



**LA  
NORMALISATION**

**UN CADRE  
DE PROGRÈS  
POUR TOUS**

**SALLES DE REMISE EN FORME**

LA PRÉVENTION SANTÉ COMME  
DÉNOMINATEUR COMMUN À LA  
NORME FRANÇAISE ET EUROPÉENNE

**Florent GIRAUD**

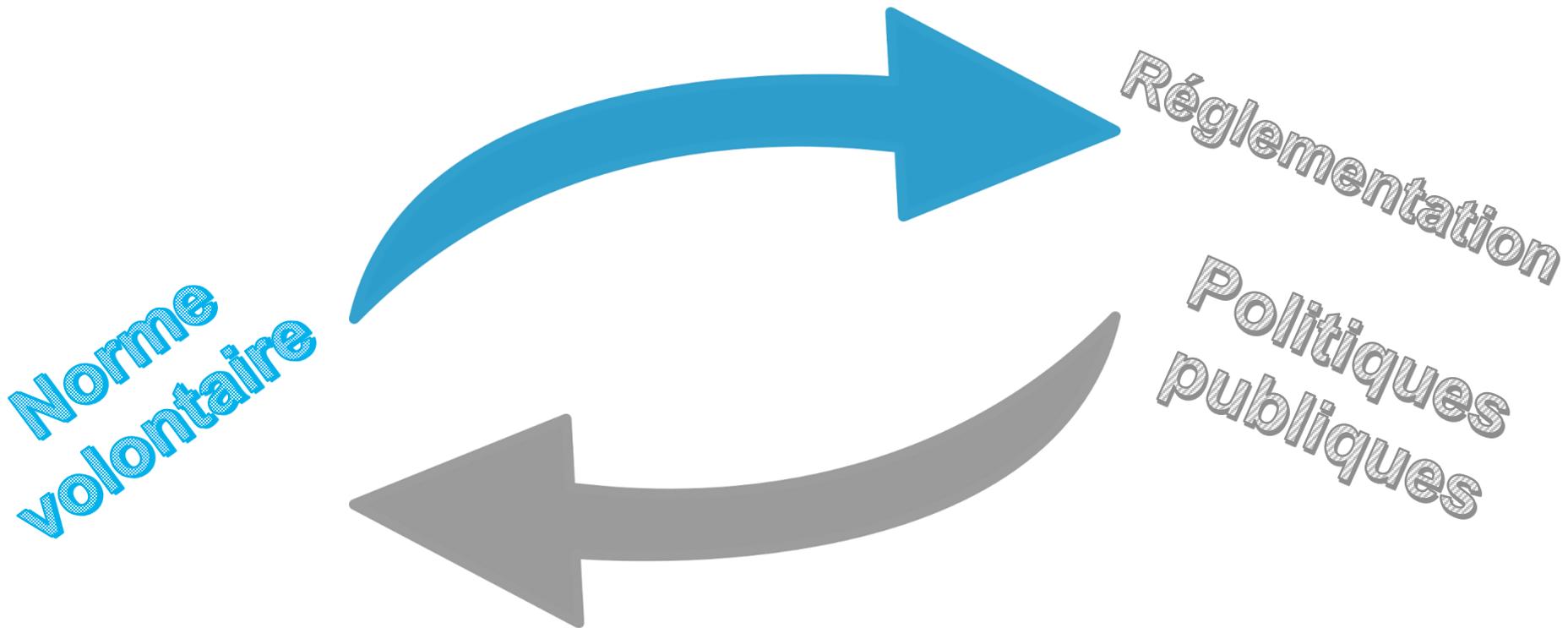
01 41 62 84 59

[florent.giraud@afnor.org](mailto:florent.giraud@afnor.org)

**afnor**  
NORMALISATION

# LA NORME VOLONTAIRE DÉNOMINATEUR COMMUN ?

- La norme volontaire : appui et accompagnement



**UNE NORME  
VOLONTAIRE,  
QU'EST-CE  
QUE C'EST**



Réseaux d'influence

Harmonisation des pratiques

Levier d'activité

**Application volontaire**

Langage commun

Elaboration collective

Contexte multi-niveaux

# SALLES DE FITNESS

## QUELLES EXIGENCES/RECOMMANDATIONS

- ❑ **La norme expérimentale XP S52-412** « Salles de remise en forme – Exigences de conception et de fonctionnement » (2011)
  - Pour les salles ouvertes au public (avec encadrement, service additionnel)
  - Inclus le sport encadré en entreprise (coaching)
  - Répondre aux enjeux de sécurité liés à la pratique sportive
  - Fournir des lignes directrices pour la conception et exploitation
  
- ❑ **Conception**
  - Prise en compte de l'accès aux personnes en situation de handicap
  - Appareils/équipements de fitness : cahier des charges du fabricant
  - Pratique de l'utilisateur en toute sécurité (contrôle, maintenance...)
  
- ❑ **Exploitation**
  - Infos destinées aux usagers : consignes, restrictions, personnel identifiable...
  - Vente de compléments alimentaires : renvoi à la réglementation existante
  
- ❑ **Annexe**
  - ❑ Questionnaire préalable à la pratique et évaluation du potentiel physique du pratiquant
  - ❑ Différence avec la prescription médicale, certificat médical

# SALLES DE FITNESS

## QUELLES EXIGENCES/RECOMMANDATIONS

- ❑ **La projet européen EN 17229 « Clubs de fitness — Exigences en matière d'équipements et d'exploitation - Exigences opérationnelles et fonctionnelles »**
  - Pour les salles ouvertes au public (avec ou sans personnel)
  - Exclusion des salles de services additionnels (hôtel, camping...)
  - Exigences minimales pour l'offre d'activités physiques : fonctionnement, gestion, sécurité
  
- ❑ **Fonctionnement/Gestion**
  - Contrat avec l'utilisateur sans notion de prescription médicale
  - Encourager/Promouvoir les modes de vie actifs et sains au grand public
  - Politique de sensibilisation « *concernant l'usage de substances destinées à améliorer les performances ou l'aspect physique, de drogues et de produits dopants dans ses locaux.* »
  
- ❑ **Installations et équipements**
  - Infos destinées aux usagers : politiques et procédures écrites de fonctionnement
  - Recommandation pour une pratique en sécurité/confort : sols des zones d'entraînement, hygiène, ventilation, température, éclairage, niveau de bruit, points d'hydratation
  
- ❑ **Prévention des risques**
  - ❑ Infos aux usagers sur les risques et avantage de la pratique d'activité sportive
  - ❑ Recommandation de mise en place d'un système de management de la sécurité

# AUTRES RÉFÉRENCES

## FRANÇAISES, EUROPÉENNES OU INTERNATIONALES

### EQUIPEMENTS DE FITNESS DE PLEIN AIR

#### ❑ ***EN 16630 « Modules fixes d'entraînement physique de plein air - Exigences de sécurité et méthodes d'essai » (2015)***

- À destination d'utilisateurs pour une pratique d'une activité physique de loisir
- Equipements conçus pour promouvoir l'activité physique (cardio, musculation, tonification, équilibre, coordination, souplesse)
- Difficulté dans la rédaction du projet : questions liées à la sécurité uniquement selon les critères d'âge, niveau d'aptitude de chaque utilisateur
- Exigences et recommandations : fabrication, à l'installation, au contrôle et à la maintenance des modules fixes d'entraînement physique (fitness) de plein air en accès libre.

### PARCOURS DE SANTE

#### ❑ ***FD S52-903 Parcours de santé - Recommandations relatives à la sécurité (2009)***

- Equipements sportifs de plein air et fixés de manière permanente, en accès libre ou non.
- Limites d'accès aux personnes de plus d'1,40 m.
- Recommandations : implantation des modules, informations sur leur enchaînement.
- Complément à la norme EN 16630

# AUTRES RÉFÉRENCES

## FRANÇAISES, EUROPÉENNES OU INTERNATIONALES

### EQUIPEMENTS D'ENTRAÎNEMENT FIXES

#### ❑ *Série de normes EN ISO 20957 en 10 parties*

- Partie 1 - Exigences générales de sécurité et méthodes d'essai
- Parties 2 à 10 – Exigences spécifiques des équipements : appareils d'entraînement de force, bancs pour haltères, bicyclettes fixes d'exercice et équipements d'entraînement à manivelles de la partie supérieure du corps, tapis de course, rameurs, monte-escaliers, escalators et simulateurs d'escalade, appareils d'entraînement elliptiques, bicyclettes d'exercice avec une roue fixe ou sans roue libre
  
- Prise en compte aspects environnementaux dans sa conception
- Appareil utilisés dans différents lieux où l'accès et la surveillance sont réglementés par le gestionnaire
- Utilisation par des enfants de moins de 14ans : encadrement spécifique et obligatoire
  
- Appareils utilisés pour : les exercices de musculation ou l'esthétique corporelle, les activités de remise en forme, l'éducation physique, l'entraînement en vue de la compétition ainsi que les activités sportives connexes, traitement préventif et la rééducation.

# AUTRES RÉFÉRENCES

## FRANÇAISES, EUROPÉENNES OU INTERNATIONALES

### DENREES ALIMENTAIRES DESTINEES AUX SPORTIFS.

❑ **Normes française NF V94-001** « *Prévention du dopage dans le sport - Compléments alimentaires et autres denrées alimentaires destinés aux sportifs - Bonnes pratiques de développement et de fabrication visant l'absence de substances dopantes* » (2012)

- Prévention et lutte contre le dopage des sportifs
- Exigences/recommandations : conception, fabrication et contrôle des denrées alimentaires
- Actions ciblées destinées aux sportifs et à leur environnement sous l'égide du Ministère chargé des Sports en vertu de l'article L. 230-1 du code du sport.
- Limiter la possibilité de commander et d'importer des denrées alimentaires en provenance de pays hors Europe
- Permet également pour les fabricants un alignement sur les exigences fixées par d'autres normes (ISO 22000 « Sécurité des denrées alimentaires », ISO 9001 « Management de la qualité »).
- Peut servir de base à la certification de produits

❑ **Projet en cours de développement au niveau européen**

# AUTRES RÉFÉRENCES

## FRANÇAISES, EUROPÉENNES OU INTERNATIONALES

### PERFORMANCE SPORTIVE PAR L'HYPOXIE

- ❑ ***Normes expérimentale française en cours d'élaboration depuis 2018***
  - Prévention des risques à l'utilisation des systèmes hypoxiques
  - Exigences et recommandations liées à l'installation et l'exploitation
  - Informations des systèmes pour sécuriser l'utilisation dans le cadre de la préparation sportive, l'entraînement ou le conditionnement physique
  - Objectifs principal d'amélioration des performances sportives
  - Sous l'égide du Ministère des Sports
  
- Nombreux intérêts d'acteurs spécifique aux marché : fédérations sportives, clubs de rugby, centre de préparations pour la haute montagne
  
- ❑ **Projet en cours de développement au niveau européen**

# VOS QUESTIONS ?



## Plus de renseignements :

- ❑ **Fitness et équipements (outdoor et indoor), Parcours de santé :**
  - Florent GIRAUD / [florent.giraud@afnor.org](mailto:florent.giraud@afnor.org)
  
- ❑ **Denrées alimentaires**
  - Stéphanie TIPREZ / [stephanie.tiprez@afnor.org](mailto:stephanie.tiprez@afnor.org)
  
- ❑ **Performance par l'Hypoxie**
  - Malvina JUCQUOIS / [malvina.jucquois@afnor.org](mailto:malvina.jucquois@afnor.org)

# MERCI !

11 rue Francis de Pressensé  
93 571 La Plaine Saint-Denis Cedex  
Tél. 01 41 62 80 00  
Fax. 01 49 17 90 00

