

SALON BODY FITNESS 2020

Des activités à volonté

13.14.15 mars 2020
Paris Expo - Porte de Versailles

La 33^{ème} édition du salon Body Fitness organisée par Reed Expositions France promet d'être animée ! Studios tendances, conventions, podium et exposants proposent activités et démonstrations pour le plus grand bonheur des visiteurs !

3 STUDIOS TENDANCES

PAVILLON 6

Fort de son succès lors de la dernière édition, les Studios Tendances reviennent avec une sélection des activités en vogue dispensées par les meilleurs coachs. Zen, Functional training et Bootcamp, il y en a pour tous les goûts !

STUDIO FUNCTIONAL



Dans cet espace dédié à l'**entraînement fonctionnel et de haute intensité**, les activités pratiquées en petits groupes séduiront les amateurs d'exercices variés et rapides qui s'adaptent à tous les niveaux. Adieu les calories !

HBX FUSION, L'ENTRAÎNEMENT DES GESTES DU QUOTIDIEN

Sport et fun à la fois, c'est la promesse de **cet entraînement qui fait travailler une multitude de postures essentielles** pour améliorer les mouvements fondamentaux utilisés chaque jour (tirer grâce aux sangles TRX, déplacer des poids, soulever des ballons lestés ou encore sauter sur une caisse).



STUDIO ZEN

Travailler en harmonie l'esprit et le corps apporte un bien-être intérieur bénéfique pour une meilleure santé. Pour cela, **12 disciplines sont proposées** lors des trois jours du salon. Profitez sans modération !

YIN YANG YOGA

RÉÉQUILIBRER SON ÉNERGIE VITALE



Pour ceux qui pensent ne pas être assez souple et zen pour se mettre au yoga, cette activité se déroule en deux parties : l'une correspondant à l'énergie Yang,

composée de **postures dynamiques** et une autre plus lente, représentant l'énergie Yin, **alternant exercices de respiration et de méditation**.



STUDIO BOOTCAMP

Grande nouveauté du salon, cet espace met à disposition des pratiquants de nombreux appareils pour des **séances dynamiques de cardio-training et musculation** dans une ambiance survoltée !

TOTAL BODY

Cet atelier ne laisse aucun répit au corps ! Tapis de course pour et exercices de renforcement des épaules, des bras et du dos, c'est un **mix parfait pour se dépenser et tonifier** tous ses muscles.

PAV. 6 / 5.2 / 5.3
PARIS PORTE DE
VERSAILLES

9:30_19:00

Entrée : 10 € au lieu de 14 € sur place
jusqu'au 12 mars
Du 13 au 15 mars : 14 € en ligne et sur place
Pass 3 jours à 24 € (exclu web / nombre de
pass limités)

#salonbodyfitness

www.salonbodyfitness.com


SALON BODY FITNESS 2020

COMMUNIQUÉ
DE PRESSE

FÉVRIER 2020

13.14.15 mars 2020
Paris Expo - Porte de Versailles

Des activités à volonté

LES CONVENTIONS

PAVILLON 5.3

Les conventions LES MILLS et TOTAL FREESTYLE sont le rendez-vous des passionnés, des curieux et des professionnels ! Dans une ambiance de folie, ce sont des milliers de personnes qui se dépenseront au rythme endiablé de la musique durant les **55 séances proposées** sur les trois jours du salon.

LES MILLS

Le leader mondial dans la création de cours collectifs chorégraphiés revient avec ses séances incontournables de BODYPUMP, LES MILLS BARRE, RPM, GRIT CARDIO, SH'BAM et plein d'autres ! L'occasion de se challenger seul, en famille ou entre amis lors d'une expérience sportive unique.

A noter, les cours sont gratuits le vendredi 13 mars.

TOTAL FREESTYLE

STEP et HILOW au programme pour les fans qui aiment vivre ensemble la magie des chorégraphies dispensées par les plus grands master trainers du fitness.



LE PODIUM

PAVILLON 5.2

L'immanquable podium et ses activités dynamiques et gratuites est un passage obligé lors du salon pour se déhancher, se muscler, ou assister à un défilé de mode.

COMBOFIT

Cette combinaison de mouvements de fitness et de sports de combat vise à **améliorer et à entretenir les capacités cardiovasculaires, cognitives et physiques** de chacun. Cette activité est donc accessible à tous, quel que soit l'âge ou la condition du pratiquant.



Sans oublier

Les exposants proposeront également de nombreuses démonstrations et animations directement sur leurs stands. Activités, produits innovants, équipements... un large choix pour satisfaire tous les visiteurs en quête de nouvelles découvertes.

Pour la 1ère fois

Le Championnat de France de Musculation se déroulera au Salon Body Fitness Organisée par la Fédération Française d'Haltérophilie Musculation, rendez-vous samedi 14 mars pour une confrontation exceptionnelle autour d'épreuves à l'intensité progressive.

PAV. 6 / 5.2 / 5.3 - PORTE DE VERSAILLES



A propos de REED EXPOSITIONS FRANCE - www.reedexpo.fr

Présent sur 18 secteurs d'activité, avec 40 salons leaders dont Batimat, EquipHotel, IFTM-Top Resa, Expoprotection, Pollutec, SITL, Maison & Objet*, Fiac, Paris Photo... et 45 sites internet et blogs, Reed Expositions apporte à ses clients les contacts, les contenus et les réseaux pour accélérer leur développement. Plus de 18 600 entreprises et 1,08 million d'acheteurs français et étrangers sont clients de ses événements.

Reed Expositions fait partie du groupe Reed Exhibitions, l'un des premiers organisateurs mondiaux de salons et leader sur le marché français avec plus de 60 manifestations et 2 filiales, Reed Expositions France et Reed Midem.

*organisé par la SAFI, filiale de Reed Expositions et d'Ateliers d'Art de France

Reed Expositions



SERVICE DE PRESSE : AGENCE VIE PUBLIQUE - Nathalie Cassagnes - contact@agenceviepublique.com - Tél : 01 43 54 17 44