



# La formation des éducateurs sportifs dans le sport santé.

*Frédéric Marchand  
CHU de Lille/INSERM/  
Lille International Research Inflammation Center (LIRIC)  
Formateur CREPS des Hauts de France*

# *Maitriser*

Les interactions entre activités physiques (AP) et pathologies chroniques dans la conception de programmes et de séances destinés à des patients.

# *Evaluer objectivement*

- Des tests spécifiques de la condition physique adaptés aux limitations de la personne.
- Traitements des données et leurs utilisations sur le terrain.

# *Bilan éducatif partagé*

- Engagé le patient dans un projet
- Savoir évaluer sa motivation
- Déceler ses freins vis-à-vis de la pratique d'AP
- Définir les habitudes de vie du patient
- Son environnement
- Ses possibilités d'activités



# *Concevoir un programme*

- Développer l'autonomie de la personne
- Respecter son degré de limitations dans la pratique de l'AP (en fonction des contre-indications et indications médicales)
- En fonction des objectifs et du niveau de pratique

# *Savoir pratique*

- Mettre en œuvre concrète des programmes d'Activité Physique
- Savoirs fondamentaux (physiopathologie, psychologie, pédagogie, pharmacologie, ...)
- Respecter l'état de santé (fluctuant de du patient)
- Développer une démarche d'éducation pour la santé

# *La motivation*

Savoir mobiliser des techniques de soutien à la motivation et à l'engagement du patient



# *Communiquer*

- Savoir échanger avec un patient, adapté son discours et son contenu
- Communiquer avec les acteurs impliqués dans le parcours du patient
- Développer des outils de communication dans le respect de la confidentialité

# *La Sécurité*

- Savoir gérer les conditions de pratique du patient atteint d'une maladie chronique

# *Formation*

- CREPS Haut de France
- Programmes réalisés par des professionnels de la santé, de la recherche, science de l'éducation
- Formation de haute qualité

# Certificat de capacité « SPORT SANTÉ »



## o Le certificat

Le certificat de capacité « SPORT SANTE » est une formation professionnelle continue à destination de tout professionnel exerçant dans le champ du sport.

## o Objectifs de la formation

**Etre capable de développer et mettre en place un programme Sport-Santé au sein d'une structure : collectivité, institution, entreprise, association...**

- o Sensibiliser les éducateurs aux bénéfices du sport santé à destination d'un public hétérogène
- o Développer une pédagogie de sensibilisation à la prévention par la mise en place de programmes d'activités physiques adaptées aux capacités individuelles
- o Apporter des connaissances scientifiques et méthodologiques dans le domaine des activités physiques adaptées à la santé et découvrir les pathologies chroniques (causes et conséquences)
- o Présenter et situer l'éducateur dans le parcours d'une personne en Affection de Longue Durée (ALD)
- o Passer de la théorie à la pratique de terrain

## o Les pré-requis

Etre diplômé au minimum de niveau IV dans la branche sport :

- BE - BPJEPS - DEJEPS
- DEUST ou Licence STAPS
- Educateur sportif ou entraîneur en emploi



## o Contenus et déroulement

130 h réparties sur 4 x 1 semaine : du lundi 14h au vendredi 12h

- Module 1 : Contexte et enjeux, activité physique et sédentarité
  - Module 2 : Comment développer un programme de prévention- intervention en santé ?
  - Module 3 : Evaluation du public (indicateurs santé)
  - Module 4 : Activité physique et maladies chroniques
  - Module 5 : Cas concrets, simulations et tutorat
- Evaluation : rapport écrit d'une mise en situation concrète

Certificat de capacité « SPORT SANTÉ »

## INFORMATIONS PRATIQUES



## o Protocole de sélection

- Etude du dossier d'inscription par la commission d'admission.
- Proposition de la liste des candidats admis à la direction du CREPS.
- Envoi des résultats par mail.

## o Equipe d'intervenants

**Thibault DESCHAMPS** : Conseiller Technique Sportif, référent sport santé FF Athlétisme.

**Jérémy VANHELST** : Docteur STAPS, CHU-Inserm Lille, Maître de conférence associé Université de Bordeaux.

**Frédéric MARCHAND** : Chef de projet Activités Physiques Adaptées à la Santé, Doctorant, CHU-Inserm Lille.

**Arnaud BECQUERIAUX** : Consultant Formateur (Santé, Ergonomie des entreprises), et Formateur en BPJEPS.



## o Modalités d'inscription

Le dossier d'inscription peut être téléchargé sur le site internet du CREPS de Wattignies. Il est à retourner par mail ou voie postale.

**Session 1 au CREPS de Wattignies** : de janvier à juin 2019 (dates sur le dossier d'inscription)

**Session 2 versant sud HDF** : de septembre 2019 à juin 2020



## o Tarifs de la formation

- Prise en charge employeur ou financement : 130 h x 9.15€/h = 1189,50€
- Prise en charge personnelle : 130h x 8.00€/h = 1040€
- Possibilité de repas au restaurant du CREPS
- Possibilité d'hébergement au CREPS

## o CONTACTS

Renseignements administratifs : [laetitia.delmaet@creps-wattignies.sports.gouv.fr](mailto:laetitia.delmaet@creps-wattignies.sports.gouv.fr)

Accueil Formations : [formation@creps-wattignies.sports.gouv.fr](mailto:formation@creps-wattignies.sports.gouv.fr)

Coordonnatrice : [sandrine.aspeel@creps-wattignies.sports.gouv.fr](mailto:sandrine.aspeel@creps-wattignies.sports.gouv.fr)





# Contact



[marchandfrederic@hotmail.com](mailto:marchandfrederic@hotmail.com)



# La formation des éducateurs sportifs dans le sport santé.

*Frédéric Marchand  
CHU de Lille/INSERM/  
Lille International Research Inflammation Center (LIRIC)  
Formateur CREPS des Hauts de France*