offre la possibilité de franchir le cap en proposant des réductions sur une large palette d'activités sportives adaptées aux goûts et envies de chacun. Groupon met à disposition plus de 350 offres de sport en France grâce à près de 300 partenaires, et offre en moyenne 40% de réduction" a déclaré **Aniela Hejnowska,** Vice-Présidente de Groupon France.

À NE PAS MANQUER !



PAV 5.3 - STAND C47

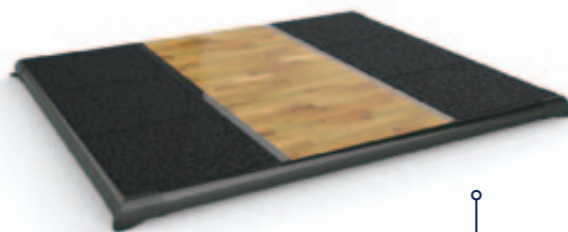
ACTECH PRO FITBENCH, LE BANC MULTI-FONCTIONNEL

Découvrez le nouveau Fitbench, l'innovation tant attendue dans les espaces d'entraînements fonctionnels. Pour gagner de l'espace et pour un meilleur rangement des accessoires, le tout est réuni dans un banc multifonctionnel ! Éliminez les différents points de stockage dans votre salle et réunissez 2 kettlebells, 6 paires d'haltères, 3 élastiques avec poignées, 1 slamball et des accroches pour les cordes le tout en un seul espace de rangement dans la zone d'entraînement de groupe : le Fitbench. Utilisez-le en banc classique avec ses accessoires ou comme une Plyometric Box... Une multitude de fonctions s'offre à vous.

PAV 5.2 - STAND B40

EGYM GARANTIR DU RÉSULTAT À CHACUN !

eGym fait du renforcement musculaire une expérience ludique, facile et motivante. Sur un même circuit training, l'entraînement des adhérents est personnalisé selon leur niveau et objectif. Du développement musculaire à la remise en forme, chacun est guidé efficacement. Depuis son application eGym, le coach crée un plan d'entraînement, règle les appareils et reçoit les informations des adhérents. L'adhérent voit ses progrès après chaque séance dans son appli eGym.



PAV 5.3 - STAND C59

ELEIKO PRÉSENTE LA PLATEFORME SVR

La SVR (Sound and Vibration Reduction) plateforme est la dernière nouveauté des ingénieurs Eleiko. En dépit de ses bénéfices, la pratique des mouvements d'haltérophilie peut être très contraignante pour les salles de fitness ou les box de CrossFit situées dans des métropoles. "Droper" devient impossible: les chocs, les rebonds, les vibrations sont importants et peuvent devenir problématique pour les entreprises et habitations à proximité. En général, les plateformes d'aujourd'hui protègent le sol et l'équipement, mais créent toujours une expérience bruyante et dérangeante. La plateforme SVR est un mélange exclusif de matériaux répondant aux 3 problématiques que sont le bruit, les vibrations et les rebonds. Elles sont également customisables, venez l'essayer sur notre stand.



PAV 5.3 - STAND B59 + B47

PLANET FITNESS DEUX NOUVELLES MARQUES À DÉCOUVRIR AVANT- PREMIÈRE SUR LE STAND

Planet Fitness présente en exclusivité sur le salon les collections FIRST et Only Play Running, lancées en 2018 par le groupe danois BESTSELLER. La nouvelle marque de vêtements de sport pour hommes : FIRST associe qualité, fonctionnalité et design pour accompagner les sportifs au delà de leurs limites. Only Play Running, nouvelle gamme féminine dédiée à la course à pied, propose aux femmes des vêtements confortables et techniques de jour comme de nuit, grâce à des détails réfléchissants.

PAV 5.1 - STAND C17

FITNESS BOUTIQUE

FitnessBoutique lance le FBC, le 1er club pour réunir la plus grande Fitness Family de France : Le FitnessBoutique Club. Accessible à tous et entièrement gratuit, il donne la possibilité à chacun de tester des disciplines sportives variées, encadrées par des coachs FBC diplômés et passionnés. La marque présente également sa nouvelle gamme de nutrition sportive Vegan Sport, le meilleur de la protéine végétale, pour allier santé et performance ! À base de nutriments 100% naturels, il contribue à améliorer les performances sportives de tous les pratiquants.



PAV 5.2 - STAND A22

OJMAR NEXO®NLX1 : SYSTÈME DE VERROUILLAGE CONNECTÉ

Surveillance Multi-Dispositifs : Surveillez l'occupation des casiers depuis des ordinateurs, tablettes et dispositifs mobiles.

Rapports du système en temps réel : Notification d'alarmes pour vandalisme ou tentative de cambriolage.

Gestion de données : Les données qu'il fournit vous permettent de mieux connaître votre établissement, et rendre plus efficace la planification de futurs centres. Compatible avec votre contrôle d'accès.

PAV 5.2 - STAND B14

**MATRIX
S-FORCE
PERFORMANCE TRAINER**

L'innovation qui allie haute intensité et faible impact !

Un appareil de cardio-training inédit basé sur un système de résistance magnétique. Autoalimenté, le S-Force permet de travailler en intensité et sans impact sur les articulations. 2 positions actives : la position verticale pour un travail ciblé sur les mollets et les ischio-jambiers ou la position d'accélération pour renforcer les muscles autour des tibias et des quadriceps. Le S-Force permet de développer l'explosivité et la puissance d'accélération, en travaillant de façon progressive.



PAV 5.1 - STAND B43

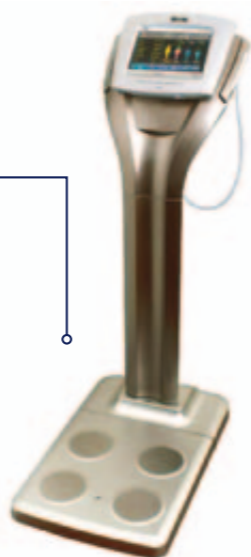
**EAFIT
PURE PRE WORKOUT**

PURE PRE WORKOUT est un booster d'énergie adapté aux hommes qui cherchent à augmenter l'intensité de leurs entraînements et à limiter la fatigue grâce à une formule ultra complète de 25 actifs. Composé de L-Citrulline, BetaAlanine, Créatine Monohydrate, Arginine HCL, L-Ornithine AKG avec des dosages optimums défiant toutes concurrences, il vous garantira puissance et explosivité. Aussi enrichi en vitamines et minéraux, il vous procurera un confort grâce aux actions anti-crampes et anti-oxydants.

PAV 5.2 - STAND A14

**TANITA
MC-980 MA PLUS**

Nouvel analyseur de composition corporelle MC-980 MA PLUS par segmentation et multifréquence avec intégration Windows et index de sarcopénie. La MC-980 MA PLUS est l'outil ultime vous permettant d'obtenir une analyse complète et instantanée de la composition corporelle de vos membres vous donnant ainsi la possibilité de leur offrir un suivi personnalisé. La fonction exclusive de sarcopénie permet d'identifier, de prévenir et de surveiller les risques au niveau musculaire de vos clients les plus âgés.



PAV 5.3 - STAND B81

**HITECH FITNESS
SMARTIFT**

Un entraînement sportif interactif pour ceux qui aiment le jeu !

Le mur connecté SmartFit permet de travailler le cardio, la rapidité, l'équilibre, l'endurance mais aussi les réflexes. C'est un système d'entraînement sportif interactif offrant la plus grande diversité d'activités physiques et cognitives. L'objectif est d'atteindre les cibles allumées dans un temps limité. Cet équipement stimule l'esprit de compétition et d'équipe quand il est pratiqué à plusieurs. Il permet à tous de faire une séance complète de sport en s'amusant.



PAV 5.2 - STAND C07

**INCEPT
LE SUPERB AIR BIKE**

Un vélo idéal pour un entraînement varié et performant !

Il sollicite à la fois le bas et le haut du corps pour un entraînement plus efficace de l'ensemble des groupes musculaires. C'est la combinaison parfaite entre un vélo d'entraînement professionnel et un elliptique permettant d'effectuer des séances variées de qualité. Il s'agit d'un très bon appareil pour la préparation physique, la rééducation ainsi que pour la remise en forme.



PAV 5.3 - STAND B90

**EMS INNOVATION
LE 1^{ER} SYSTÈME EMS
POUR LES PARTICULIERS**

EasyMotionSkin propose un avatar animé qui guide l'utilisateur à travers un programme sportif, tout comme un coach personnel. C'est un système d'électro-stimulation sans eau, sans câble, portable qui offre une version pour un usage privé. Il permet de se déplacer librement et de pratiquer son sport préféré avec l'efficacité de l'électro-musculation. EasyMotionSkin est utilisé dans le domaine du sport professionnel, par les studios EMS, des coaches sportifs mais aussi des kinésithérapeutes.



PAV 5.2 - STAND C08

SPRINTBOK

Le Sprintbok est le premier tapis de course professionnel sans moteur made in France. Ecologique et économique, il n'a ni besoin d'électricité, ni de maintenance. Sans limite, le coureur définit lui-même son allure et retrouve les sensations d'une course naturelle. La composition de ses lattes en multiplis de bouleau offre un amorti exceptionnel et une absorption des chocs qui protègent les articulations des sportifs. L'équipement idéal pour la course à pied en intérieur.



PAV 5.1 - STAND B42

**ERIC FAVRE
ISO ZERO 100% WHEY**

ISO ZERO 100% WHEY est constituée de 89% de protéines de whey (WPI, WPH), l'une des plus pures sources de protéines. Elle permet une assimilation rapide et favorise l'anabolisme ainsi que la définition musculaire. De par sa microfiltration à froid, la protéine n'est que très peu dénaturée et conserve toutes ses propriétés : cela se traduit notamment par un apport optimal en BCAA (20g pour 100g) et en glutamine (17g pour 100g).

PAV 5.2 - STAND C07

**INCEPT
BIKEERG : UN VÉLO RÉVOLUTIONNAIRE**

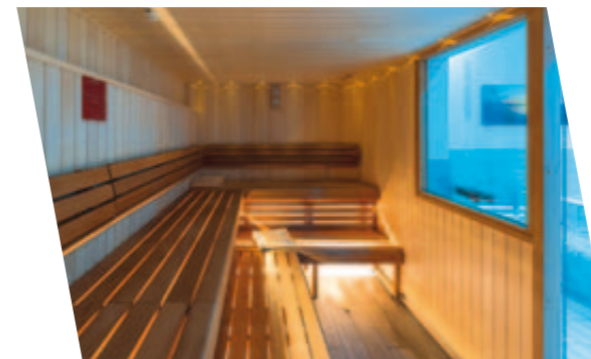
Nous sommes heureux de vous présenter le vélo BikeErg, dernier né de la gamme Concept2. Vous retrouverez, sur ce nouvel outil d'entraînement, la roue à air qui a fait le succès des rameurs et du SkiErg Concept2. La résistance à air apporte une expérience de pédalage fluide et silencieuse pour répondre fidèlement à vos efforts.



PAV 5.2 - STAND C09

**NORDIQUE FRANCE
SAUNA PROFESSIONNEL
AVEC POËLE SOUS BANQUETTES.**

Dans ce type de cabine et contrairement aux saunas traditionnels, le poêle est positionné derrière les banquettes. Ceci rend impossible tout contact avec l'utilisateur mais donne aussi l'assurance qu'aucun objet ne sera déposé sur le poêle. Avec des dimensions adaptées et la possibilité d'être personnalisée avec des panneaux vitrés, cette cabine robuste et élégante, au contrôle facile grâce à son tableau de commande déporté, est le sauna idéal pour les établissements recevant du public.



PAV 5.1 - STAND D25

**SUPREME BODY
NOUVELLE COLLECTION !**

Quoi de mieux que retrouver la forme avec LA tenue adéquate? SUPREME BODY propose sa nouvelle collection de fitness Hommes et Femmes Hiver/Printemps 2018 en exclusivité au salon Body Fitness Paris. Nos nouveaux modèles associent qualité haut de gamme et design tendance. Ils sont la garantie d'un confort irréprochable lors des trainings sportifs. Les leggings ont une place importante dans cette nouvelle collection. Déclinés dans une palette de couleurs et styles variés, ils présentent une multitude de détails originaux... Une collection adaptée à toutes les morphos ! Que vous soyez pratiquant, débutant ou passionné, vous trouverez sans aucun doute la tenue adaptée à votre activité sportive et adaptée à votre morphologie.



PAV 5.3 - STAND B61

**REEBOK
REEBOK SPEED TR,
LA CHAUSSURE DE TRAINING**

Reebok présente sur le salon Body Fitness LA première chaussure de training : la Reebok Speed Tr. Cette chaussure de training est conçue pour tous vos entraînements. Sa semelle extérieure offre une grande stabilité pour vous faire bénéficier d'un maintien efficace. La tige est résistante mais vous laisse libre de vos mouvements. Une protection supplémentaire est assurée par le renfort talon Duracage pour relever tous vos défis. **Parfaite pour :** bootcamp, fractionnés intensifs (HIIT), entraînements sportifs.





PAV 5.1 - STAND D51

PUNCH POWER BOISSON 0 CAL, LA 1^{ÈRE} BOISSON DE L'EFFORT SANS AUCUNE CALORIE

Sa formule de précision contient des vitamines ciblées et des oligoéléments pour apporter l'énergie nécessaire pendant l'effort. Sa présentation originale et nomade en bouchon réservoir uni-dose est à visser sur n'importe quelle bouteille d'eau de 50 cl : pratique pour une activité sportive de courte durée (<1h). Son bon goût citron est à découvrir sur le stand PUNCH POWER.

PAV 5.2 - STAND B13

TECHNOGYM SKILLRUN PERFORMANCE RUNNING

Fournisseur Officiel des Equipements de Fitness des récents J.O. d'hiver de Pyeongchang 2018, et référence dans l'univers du sport grâce à une solide connaissance des méthodes et systèmes d'entraînement, Technogym lance SKILLRUN™, le tapis de course qui dépasse toutes les attentes ! Grâce à sa technologie exclusive MULTIDRIVE™, les utilisateurs de SKILLRUN™ peuvent combiner un entraînement cardio et de la puissance avec un seul équipement.



PAV 5.1 - STAND A42

LES POULETTES FITNESS NOUVELLE COLLECTION LEGGINGS

Le legging « mojitos » est fabriqué avec amour dans nos ateliers français et imprimé grâce à une méthode écologique. Il permet une liberté de mouvements pour la pratique de tous les sports. L'élastique renforcé crée un maintien résistant et confortable de la taille. Conçu pour apporter un équilibre parfait entre confort et élégance et grâce à ses couleurs vives et son design original, votre legging aux petits motifs mojitos égayera vos séances de fitness ou votre running.



PAV 5.2 - STAND C41 & PAV 5.3 - STAND C86

OSS FITNESS GAMME ROOT

ROOT est une gamme de produits AFW conçue sous les plus strictes contrôles de qualité et en conformité avec la réglementation officielle de l'International Weightlifting Fédération. La gamme ROOT présente différents modèles de disques (Bumper competition, techniques, fractionnaires olympiques) ainsi que la barre ROOT et colliers de serrage en aluminium. Les disques sont fabriqués 100% en caoutchouc naturel et ont une dureté de 94 Shore A. Les barres ROOT ont 8 roulements et une résistance à la traction de 190.000psi. Idéal pour le crosstraining ou d'haltérophilie !

PAV 5.2 - STAND B10

EUROTHEMIX ASSAULT AIR BIKE

L'Assault Air Bike relève le défi de passer d'une séquence d'entraînement active à une session d'interval-training de haute intensité en tirant et pédalant avec une plus grande vitesse et force. Utiliser l'Assault Air Bike c'est réaliser un exercice cardio idéal pour travailler à haute intensité. Contrôlez votre entraînement grâce aux fréquences cardiaques, au RPM, à la vitesse, aux calories et aux Watts !



PAV 5.2 - STAND D30

TOWERCHARGE

Tower charge est un fabricant et fournisseur français de borne de rechargement à destination des salles des sports. Aujourd'hui offrir un service de recharge dans votre salle de sport est une façon d'augmenter votre expérience client et de rendre agréable les moments d'attente de vos clients. Grâce à une gamme très large Tower charge sera parfaitement en mesure de vous proposer la solution la plus adaptée pour votre salle.



PAV 5.2 - STAND B04

HOIST FITNESS
DOUBLE POULIE PROFESSIONNELLE HD-3000

La Double Poulie Professionnelle HOIST FITNESS HD-3000 est un appareil polyvalent et compact. Elle dispose de plusieurs prises de traction différentes (5 grips différents), y compris les poignées rotatives Flip N Grip® pour les prises serrées. Le marchepied intégré facilite l'utilisation des poignées de traction. Les poulies sont réglables sur 27 niveaux de hauteur et l'appareil dispose de nombreux rangements pour accessoires. Le châssis dispose même d'un point d'ancrage spécialement prévu pour les sangles de suspension.



PAV 5.2 - STAND C31

RESAMANIA
V2 : LE LOGICIEL NOUVELLE GÉNÉRATION

Découvrez en exclusivité le nouveau logiciel Resamania. Résolument moderne et performant grâce à l'utilisation des dernières technologies de pointe, Resamania V2 est surtout l'alliance de notre expertise fonctionnelle et d'un travail poussé d'ergonomie pour offrir une expérience utilisateur intuitive et optimale. Base clients, contrôle d'accès, réservations en ligne, gestion des abonnements, gestion financière, le logiciel Resamania offre un service adapté aux besoins des clubs de fitness.



PAV 5.2 - STAND C35

WATER ROWER
ÉDITION SPÉCIALE 30^{ÈME} ANNIVERSAIRE

Pour ses 30 ans WaterRower sort une édition limitée de son rameur marqué de la signature de son créateur John Duke : Le WaterRower "30th Anniversary 1988 - 2018". Conçu en bois de Merisier comme l'original de 1988 avec un siège en cuir véritable, il reprend les lignes arrondies du repose-pieds. Il est équipé de la nouveauté WaterRower : la roue SmartRow qui se connecte via Bluetooth à l'application du même nom et y retransmet avec précision toutes les données de la séance. Une édition limitée à 1 988 exemplaires numérotés.



PAV 5.3 - STAND B81

HITECH FITNESS
VELO EXPRESSO GO !

Hitech Fitness, spécialiste du sport ludique et connecté présente le nouveau vélo Espresso Go ! qui vous aide à vous différencier et augmenter la fidélisation de vos adhérents. Avec son nouveau design, grand écran tactile de 60cm, nouveau moteur graphique, nouveaux circuits, des séances de HIIT et des cours de vidéo à la demande Radical Fitness, le vélo Espresso Go ! est l'équipement indispensable de votre espace cardio. Avec ce véritable coach personnel, vos adhérents peuvent créer leur compte, suivre leurs progrès, participer aux challenges et relever des défis directement sur le vélo.



PAV 5.2 - STAND C15

MIHA BODYTEC

Découvrez miha bodytec : l'équipement de haute technologie phare sur le marché de l'EMS. Encadré par un coach certifié, cette méthode offre un travail ciblé sur 8 à 10 zones musculaires en simultané pour un équilibre parfait sur l'ensemble du corps, quels que soient les objectifs et le niveau sportif. Cette optimisation du temps, alliée à des résultats rapides permet de générer une rentabilité importante pour les divers business models pour lesquels miha bodytec peut être utilisé.



PAV 5.2 - STAND A10

VIRTUAGYM

Virtuagym fournit tout ce dont vous avez besoin pour l'engagement, le coaching et la gestion de vos membres. Fédérez une communauté et engagez vos membres grâce à un ensemble unique d'applications mobiles. Le système comprend des solutions pour la création d'entraînements et le suivi nutritionnel, le suivi des progrès, la gestion client, la planification, la facturation, etc. Virtuagym est utilisé par plus de 11 millions de consommateurs, et plus de 4500 clubs de fitness dans le monde.



PAV 5.2 - STAND B39

PRECOR LA PUISSANCE AU BOUT DES PÉDALES

Precor étoffe son offre d'indoor cycling avec le nouveau Spinner® Chrono Power. Il est doté d'un capteur de puissance relié directement au système de résistance magnétique, pour une mesure précise et réelle. Plus besoin de ré-étalonner la console, elle est constamment performante, du début à la fin du cours.

PAV 5.2 - STAND C04

JBL ENCEINTES PULSE 3

La Pulse 3 JBL est une enceinte portable Bluetooth qui délivre un son à 360 degrés. Elle offre de superbes animations lumineuses, une qualité sonore irréprochable et une autonomie de 12h. Enfin, la Pulse 3 est IPX7, ce qui lui permet d'être totalement immergée dans l'eau. Retrouvez les enceintes JBL directement sur l'Espace Zen !



PAV 5.2 - STAND D42

SLIM SONIC

Slim Sonic, une technologie innovante qui respecte le corps et son fonctionnement. Cette méthode a été développée pour répondre aux besoins des sportifs amateurs et professionnels. 100% Made in Suisse, Slim Sonic augmente votre capital énergétique en déstockant les réserves d'énergies (graisses) en vue d'affiner votre silhouette et d'améliorer vos performances. Cette solution est idéale pour toutes vos activités physiques ou sportives, que vous pratiquiez en indoor ou en outdoor.



PAV 5.1 - STAND B32

+WATT AVENA

L'avoine est une céréale riche en nombreux nutriments qui, grâce à une action synergique, peuvent protéger l'organisme. Par exemple, la grande teneur en fibres soluble peut être utile pour l'intestin, car elle accélère le transit des aliments. La formulation d'Avena comprend de la coenzyme Q10, de la taurine, des vitamines et de l'acide lipoïque au pouvoir antioxydant. L'avoine agit aussi sur le métabolisme en aidant à éviter les pics de glycémie. Le picolinate de chrome augmente la puissance de cette action en favorisant le maintien d'un taux de glucose normal dans le sang.





PAV 5.2 - STAND D28

WATERFORM
VITALITY - NOUVEAU CONCEPT
AQUAFITNESS "ZEN"

WATERFORM propose une nouvelle activité complète de remise en forme, de stretching et de renforcement musculaire doux. Idéal pour tous les dirigeants et coachs sportifs qui recherchent un cours stimulant, complet aux musiques ressourçantes, à destination d'une nouvelle clientèle en quête de bien-être, dont les seniors. Différentes formations VITALITY sont proposées aux PRO pour disposer rapidement de cette activité dans leur centre.



PAV 5.2 - STAND B27

LIFE FITNESS
LIFE FITNESS INTEGRITY TOUJOURS PLUS PERFORMANTE

La gamme emblématique de Life Fitness fait peau neuve : tapis, elliptique, vélos droit et allongé, ainsi que le plébiscité PowerMill sont ainsi disponibles dans leur nouvelle version, avec différents choix de base, de coloris, et de consoles. Laissez-vous tenter par son nouveau design plus épuré, sa simplicité d'utilisation et sa facilité d'entretien. Cette nouvelle version de la gamme reste un modèle de fiabilité et est adaptée à tous les niveaux de pratique. Ses options personnalisables, sa biomécanique parfaite et ses matériaux à l'épreuve du temps en font le parfait investissement pour booster votre club et séduire l'ensemble de vos adhérents.

PAV 5.2 - STAND C69

DECIPLUS
LA CAISSE DU FUTUR EST
DISPONIBLE AUJOURD'HUI !

La nouvelle solution de vente et d'encaissement de Deciplus vous permettra d'augmenter vos revenus. Pour une gestion de club souple et efficace, Deciplus, votre solution logicielle évolue dans le sens de la mobilité ! Parce que le monde change et que le marché du fitness bouge, Deciplus est la solution complète de gestion dédiée à votre salle de sport !



PAV 5.2 - STAND C04

JBL
ECOUTEURS REFLECT FIT

Les Reflect Fit JBL sont des écouteurs de sport premium, Bluetooth tour de cou 2-en-1 intégrant un cardio-fréquence-mètre qui ne nécessite aucune application. Grâce à un capteur précis situé dans l'oreillette, obtenez votre rythme cardiaque en temps réel. Les Reflect Fit JBL sont équipés d'un kit mains-libres pratique, qui vibre lorsque que vous recevez un appel. Avec 10 heures d'autonomie, ils ne craignent ni la pluie, ni la transpiration et vous garantissent un maintien sûr dans l'oreille lors de toutes vos activités.



PAV 5.2 - STAND A16

CVC
CASIERS VESTIAIRES CONSIGNÉS

Profitez de notre offre exclusive salon sur l'armoire petits objets. Idéale par sa taille, elle accueillera en toute sécurité les portables, portefeuilles, appareils photo etc. de vos adhérents ! Parfait pour vos espaces accueil !



PAV 5.2 - STAND A35

MULTIFORM'

MULTIFORM', premier fabricant français de matériel de musculation et de fitness sera de nouveau présent cette année. Venez sur notre stand A35 découvrir notre nouvelle gamme XTREM. Développées en partenariat avec Frédéric Delavier, ces machines à charge libre offrent un confort de travail inégalable, en s'adaptant à toutes les morphologies grâce à leurs nombreux réglages.

PAV 5.2 - STAND B03

BH FITNESS CONCEPT SMART FOCUS

BH FITNESS a développé la meilleure solution pour la gestion optimale des salles de remise en forme grâce à un système d'analyse très précis des données. En plus du divertissement pour les utilisateurs (TV, Internet, parcours virtuels), la technologie SMART FOCUS procure aux exploitants toutes les données pour gérer au mieux leur entreprise. Cette technologie facilite la maintenance des équipements, notamment par un système d'alerte des futurs entretiens à réaliser.



PAV 5.3 - STAND C51

SVELTUS L'ÉLASTIBAND

Sveltus agrandit la ligne Elastiband® et lance son modèle Maxi 30KG à l'occasion du Salon Body Fitness Paris 2018. Longtemps assimilé à une pratique féminine du fitness, l'Elastiband® est depuis peu très prisé dans la préparation physique d'athlètes de haut niveau pour le développement de la force, de la vitesse et de la puissance. Le Maxi 30KG, issue de la gamme Crosstraining, a vocation à s'inscrire dans les routines d'entraînements de performance.



PAV 5.1 - STAND C08

BULK POWDERS BEURRE DE CACAHUËTE 100% NATUREL

Chaque pot de beurre de cacahuète de BULK POWDERS contient 1kg de beurre de cacahuète le plus pur et qualitatif du marché. Ce produit incroyable contient uniquement des cacahuètes. Absolument rien d'autre ! C'est-à-dire pas de sel, sucre, huile de palme, conservateurs ou d'additifs - juste un délicieux beurre de cacahuète !



PAV 5.1 - STAND C34

BODY ENGINEERS PREMIUM BE PROMETHEUS

BE Prometheus mélange le textile de bambou premium et l'élasthanne pour créer des pièces confortables à porter au sport ou dans la vie quotidienne ! Ce mélange en fait un textile plus respirant que les autres mélanges de coton ou de polyester. Esthétiquement ajusté, avec un ourlet asymétrique allongé pour plus de confort et de style. Produit fabriqué en Europe.



ESPACE ZEN

LES INTERVENANTS

PAV
5.3

Alors que tout semble les opposer, la douceur et l'équilibre apportés par les activités zen se combinent avec la force et l'endurance propre au fitness. La complémentarité du fitness et de ce nouveau courant zen permet de booster ses performances, d'améliorer la récupération et de travailler différemment le renforcement musculaire. De nombreux Français se lancent dans de nouvelles disciplines telles que le yoga, la méditation, la relaxation, qui sortent des codes habituels du fitness et dont on perçoit principalement les bienfaits sur la respiration et le stress. Travailler en harmonie l'esprit et le corps apporte un bien-être intérieur idéal pour une meilleure santé.



Yoga

selon

Carole Leichtmann

"Une pratique douce et progressive, respectueuse du corps qui va apporter harmonie et équilibre, une expérience de soi à soi, à l'aide de postures et de la prise de conscience de la respiration."



Warrior Yoga

selon

Aria Crescendo

Développé par Aria, le Warrior Yoga est un yoga cardio facilitant l'élimination des toxines par la respiration ainsi que des mouvements fluides. Une méditation en mouvement qui vous ancre dans l'instant, améliore votre posture, vous raffermi tout en vous assouplissant et vous aide à mieux respirer. Vous apprendrez à appréhender vos peurs et vous en débarrasser en sortant de votre zone de confort. Cours accessibles à tous niveaux.



Postural Ball

selon

Nadine Garcia

"Le Postural Ball® est une activité physique et de bien-être "sport santé" qui se pratique en contact permanent avec un gros ballon (ballon de Klein). La méthode est fondée sur l'alternance de postures statiques, d'étirements passifs et de relaxation qui s'enchaînent avec fluidité, sans contraction musculaire volontaire, avec 3 principes d'actions et transitions spécifiques. La façon de comment aller, sortir de la posture et se positionner sur le ballon a été mise en place avec précision et prévention."



Posture bien être

selon

Waly Fall

Mouvements répétitifs, attitudes posturales inadéquates, manque d'activité physique régulière, sédentarité : ces petites habitudes quotidiennes peuvent être à l'origine de troubles musculo-squelettiques et avoir des répercussions négatives sur la qualité de vie. L'atelier "Posture bien-être" vous propose, à travers des protocoles d'exercices, de prévenir et de limiter des douleurs chroniques et des troubles musculo-squelettiques.



Pilates

selon

Béatrix de Montalier

"Particulièrement complète, cette méthode douce s'inspire à la fois des philosophies occidentales et orientales. Elle permet de travailler en profondeur les grands groupes musculaires et de solliciter votre corps dans sa globalité pour le tonifier."



Feldenkrais

selon

Franck Koutchinsky

"La méthode Feldenkrais est une méthode d'apprentissage somatique qui permet aux pratiquants de prendre conscience de leur façon de se mouvoir et d'améliorer leurs fonctions corporelles et mentales."



Garuda

selon

Eva Winskill

"GARUDA est une nouvelle technique révolutionnaire créée par James D'Silva. Cette discipline inspirée du Pilates, de la Danse, du Yoga et du Tai Chi est une philosophie unique et se pratique sur machine et ou au sol. Les séances alliant un travail dynamique, fluide, rythmé et mental permettent d'augmenter la force, la souplesse, la coordination et l'endurance."

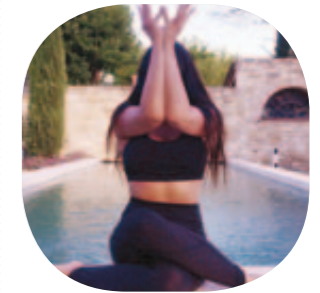


Yoga vinyasa dynamique

selon

Daniela Rodrigues

Ancienne gymnaste, Daniela s'est tournée vers le Yoga à Seattle (Etats-Unis) où elle a trouvé sa vraie passion. Avec plus de 8 ans de pratique, elle arrive à Paris pour réaliser son rêve et devenir prof de Yoga. Certifiée par Yoga Alliance (200h).



Julie Lambert

"J'ai développé depuis l'enfance un goût prononcé pour le sport, le bien-être et le développement personnel. Il y a 3 ans j'ai découvert le Yoga et j'ai réalisé que tout ce que j'aimais étudier ou faire se joignait à la pratique de cet art. Le Yoga apporte un équilibre intérieur fort et une prise de conscience de l'être dans sa totalité (union du corps et de l'esprit). L'enseigner me donne la joie de partager ces outils très puissants de connaissance de soi, par la maîtrise du souffle, des énergies du mental et les postures physiques. Mieux se connaître soi pour être plus présent aux autres."



Port de Bras

selon

Karina Filben

Le Port de Bras se base sur une série d'exercices fonctionnels et de stretching dynamique. Combinée avec le travail des bras et des mains, cette discipline développe l'harmonie des mouvements tout en assurant un travail de coordination.

Méditation

selon

**Marie-Odile Roux,
Marie-Catherine Thauvin
& Alain Yardim**

La méditation est une action mentale qui permet de cultiver nos qualités et de diminuer nos états d'esprit négatifs tels que la colère, la sensation de manque ou la jalousie.

L'école Kadampa propose une approche moderne de la sagesse bouddhiste au travers d'enseignements pratiques et ancrés dans l'expérience des intervenants.



Qi Gong

selon

Anick Hausman

"Véritable gymnastique de santé inspirée par la pensée philosophique chinoise, le Qi Gong (prononcez "tchi kong") allie des mouvements fluides et continus à la concentration de l'esprit et à la maîtrise de la respiration. Le Qi Gong favorise la détente et a pour vocation d'harmoniser le corps et l'esprit pour une meilleure vitalité. Accessible à tous, il participe à l'amélioration et à la conservation de la santé et permet de développer la longévité et la sérénité."



Qi Dance

selon

Thérèse Jalta

"Le Qi Dance offre une expérience métissée, entre la richesse incarnée des pratiques intérieures asiatiques (méditation, Qi Gong, Tai Ji Quan et arts martiaux) et l'expression créative des danses occidentales. Le Qi Dance ouvre un nouvel espace d'expérience entre le corps, les émotions, la conscience et la création. Il est une forme de Qi Gong ouverte à l'expression émotionnelle et esthétique, dans une visée artistique. Cette méthode, fruit d'années de recherches, favorise une transformation des relations de l'être à soi, aux autres et à l'environnement."

LES ANIMATIONS DES STANDS BODYFITNESS

PAV 5.2 - STAND B13

TECHNOGYM

Libérez l'athlète qui est en vous !

Technogym vous propose vivre une nouvelle Expérience d'Entraînement Indoor Connectée et Interactive. Des courses d'aviron virtuelles aux cours de cyclisme en immersion, participez aux nombreuses animations : Group Cycle Class, Skillrow Class, Skillathletic Class, Skillrun Class.

PAV 5.2 - STAND B27

LIFE FITNESS

Vivez l'expérience inédite ICG Coach by Color sur le stand Life Fitness !

Des sessions seront ouvertes pour satisfaire les adeptes de cyclisme en quête d'un nouveau challenge ! Découvrez également sur le stand une expérience fonctionnelle digitale ultra-différenciante !

PAV 5.2 - STAND B14

MATRIX

Participez au MX4 par Matrix !

Venez participer aux sessions d'entraînements MX4 ! Les coachs Élodie et Angèle vous attendent nombreux vendredi 16 et samedi 17 mars, de 10h30 à 17h30 !



PAV 5.3 - STAND B47+ B59

LES MILLS CYCLE STUDIO

Retrouvez tout l'univers d'un studio Les Mills Cycle spécialement recréé pour l'occasion. Venez tester le nouveau modèle de vélo indoor SMART + de BODY BIKE et pédalez aux rythmes des programmes d'entraînement LES MILLS SPRINT & THE TRIP pour un voyage immersif époustouflant ! Vous pourrez tester également la solution POLAR CLUB pour être au plus juste de vos efforts lors de votre entraînement.

PAV 5.3 - STAND B47+ B59

FUNCTIONAL TRAINING ZONE

Rejoignez la Functional Training Zone créée spécialement pour le salon. Challengez-vous lors de séances (30mn) d'entraînement fonctionnel TRX (STRONG, FIT, ...) et programmes HBX MOVE, FUSION et BOXING. Venez également découvrir les nouvelles gammes d'équipement TRX et LIVE PRO.

LES ANIMATIONS DU PODIUM BODYFITNESS

PAV
5.1



Animées par
FRED MOMPO



PAV 5.1 - STAND A44

ELGO

Elgo est le premier concept à avoir allié fitness & danse Girly. Basé sur un programme cardio-renforcement musculaire, Elgo permet de sculpter son corps tout en développant sa féminité. Dans une ambiance Girl Power, lâcher prise et travail renforcé de la zone Cuisse/abdo/fessier garanti ! Idéal pour gagner en confiance en soi. Se pratique en basket ou idéalement en talons (sécurisé).



PAV 5.2 - STAND D43

SMOVEY

smoveyCLASSIC et le nouveau **smoveyPOWER**.

smoveyCLASSIC : pour travailler l'amplitude des mouvements. Une gymnastique adaptée à tous les types de pratiquants.

smoveyPOWER : une version plus dynamique, avec le même tuyau annelé et 4 ou 6 billes circulant librement dans le tuyau complet. Développé spécialement pour l'entraînement physique et la course à pied, il apporte beaucoup de nouvelles variantes d'exercices. Idéal pour l'échauffement, l'entraînement musculaire, la coordination, l'équilibre ou l'endurance.



SONIA TLEV

Sonia Tlev, la coach sportive créatrice du programme "Top Body Challenge" vous donnera un cours de fitness simple et efficace à pouvoir reproduire chez vous ! Entraînement de 30 minutes au salon Body Fitness Paris, le samedi 17 mars à 17h55.



PAV 5.3 - STAND B47-B59

LES MILLS

En associant les meilleures musiques du moment avec des exercices à la pointe de la science, la motivation et l'énergie du groupe, les cours collectifs de fitness LESMILLS vous feront adorer le fitness. Venez découvrir ou redécouvrir les entraînements "funs, efficaces et accessibles" qui font bouger la terre entière !



PAV 5.3 - STAND B61

REEBOK

Reebok vous propose de découvrir le **Mouv'K**, un concept de remise en forme 100% danse créé par Kévin Coique.

Retrouvez-nous au salon de 10h40 à 11h et de 13h30 à 13h50 avec **MOUV'K BAND**, des musiciens percussionnistes en live pour vivre une expérience sportive unique !



PAV 5.2 - STAND A32

POSTURAL BALL

Postural Ball® est une activité physique et de bien-être créée en France par Nadine Garcia, pour renforcer les muscles profonds, améliorer la posture, libérer les tensions et relaxer le corps et l'esprit.



PAV 5.2 - STAND A40

MOVE YOUR FIT

ICI, ON CHOQUE LE GRAS !

Move Your Fit présente T12S, LE programme de Transformation en 12 semaines qu'il vous faut pour perdre le gras définitivement et changer de vie.

Transformez votre corps ! Rejoignez 2 champions de France de Fitness pour suivre en live l'entraînement que votre corps attend.



SEYBA THIAM

Les bases de la musculation.

"Mon intervention aura pour but d'éclaircir l'auditeur sur les principes fondamentaux de la musculation. De comprendre l'impact de la musculation sur son corps, d'apporter une cohérence entre toutes les méthodes et pratiques liées à la musculation. Planifier son entraînement pour optimiser ses performances."



PAV 5.1 - STAND A22

DJEMBEL

L'Afrique est à l'honneur cette année encore au salon Body Fitness Paris avec Djembel®, une danse de remise en forme basée sur les sonorités africaines. Venez bouger avec toute notre équipe les 16, 17 et 18 mars 2018 sur notre stand A22 Hall 5.1 et chaque jour de 15h00 à 15h25 sur le podium central pour notre grand show quotidien...

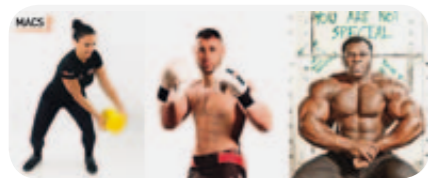


PAV 5.1 - STAND C21

OPTIGURA

Venez passer un agréable moment avec la Team Optigura ! Échantillons et goodies : les dernières nouveautés présentes sur le site Optigura vous y seront distribuées ! Vous pourrez également découvrir et rencontrer nos athlètes pour ceux qui ne les connaissent pas encore !

Pour le programme des animations du Podium Body Fitness, vous référer aux pages 8 à 13.



PAV 5.1 - STAND B42

ERIC FAVRE

Tous les jours, de 11h50 à 12h05, Eric Favre Sport vous invite à découvrir sur le podium sa méthode d'entraînement révolutionnaire **MACS7 cardio et musculation**, utilisée par les athlètes de la Team Eric Favre et notamment les 2 plus gros bodybuilders français du moment :

- > **Vendredi** : présentation de la méthode d'entraînement révolutionnaire MACS7, intense, ludique et variée que vous pourrez tester ensuite sur le stand A31
- > **Samedi** : démonstration de Muay Thaï et K1 avec Yohan LIDON, 17 titres de champion du monde
- > **Dimanche** : posing de Lionel BEYEKE, IFBB Pro Mens Bodybuilding + 100 kg au palmarès impressionnant.



PAV 5.3 - STAND A71

TOTAL FREESTYLE

LIA Starter par Total Freestyle. LIA ou Low Impact Aerobic est une spécialité de Total Freestyle, et se décline en plusieurs niveaux allant des cours les plus accessibles aux plus élaborés! Les cours dits "starter" sont bien évidemment cardio mais aussi ludiques et passionnants au point de ne pas voir passer une heure complète à transpirer et s'amuser au rythme de la musique! Une nouvelle génération d'instructeurs est née avec Total Freestyle, rejoignez-nous et profitez pleinement de cette passion.



PAV 5.3 - STAND A76

FIT'N DANCE TEAM

Retrouvez la team Jennifer & Mickaël, BPM et styles décuplés assurés!

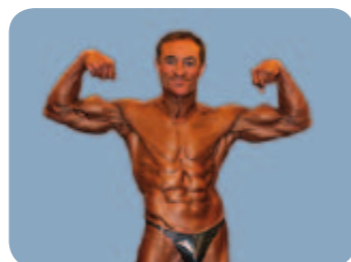


PAV 5.1 - STAND E34

SYNERGIC

SYNERGIC RÉINVENTE LA PROTÉINE

Rejoignez la famille Synergic composée de Stessie, Sao Nelson, Big Will et Gabriel Levan, en présentation de la nouvelle protéine de haute qualité et issue de plantes : Synergic Crunch. Distribution de goodies et échantillons au programme!



DIDIER ROSSI

Didier Rossi, vétéran et maître du culturisme, surnommé "M. Ligne" et son équipe d'athlètes seront présents sur le podium du salon. Ne loupez pas Mister International et son ami Bernard AMAYA - ISSOGOLLA, Mister Univers en démonstrations de posing. Ils nous dévoileront un nouveau concept du culturisme en abordant la musculation comme "un sport en harmonie avec la nature".



PAV 5.1 - STAND C08

BULKPOWDERS

Démonstration VTT Trial par Aurélien Fontenoy & la TEAM BULK POWDERS® :

Aurélien FONTENOY, 3 fois vice-champion du Monde de VTT Trial et Youtuber, accompagné par Tristan Defeuillet-Vang & la TEAMBULK proposent sur la scène une démonstration spectaculaire alliant explosivité et précision en interaction avec le public. Un show à ne pas manquer qui vous coupera le souffle!



PAV 5.1 - STAND C14

OLIMP

Retrouvez la team OLIMP sur le Podium Body Fitness! Au programme : présentation des athlètes et influenceurs de la marque, puis distribution de goodies!



PAV 5.1 - STAND E38

STRONG BY ZUMBA

Rejoignez notre équipe de Master Trainers, l'élite des instructeurs STRONG by Zumba®, pour un masterclass exceptionnel d'une heure. Soyez prêts à travailler, à transpirer et à vous dépasser sur des musiques originales que vous n'entendez nulle part ailleurs. La nouvelle révolution fitness est en marche : ne manquez pas votre chance d'y participer!



PAV 5.3 - STAND B74

RADICAL FITNESS

Cours de Fight Do

Ce cours divertissant et efficace, permet de brûler les graisses et tonifie tout le corps en vous assurant une perte calorique de 600 à 800 calories par cours. Découvrez la puissance du Dragon avec FIGHT DO®. Votre coach: Jeoffrey Prof d'EPS de formation, Moniteur fitness-personnal traîner et champion de Belgique /Europe de karaté.



PAV 5.1 - STAND E38

ZUMBA

Une Master Class® Zumba est une dance-fitness party dirigée par un membre du™ ZIN qui vous apporte bien plus que les cours habituels de Zumba®! Que ce soit la présence d'un invité spécial, un thème amusant ou de la musique en live, une Master Class est un méga-cours de Zumba avec un petit truc en plus.

Pour le programme des animations du Podium Body Fitness, vous référer aux pages 8 à 13.

PROGRAMME DES CONVENTIONS

PAV
2.1

LES MILLS

Venez retrouver l'intégralité des cours **LES MILLS** sur la CONVENTION LES MILLS LIVE. Cette année au salon, nous célébrerons la **100^{ème}** édition du **BODYATTACK** : le deuxième programme LES MILLS le plus représentatif après le BODYPUMP. Vous découvrirez également en avant-première le nouveau programme **LES MILLS TONE**.

VENREDI 16 MARS

- 10h00 BODYPUMP MIX
- 10h30 CXWORX MIX
- 11h00 BODYBALANCE MIX
- 12h00 BODYATTACK MIX
- 12h30 BODYCOMBAT MIX
- 13h00 BODYJAM MIX
- 14h00 BODYPUMP 105
- 14h45 CXWORX 30
- 15h15 BODYBALANCE 80
- 16h15 BODYATTACK MIX
- 17h00 BODYCOMBAT 75
- 17h45 BODYJAM 84

SAMEDI 17 MARS & DIMANCHE 18 MARS

- 10h00 BODYPUMP 105
- 11h15 BODYSTEP 111
- 12h00 GRIT CARDIO 24
- 12h45 LES MILLS TONE NEW
- 13h30 CXWORX 30
- 14h15 BODYATTACK 100
- 15h15 SHBAM 31
- 16h00 BODYCOMBAT 75
- 17h00 BODYBALANCE 80
- 18h00 BODYJAM 84

PAV
2.1

TOTAL FREESTYLE

Total Freestyle, leader des événements fitness en France, vous propose pour la deuxième année consécutive la plus grande convention fitness d'Europe !

Venez bouger dans un espace de plus de 1000m² dans le Pav 2.1 !

Saisissez l'occasion de retrouver vos cours de **Step**, d'**Aerobic** mais aussi de **Kuduro Fit** avec Lalao ! Pour la première fois avec Total Freestyle, venez essayer la **Zumba** et le nouveau concept **Strong By Zumba** !

Les meilleurs pros internationaux de chaque discipline seront au rendez-vous pour vous transmettre leur passion et vous faire passer un week-end inoubliable !

VENREDI 16 MARS

- 10h00 Step Taras
- 11h00 Hilow Larz
- 12h00 Step Allegra/Max
- 13h15 Strong by Zumba
- 14h30 Step Katia
- 15h30 Hilow Laeti/Fathi
- 16h30 Step Larz
- 17h30 Hilow Allegra

SAMEDI 17 MARS

- Step Yamine
- Hilow Katia/Fares
- Step Smail
- Zumba
- Step Carlos
- Hilow Max
- Step Riccardo
- Hilow Gio/Taras

DIMANCHE 18 MARS

- Step Fathi
- Hilow Carlos/Riccardo
- Step Gio
- Kuduro Fit
- Step Laeti
- Hilow Yamine/Smail
- Step Fares
- Hilow Team Total Freestyle



ATHLÈTES & INFLUENCEURS

DÉCOUVREZ TOUS LES ATHLÈTES PRÉSENTS SUR LE PODIUM BODY FITNESS, L'ESPACE DÉDICACES ET LES STANDS DE NUTRITION SPORTIVE ET D'ÉQUIPEMENT.

PAV 5.1

OLIMP

PAV 5.1 - STAND C14

Espace Dedicaces



BIONIC BODY

Né en 1985 en Guyane, Edgard perd ses jambes lors d'un accident de voiture à l'âge de 4 ans. Lorsqu'il découvre la salle de sport à 20 ans, c'est une révélation et il ne la quittera plus. Champion d'Europe en catégorie wheelchair, il a obtenu sa carte pro en 2016 et concouru pour la première fois outre-Atlantique parmi les athlètes valides.

@bionic_body

&

ENGINEERED LIFE

PAV 5.1 - STAND C34



DRAGOS SYKO

Dragos est né en Roumanie en 1983. Avec un poids variant entre 88,5kg et 93kg pour une taille de 1,77m, ses proportions et son travail acharné lui ont permis de remporter sa carte pro à la London WBFF May 2015.

Parmi ses idoles : Jaco De Bruyn, Sergi Constance, Steve Cook et Lazar Angelov !

@dragos_syko

SUPREME BODY

PAV 5.1 - STAND D25



NASSIM SAHILI

Nassim s'est imposé comme l'une des figures les plus reconnues du fitness français ces dernières années. Educateur sportif diplômé, son expérience et sa pédagogie plaisent aux débutants comme aux plus expérimentés ! Il a su marquer les pratiquants de musculation par un physique toujours équilibré et harmonieux.

@nassbridges

SUPREME BODY

PAV 5.1 - STAND D25



MANON LAURENT

Manon Laurent, 23 ans, jeune belge professeur de français, est une addict à la culture du bien-être physique et mental ! Sprinteuse, combattante, puis adepte de la musculation pendant plus de quatre ans, Manon a été première de sa catégorie au championnat d'Europe WPF (culturisme). Une fois encore, elle décide de se poser un nouveau défi et décompte les mois avant sa première compétition de crossfit !

@maanlau

Espace Dedicaces



SISSY MUA

Sissy a commencé sur Youtube, en filmant ses entraînements en temps réel. Alors qu'en France, la muscu est encore réservé aux bodybuilders, elle décomplexe les fitgirls et rassemble les sportives comme les débutantes. Avec plus d'un million de followers aujourd'hui, elle dispense l'image d'une fille au mental d'acier dans un corps d'athlète, et encourage ses "fitgens" à aller jusqu'au bout de leurs rêves.

@sissymua

Espace Dedicaces



MARINE LELEU

Coach sportive et youtubeuse un peu folle mais follement passionnée par le sport et le partage ! À son palmarès : 6 marathons, 4 Half-Ironman et 3 Ironman. Elle est toujours à la recherche de ses prochains défis !

@marinlle

Espace Dedicaces



FIT BY CLEM & GROSGUIT FIT

Le « Fit Couple » emblématique du fitness français ! Clémentine et Guillaume sont deux accros du fitness et pratiquent leur passion ensemble, depuis le début. Ils partagent leur quotidien sur les réseaux sociaux afin de motiver leur communauté à prendre soin de leur corps et les inciter à faire du sport ! Motivation et bonne humeur garanties !

@fitbyclem @grosqui_fit

OPTIGURA

PAV 5.1 - STAND C21



NATHAN MOZANGO

« Salut salut ! Je m'appelle Nathan Mozango, j'ai 23 ans et je suis athlète WBFF PRO ainsi que coach sportif. Mon but, à travers les réseaux sociaux, est avant tout de motiver un maximum de jeunes et moins jeunes à se dépasser, croire en eux et aller au bout de leurs objectifs sportifs, professionnels ou relationnels ! »

@nathanmozango

SCITEC NUTRITION

PAV 5.1 - STAND C33



BRANDON CURRY

Brandon Curry est bodybuilder IFBB Pro. Il a remporté sa première compétition de bodybuilding en 2003 et a obtenu sa carte pro en 2007. Depuis, il a gagné plusieurs compétitions professionnelles, dont le Arnold Classic Brasil en 2013, Arnold Classic Australia et le Ferrigno Legacy en 2017. À deux reprises, il a obtenu la 8e place au concours Mr. Olympia, en 2011 et 2017. Brandon s'est déjà qualifié pour Mr. Olympia 2018.

@brandon_curry

SCITEC NUTRITION

PAV 5.1 - STAND C33



DORI BODO

Dóri est une athlète hongroise IFBB Bikini Pro. Elle a participé à sa première compétition internationale en 2015 et a remporté l'Olympia Amateur en 2016 et 2017 avant d'obtenir sa carte pro IFBB. En attendant la reprise de la saison pro, elle coache au Scitec Gold Fitness Club.

@doribodo

PAV 5.1

Espace TeamShape



TIBO INSHAPE

Vous êtes plus de 4 200 000 abonnés à le suivre sur sa chaîne YouTube et plus de 2 000 000 sur Instagram. Vous le connaissez pour sa bonne humeur et sa motivation sans faille. Si vous avez rêvé de le rencontrer pour lui parler ou simplement faire un selfie, il sera présent au salon samedi 17 et dimanche 18 mars sur le stand de la TEAMSHAPE. Alors à très vite, BOOM !

@tiboinsshape



Espace Dédicaces

REGGIE PLEIN & LUCILE FITNESS

Abraham, 25 ans, et sa fiancée Lucile, 28 ans, sont tous les deux influenceurs fitness et musculation. Également coachs sportifs, ils donnent des conseils motivation, alimentation et entraînements pour aider les gens à sortir de leur zone de confort.

@reggie_plein @lucilefitness



Espace Dédicaces

ANTOINE FOMBONNE

Antoine est un mordu d'entraînement, de nutrition et de développement personnel. La devise de ce coach sportif et Youtubeur passionné : aider les gens à se bâtir une mentalité et un mode de vie à toute épreuve ! Il est aussi le créateur d'une formation française en sciences de l'entraînement et de la nutrition : Bayesian Bodybuilding.

@antoine_fombonne



Espace Dédicaces

MMJHOTTIE & ANTHONY DEFOSSÉ

Manon et Anthony ont 21 et 29 ans. Elle, influenceuse, et lui, athlète, sont tous deux spécialisés dans le fitness. À eux deux, ils rassemblent une importante communauté sur les réseaux sociaux, communauté qui leur a permis d'allier passion et univers professionnel. Ils sont ravis d'être au salon pour rencontrer leur public et le remercier de son soutien !

@mmjhottie @anthony_defosse

EAFIT

PAV 5.1 - STAND B43



OLIVIA

"Moi c'est Olivia, Montpellieraise de 31 ans. Je partage sur Instagram tous les jours depuis 3 ans avec une communauté extraordinaire ma passion pour la musculation, petits conseils healthy et autres défis ! Mes mots d'ordre pour exceller dans cette discipline sont : partage, dépassement de soi et humilité. Enjoy !"

@oli_fitaddict

EAFIT

PAV 5.1 - STAND B43



PAULINE

Pauline est passionnée de l'univers fitness musculation depuis maintenant 5 ans. Elle a su montrer qu'avec envie et détermination il était possible d'avoir sa propre transformation physique. Un défi qu'elle s'est lancée adolescente qui s'est transformé en véritable quotidien. Elle vous partage son envie d'aller de l'avant sur un ton toujours hilarant.

@fitfn_pauline

WARRIOR GEAR

PAV 5.1 - STAND C03



JEAN ONCHE LE MUSCLAY

Youtuber sec et veineux, fort, coach et compétiteur, la puissance ultime prête à annihiler les machines du salon !

@jeanonchemuscle

WARRIOR GEAR

PAV 5.1 - STAND C03



MICHAEL DUBOIS

1m87, 132kg, et Strongman International depuis 2008. À 41 ans, il domine toujours le Strongman dans l'Hexagone et est vaincu en France depuis 2016. Il s'est aussi fait un nom à l'international : Top 3 à Arnold Classic 2017 et Top 10 à Bodypower 2017. Une rapidité et un mental exceptionnel !

@strongman_mic_

WARRIOR GEAR

PAV 5.1 - STAND C03



BAPTISTE DEODATI

Le « Bench Berserker » est un jeune bencheur raw de 23 ans. Après avoir validé la meilleure barre française de tous les temps dans la catégorie -100kg, il espère cette année faire ses preuves une catégorie en-dessous et marquer l'histoire des -90kg.

@baptiste_deodati

SYNERGIC

PAV 5.1 - STAND E34



Espace Dédicaces

SÃO NELSON

Quadruple champion Men's Physique Musclemania, Sao partage son style de vie, principalement sur Instagram. Sa passion pour la musculation est contagieuse et il est pour son public une vraie source de motivation !

@sao.nelson

SYNERGIC

PAV 5.1 - STAND E34



STESSIE

Stessie a découvert au travers du fitness un bien-être physique et mental. C'est ce nouveau mode de vie plein de challenges et de détermination qu'elle partage sur ses réseaux sociaux !

@s.littlebird

SYNERGIC

PAV 5.1 - STAND E34



BIG WILL

Ingénieur agronome spécialisé dans la nutrition du sportif, Big Will partage avec son public un maximum de recettes et astuces ultra gourmandes pour prouver qu'il n'est pas nécessaire de manger des choses fades pour perdre du gras ou prendre du muscle !

@_bigwill_



CONFÉRENCES FIT'PRO

9h30-10h15

M. Olivier PANTEL

Président de la commission Fitness
Union Sport et Cycle

> Etude et analyse de la demande
du marché de la remise en forme

10h30-11h15

M. Michel ROTA

Directeur Général - *Wellness Training*

> Le numérique dans le parcours
de l'utilisateur

11h30-12h15

M. Pierre-Jacques DATCHARRY

Directeur de la publication
Fitness Challenges

> Les tendances actuelles
du marché du fitness

12h30-13h15

Dr Pascal PREVOST

Docteur en neurophysiologie
et biomécanique de la performance

> Les formations prévention santé :
quelle crédibilité ?

13h20-13h55

M. Mike MORRET

Account executive - *Virtuagym*

> L'engagement client et la technologie

14h00-14h45

Table ronde avec :

M. Michel ROTA

Directeur général - *Wellness Training*

M. Olivier PANTEL

Président de la commission Fitness
Union Sport et Cycle

M. Robin ESPIASSE

Directeur des ventes et du marketing
Windoo

M. Thierry VALLENET

Dirigeant - *Build U'r Success - BUS*

> Sport et santé en entreprise

15h00-15h45

Mme Vanessa JODAR

CEO - *Planet Fitness Group*

> Construire des relations au-delà des
abonnements : pourquoi, comment ?

16h00-16h45

M. Florent GIRAUD

Chef Projet normalisation

AFNOR Normalisation

> Le point sur les normes françaises
et européennes

17h00-17h45

Table ronde avec :

M. Laurent DELAFONTAINE

Dirigeant - *Cabinet Axe Réseaux*

Membre du collège de la Fédération Française
de la Franchise

Mme Gaële FABER

Directrice réseau de franchise

Keep Cool

M. Nicolas GAUGAIN

Directeur développement France

et Europe - *L'Orange Bleue*

M. Thierry VALLENET

Responsable développement

de la franchise - *Elancia*

> Comment développer votre enseigne
en franchise ?

18h00-18h45

M. Romain LAGACHE

Responsable interrégional Grand Est

Siel Bleu

> Une offre pertinente de prévention
santé : *Siel bleu*.



PODIUM

• Danse & Fitness • Démonstrations athlètes

09h40 - 10h10

• Elgo dance

10h10 - 10h40

• Découverte des cours **Les Mills**

10h40 - 11h00

• Pilates Fusion avec **Reebok**

par Adèle Van Damm

11h00 - 11h20

• **Postural Ball** - Le sport santé par Nadine Garcia

11h20 - 11h50

• Zumba

11h50 - 12h05

• **Éric Favre Sport**

12h05 - 12h30

• Elgo dance

12h30 - 13h00

• Découverte des cours **Les Mills**

13h30 - 13h50

• **Reebok** présente une démonstration d'Extreme

HIIT Yoga avec Fabrice Tyack et Jonathan Canada

13h50 - 14h20

• Zumba

14h20 - 14h40

• **FIT'N DANCE** Team avec Jennifer Claessen

& Mickaël Bard par **FNFDA**

14h40 - 15h00

• Forme et fun avec **smoveyPOWER**

15h00 - 15h25

• Venez bouger avec **Djembel**

15h25 - 15h45

• HIIT en live by **Move your Fit**

15h45 - 15h55

• **Synergic** réinvente la protéine

15h55 - 16h05

• **Optigura**

16h05 - 16h15

• **Olimp Sport Nutrition**

16h15 - 16h25

• Posing avec Didier Rossi et son équipe

16h25 - 16h35

• Démonstration de Freerun avec **STC Nutrition**

16h35 - 16h55

• Seyba Thiam, Coach Officiel du salon

16h55 - 17h25

• Zumba

17h25 - 17h55

• **Postural Ball** - Le sport santé par Nadine Garcia

17h55 - 18h35

• **LIA Starter** par **Total Freestyle**

avec Djed Mezhoud

NOUVEAU

ESPACE ZEN*



HORAIRE

10h30-11h15

Yoga

11h35-12h20

Qi-quong

12h40-13h25

Pilates

13h45-14h30

Feldenkrais

14h50-15h35

Yoga

15h55-16h40

Postural Ball

17h00-17h45

Garuda Standing

18h00-18h30

Méditation

THEMES

INTERVENANTS

Carole Leichtmann, Professeur de Yoga

Anick Hausman, Professeur à l'école TAO

Béatrix de Montalier, Présenter Pilates et Port de Bras pour **Total Freestyle**

Franck Koutchinsky, Coach et Praticien de Feldenkrais

Aria Crescendo, Influenceuse et Professeur de Warrior Yoga

Nadine Garcia, Fondatrice et Formatrice du **Postural Ball**

Eva Winskill, Professeur et Formatrice de Garuda

(responsable GARUDA France et Suisse)

Alain Yardim, Directeur du Centre de Méditation Kadampa Paris

Pour plus d'informations, voir pages 16, 17 et 18. *Sous réserve de places disponibles. Remerciements à JBL



ESPACE DEDICACES

12h15-13h15

Big Will

13h45-15h15

Antoine Fombonne

15h45-16h45

Aria Crescendo

17h15-18h30

Bionic Body

VENDREDI
16
MARS

SAMEDI
17
MARS

CONFÉRENCES FIT'PRO

PAV
5.3

GRATUIT

10h00-10h45

M. Colin FAUTER

CEO - Fitness Boost

> Boostez votre visibilité et faites le plein d'abonnés grâce au référencement web

11h00-11h45

Table ronde avec :

M. Aurélien SCHENKER

Consultant et formateur Sport-Santé

Dr Jean-Luc GRILLON

Médecin conseil

DRJSCS Région Champagne Ardenne

> Développer une offre prévention santé au sein d'un réseau

12h00-12h45

M. Julien ARUCCI

Chief Officer, spécialiste en P&L et

étude du comportement des

utilisateurs

Football. Co

> Comment développer la notoriété de votre marque en utilisant les réseaux sociaux ?

12h50-13h25

Mme Vanessa ROCCA

Dirigeante - Slim Sonic

> La technologie au service de la minceur

13h30-14h15

Mme Evelyne FRUGIER

DEA en STAPS - Option Plasticité du système neuro-musculaire

> Quel est votre style de coaching ?

14h30-15h15

M. Christophe BATS

Coach, conférencier et co-fondateur de plusieurs écoles en France

> Quel est le meilleur statut pour un coach sportif ?

15h30-16h15

Table ronde avec :

M. Bruno ROBILLARD

Responsable pédagogique - Licence professionnelle Métiers de la forme

M. Jacky GAUTIER

Responsable pédagogique

Brevet professionnel

Mme Emma DELAHAYE

Coordinatrice

DEUST Métiers de la forme

> Les formations aux métiers de la remise en forme

16h30-17h15

Mme Florence CULTIER

Consultante marketing, spécialiste nutrition - Pepswork

> Quelle alimentation adopter selon son training et ses objectifs ?

> Comment valoriser la nutrition dans un club ?

17h30-18h15

M. Chris BOSTON

Maîtrise Entraînement et Haute Performance Enseignant - HEC Paris

> Le sport santé comme outil de gestion de carrière

PODIUM

PAV
5.1

GRATUIT

• Danse & Fitness • Démonstrations athlètes

09h40 - 10h10

• LIA Starter par **Total Freestyle** avec D'jo Edwards

10h10 - 10h40

• Découverte des cours **Les Mills**

10h40 - 11h00

• Séance de Mouv'K avec **Reebok**

11h00 - 11h20

• Démonstration de VTT trial par Aurélien Fontenoy

11h20 - 11h50

• **Zumba**

11h50 - 12h05

• **Éric Favre Sport**

12h05 - 12h30

• **Elgo Dance**

12h30 - 13h00

• Découverte des cours **Les Mills**

13h30 - 13h50

• Séance de Mouv'K avec **Reebok**

13h50 - 14h20

• Strong by **Zumba**

14h20 - 14h40

• FIT'N DANCE Team avec Jennifer Claessen & Mickaël Bard par **FNFDA**

14h40 - 15h00

• Forme et fun avec **smoveyPOWER**

15h00 - 15h25

• Venez bouger avec **Djembel**

15h25 - 15h45

• HIIT en live by **Move your Fit**

15h45 - 15h55

• **Synergic** réinvente la protéine

15h55 - 16h05

• **Optigura**

16h05 - 16h15

• **Olimp Sport Nutrition**

16h15 - 16h25

• Posing avec Didier Rossi et son équipe

16h25 - 16h35

• Démonstration de Freerun avec **STC Nutrition**

16h35 - 16h55

• Seyba Thiam, Coach Officiel du salon

16h55 - 17h25

• **Zumba**

17h25 - 17h55

• **Postural Ball** : Le sport santé par Nadine Garcia

17h55 - 18h35

• Abdos fessiers avec Sonia Tlev

NOUVEAU

ESPACE ZEN*

PAV
5.3

GRATUIT

HORAIRES

10h30-11h15

Méditation

11h35-12h20

Pilates

12h40-13h25

Yoga Vinyasa Dynamique

13h45-14h30

Garuda Seated

14h50-15h35

Postural ball

15h55-16h40

Qi-quong

17h00-17h45

Feldenkrais

18h00-18h30

Posture bien-être

INTERVENANTS

Marie-Odile Roux, Enseignante au Centre de Méditation Kadampa Paris

Béatrix de Montalier, Presenter Pilates et Port de Bras pour **Total Freestyle**

Julie Lambert, Professeur de Yoga Vinyasa

et **Daniela Rodrigues**, Professeur certifié de Yoga Vinyasa

Eva Winskill, Professeur et Formatrice de Garuda

(responsable GARUDA France et Suisse)

Nadine Garcia, Fondatrice et Formatrice du **Postural Ball**

Anick Hausman, Professeur à l'école TAO

Franck Koutchinsky, Coach et Praticien de Feldenkrais

Waly Fall, Coach santé indépendant

Pour plus d'informations, voir pages 16, 17 et 18. * Sous réserve de places disponibles. Remerciements à JBL



ESPACE DÉDICACES

PAV
5.1

GRATUIT

12h00-13h00

Reggie Plein & Lucile Fitness

13h30-14h30

GrosGui Fit & Fit by Clem

15h00-16h15

MMJHOTTIE & Anthony Defosse

16h45-17h45

Sonia Tlev

DIMANCHE
18
MARS

CONFÉRENCES FIT'PRO

PAV
5.3

GRATUIT

10h00-10h45

Mme Emma DELAHAYE

Coordinatrice
DEUST Métiers de la forme

> Les nouvelles pratiques douces alternatives peuvent-elles permettre de perdre du poids ?

11h00-11h45

M. Seyba THIAM

Diplômé d'État judo et BPJEPF AGFF
Concepteur du concept Rage Fitness

> Comment développer sa masse musculaire en fonction de ses objectifs ?

12h00-12h45

M. Alban CARON

Enseignant
Centre de Méditation Kadampa Paris.

> La méditation : mieux comprendre pour optimiser sa pratique de vie

13h30-14h15

M. Christophe BATS

Coach, conférencier et co-fondateur de plusieurs écoles en France

> Comment réussir une relation : coach-club & club-adhérents

14h30-15h15

M. Preston-Lee RAVAIL

Membre de la SF2S, initiateur et en charge du label Salle Sport-Santé

M. Thierry VALLENET

Responsable développement de la franchise - *Elancia - Labellisées Salles Sport-Santé*

> Le label Salle Sport-Santé : un gage de qualité pour les salles de remise en forme et les utilisateurs

15h30-16h15

M. Jérôme CUADRADO

Doctorant en psychologie clinique
Psychologue clinicien

M. Benjamin HENNEQUIN

Doctorant en sociologie du sport
> Le nouvel Eldorado : culte du corps, musculation sur le web, fitgame, business de l'image

16h30-17h15

Mme Gaëlle LE CORRE

Responsable - *Centre Azur Massage*

> Massage sportif, prévention santé et performance

PODIUM

PAV
5.1

GRATUIT

• Danse & Fitness • Démonstrations athlètes

09h40 - 10h10

• Cours de Fight Do avec **Radical Fitness**

10h10 - 10h40

• Découverte des cours **Les Mills**

10h40 - 11h00

• Séance de Mouv'K avec **Reebok**

11h00 - 11h20

• LIA Starter par **Total Freestyle**

avec Meigge Zehani

11h20 - 11h50

• **Zumba**

11h50 - 12h05

• **Éric Favre Sport**

12h05 - 12h30

• **Elgo dance**

12h30 - 13h00

• Découverte des cours **Les Mills**

13h30 - 13h50

• Séance de Mouv'K avec **Reebok**

13h50 - 14h20

• Strong by **Zumba**

14h20 - 14h40

• FIT'N DANCE Team avec Jennifer Claessen

& Mickaël Bard par **FNFDA**

14h40 - 15h00

• Forme et fun avec **smoveyPOWER**

15h00 - 15h25

• Venez bouger avec **Djembel**

15h25 - 15h45

• HIIT en live by **Move your fit**

15h45 - 15h55

• **Synergic** réinvente la protéine

15h55 - 16h05

• **Optigura**

16h05 - 16h15

• **Olimp Sport Nutrition**

16h15 - 16h25

• Posing avec Didier Rossi et son équipe

16h25 - 16h35

• Démonstration de Freerun avec **STC nutrition**

16h35 - 16h55

• Seyba Thiam, Coach Officiel du salon

16h55 - 17h25

• **Zumba**

17h25 - 17h55

• **Postural Ball** : Le sport santé par Nadine Garcia

17h55 - 18h35

• LIA Starter par **Total Freestyle**

avec Mohamed El Ghali

NOUVEAU

ESPACE ZEN*

PAV
5.3

GRATUIT

HORAIRES

THEMES

INTERVENANTS

10h30-11h15

Port de Bras

Béatrix de Montalier, Presenter Pilates et Port de Bras pour **Total Freestyle** et **Karina Filbien**, Formatrice Pilates

11h45-12h30

Pilates

Béatrix de Montalier, Presenter Pilates et Port de Bras pour **Total Freestyle** et **Karina Filbien**, Formatrice Pilates

13h00-13h45

Yoga Vinyasa Dynamique.

Daniela Rodrigues, Professeur certifié de Yoga Vinyasa

14h15-15h00

Feldenkrais

Franck Koutchinsky, Coach et Praticien de Feldenkrais

15h30-16h15

Méditation

Marie-Catherine Thauvin, Enseignant au Centre de Méditation Kadampa Paris

16h45-17h30

Yoga Vinyasa Dynamique.

Daniela Rodrigues, Professeur certifié de Yoga Vinyasa

18h00-18h30

Qi-dance

Thérèse Jalta, Maitre de Tai Ji Quang et Qi-dance, association Les Temps du Corps

Pour plus d'informations, voir pages 16, 17 et 18. * Sous réserve de places disponibles. Remerciements à JBL

JBL

ESPACE DÉDICACES

PAV
5.1

GRATUIT

12h00-14h30

Sissy Mua

15h00-16h00

Sao Nelson

16h30-18h30

Marine Leleu

LISTE DES EXPOSANTS

+WATT	PAV. 5.1	832	MICROPLAYER	PAV. 5.1	884
4D PRO	PAV. 5.3	872	MHABODYTEC	PAV. 5.2	615
A ACCOUFUN	PAV. 5.1	ENTRÉE	MILON	PAV. 5.3	883
ACTECH-PRO	PAV. 5.3	847	MONSTER BIKE	PAV. 5.3	880
ALL SPORTS LABS	PAV. 5.1	829	MULTI-FORM™	PAV. 5.2	835
ANABOLIC SUPPLEMENTS	PAV. 5.1	A23	MUNICHSPRING	PAV. 5.3	676
AUDIO	PAV. 5.3	881	MUSCLOR	PAV. 5.1	A41
B BH FITNESS	PAV. 5.2	883	MX3 FORCE & FIT	PAV. 5.1	811
BIOTECH USA	PAV. 5.1	636	MYACCESSWEB	PAV. 5.2	A38
BLACKROLL®	PAV. 5.3	C48	MYF VIDEO	PAV. 5.2	A48
BODY CONCEPT TRAINING	PAV. 5.3	A54	MYPROGRAM	PAV. 5.1	A18
BODYBUILDINGKIT.COM	PAV. 5.1	A15	N NEVO France	PAV. 5.3	887
BOISSONS BOLERO France	PAV. 5.1	886	NORDIQUE France	PAV. 5.2	189
BULK POWDERS	PAV. 5.1	888	NOREKO	PAV. 5.3	882
BY SPORT	PAV. 5.3	878	NUTREND	PAV. 5.1	819
C CARE	PAV. 5.3	873	NUTRIMED	PAV. 5.1	822
COACHS CHALLENGES / FITNESS CHALLENGES	PAV. 5.3	A86	NUTRYTEC	PAV. 5.1	672
COMPEX	PAV. 5.3	A53	O OCCASION-FITNESS	PAV. 5.3	886
COPAKABANA FITWEAR	PAV. 5.3	C72	OJMAR	PAV. 5.2	A27
CREPS ILE DE France	PAV. 5.3	A72	OLICROM	PAV. 5.2	837
CRYO-JET SYSTEM France	PAV. 5.3	C82	OLIMP SPORT NUTRITION	PAV. 5.1	C14
CRYOMANUFACTURING	PAV. 5.3	889	OPTIGURA	PAV. 5.1	621
CVC-CASIERS VESTIAIRES CONSIGNES	PAV. 5.2	A18	OSS FITNESS	PAV. 5.2	C41/COM
CYCLING & BOXING	PAV. 5.1	841	OXFORM BSW	PAV. 5.2	A37
D DECIPLUS	PAV. 5.3	889	P PANATTA	PAV. 5.2	826
DIAMOND NUTRITION France	PAV. 5.1	881	PAVIFLEX GYM FLOORING	PAV. 5.2	C26
DIEMBEL™ DANCE	PAV. 5.1	A22	PAVIGYM	PAV. 5.2	A25
DKN FRANCE/PUIS	PAV. 5.3	A78	PERFORMANCE SPORTS NUTRITION	PAV. 5.1	A14
E EAFIT (EA-PHARMA)	PAV. 5.1	843	PHYSICAL COACHING ACADEMY	PAV. 5.3	884
EGYM	PAV. 5.2	840	PLANET FITNESS	PAV. 5.3	847
ELEIKO	PAV. 5.3	C59	PLANET FITNESS MANAGEMENT	PAV. 5.2	ENTRÉE
ELGO	PAV. 5.1	A44	POSTURAL BALL®	PAV. 5.2	A32
EMS INNOVATION	PAV. 5.3	888	PRECOR	PAV. 5.2	836
ENGINEERED LIFE	PAV. 5.1	C34	PROTECH FITNESS	PAV. 5.3	884
ERIC FAVRE	PAV. 5.1	842	PROVOST	PAV. 5.3	883
EUROTHEMIX	PAV. 5.2	818	PROZIS.COM	PAV. 5.1	822
F FÉDÉRATION NATIONALE DU FITNESS	PAV. 5.3	A76	PUNCH POWER	PAV. 5.1	821
ET DES DISCIPLINES ASSOCIÉES			R RADICAL FITNESS	PAV. 5.3	874
FFHM	PAV. 5.3	881	REALTRAINING	PAV. 5.3	876
FITCAR®	PAV. 5.3	881	REEBOK	PAV. 5.3	881
FIT IMMERSION	PAV. 5.3	844	RESAMANIA	PAV. 5.2	C31
FIT MUSIC CLUB	PAV. 5.3	A58	RETEKS	PAV. 5.2	C13
FITNESS BOOST	PAV. 5.2	A38	S SCITEC NUTRITION	PAV. 5.1	C33
FITNESS BOUTIQUE	PAV. 5.1	C17	SELVAS HEALTHCARE	PAV. 5.3	886
FITNESS MARKETING	PAV. 5.3	A88	SKECHERS USA	PAV. 5.3	873
FITSTORE - MACS7 - EP25	PAV. 5.1	A31	SLIM SONIC	PAV. 5.2	842
FRANCEACTIVE	PAV. 5.3	A88	SMOVEY	PAV. 5.2	843
FRANCE EQUIPEMENT	PAV. 5.2	A36	SPORT EQUIPEMENT	PAV. 5.2	836
FRUIT4FIT	PAV. 5.1	A38	SPRINTBOK	PAV. 5.2	C88
FRUITS EXOTIQUES DESHYDRATES	PAV. 5.1	A24	STAR TRAC	PAV. 5.2	A89
G GEOMETRIK	PAV. 5.3	884	STC NUTRITION	PAV. 5.1	834
GOCARDLESS	PAV. 5.3	A78	STIMAWELL EMS	PAV. 5.1	A48
GROUPE LEADERFIT™	PAV. 5.3	846/848	STIMUM	PAV. 5.1	128
GYM PARTNERS	PAV. 5.3	A81	STRAIEO LA SCOLAIRE	PAV. 5.2	A88
H HDM	PAV. 5.2	837	SUPREME BODY	PAV. 5.1	825
HEITZ SYSTEM	PAV. 5.3	878	SUSANA GATEIRA	PAV. 5.1	887
HITECH FITNESS	PAV. 5.3	881	SVELTUS	PAV. 5.3	C31
HOIST FITNESS	PAV. 5.2	888	SYNERGIC	PAV. 5.1	834
HURIC	PAV. 5.3	884	T TANITA	PAV. 5.2	A14
HYDRO & BALNEO	PAV. 5.2	822	TEAMSHAPE	PAV. 5.1	A88
I IMPULSE FITNESS	PAV. 5.1	A18	TECHNOGYM France	PAV. 5.2	813
I MOTION-EMS	PAV. 5.3	C71	TOTAL FREESTYLE	PAV. 5.3	A71
IMPULSE FITNESS	PAV. 5.3	C78	TOWER CHARGE	PAV. 5.2	830
INBODY	PAV. 5.3	882	U URBAN SPORTS CLUB	PAV. 5.1	883
INCEPT	PAV. 5.2	C87	V VIRTUAGYM	PAV. 5.2	A18
INFINIFIT	PAV. 5.2	A82	VITALFIT	PAV. 5.3	871
INSTITUT DES METIERS DE LA FORME	PAV. 5.3	A52	W WARRIOR POWERLIFTING	PAV. 5.1	C83
IRON BODYFIT	PAV. 5.2	828	WATER ROWER / NOHRD	PAV. 5.2	C33
J JBL	PAV. 5.2	C84	WATERFORM	PAV. 5.2	838
L LES MILLS	PAV. 5.3	839	WELOCK	PAV. 5.3	885
LES POULETTES FITNESS	PAV. 5.1	A42	WIEMSPRO France	PAV. 5.3	C83
LIFE FITNESS® / HAMMER STRENGTH® /	PAV. 5.2	821	WHITRAINING	PAV. 5.2	C83
CYBEX® / ICG® / ESCAPE®			WOMEN SPORTS	PAV. 5.2	ENTRÉE
M MATRIX	PAV. 5.2	814	Z ZUMBA FITNESS	PAV. 5.1	C38
MEATPROTEIN	PAV. 5.1	C84	ZUMBA WEAR	PAV. 5.3	C78